



# PIRÁMIDE DE LA VIOLENCIA

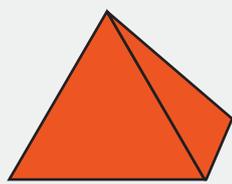
## LA VIOLENCIA COMO MODELO DE RELACIÓN

La pirámide de la violencia sexista es una representación gráfica en la que se establece una relación entre la violencia física extrema y otras formas de violencia más invisibles.

El sistema patriarcal se basa en la violencia para controlar y mantener las desigualdades. Para asegurar su poder, se han ejercido diferentes formas de violencia y dominación

durante siglos.– por hombres, instituciones, personas en roles dominantes, etc. Una de las principales características asociadas con la masculinidad es la violencia; y como la masculinidad es el rol de género más valorado en nuestro sistema patriarcal, la violencia también lo es.

**Nuestro sistema de socialización jerárquico y de poder se basa en la dominación y la violencia.**

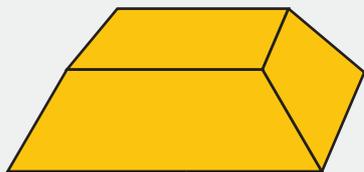


### Primer nivel:

los tipos de violencia de género más extremos y severos.

### Ejemplos:

asesinato, violación, agresión sexual, abuso físico, emocional y financiero.

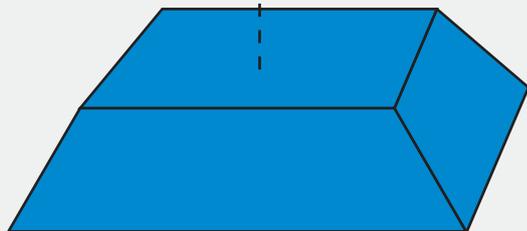


### Segundo nivel:

tipos de violencia extremadamente graves, que requieren una respuesta y prevención inmediatas.

### Ejemplos:

Acoso, amenazas y abuso verbal.

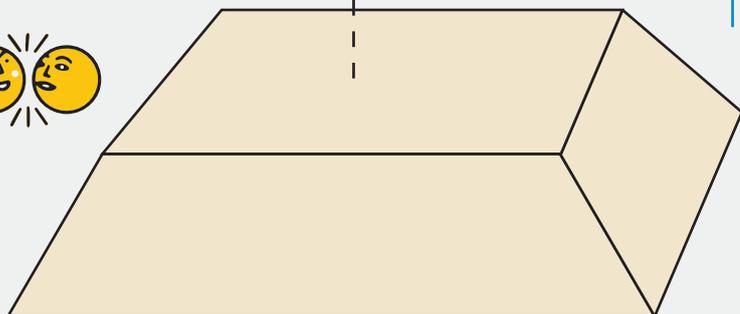


### Tercer nivel:

Tipos de violencia menos visibles. Operan de manera más encubierta, pero siguen siendo perjudiciales.

### Ejemplos:

Roles tradicionales, estereotipos de género rígidos, techo de cristal.



### Cuarto nivel:

tipos de violencia aún más invisibles y aceptados.

### Ejemplos:

chistes sexistas/homófobos/transfóbicos, lenguaje problemático, cosificación, *mansplaining*.

Las formas de violencia que se expresan en la base de la pirámide, aunque sean menos extremas o visibles, no son menos graves. Estas formas de violencia afectan a la vida de las personas y a su forma de percibirse y relacionarse.

**Sostienen y permiten que se produzca la violencia más extrema.** Además, a menudo nos encontramos con ellos inconscientemente a diario.