



PYRAMIDE DE LA VIOLENCE



LA VIOLENCE COMME MODÈLE DE RELATION

La pyramide de la violence sexiste est une représentation graphique dans laquelle une relation est établie entre la violence physique extrême et d'autres formes de violence plus invisibles.

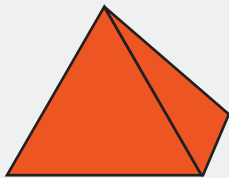
Le système patriarcal est fondé sur la violence pour contrôler et préserver les inégalités.

Pour assurer leur pouvoir, différentes formes de violence et de domination sont exercées depuis

des siècles - par les hommes, les institutions, les personnes occupant des rôles dominants, etc.

L'une des principales caractéristiques liées à la masculinité est la violence ; et comme la masculinité est le rôle de genre le plus valorisé dans notre système patriarcal, la violence l'est aussi.

Notre système de socialisation de la hiérarchie et du pouvoir est basé sur la domination et la violence.

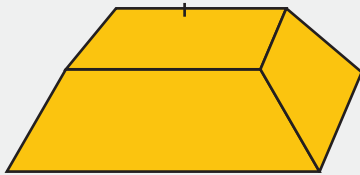


Premier niveau :

le type le plus extrême et le plus grave de violence sexiste

Exemples:

meurtre, viol, agression sexuelle, abus physique, émotionnel et financier.

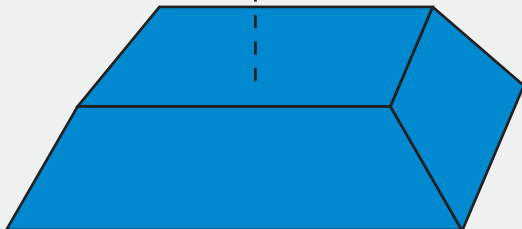


Deuxième niveau:

type de violence extrêmement grave, qui nécessite une réponse immédiate et une prévention.

Exemples:

Harcèlement, menaces et violence verbale

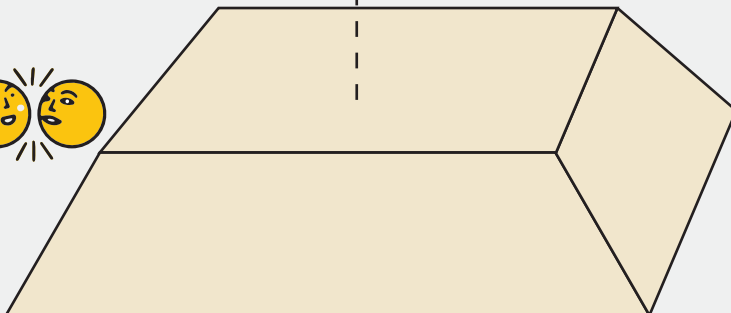


Troisième niveau:

types de violence moins visibles. Elles agissent de manière plus dissimulée, mais sont tout de même nuisibles.

Exemples:

Les rôles traditionnels, les stéréotypes genrés rigides, le plafond de verre.



Quatrième niveau:

types de violence encore plus invisibles et acceptés.

Exemples:

blagues sexistes/homophobes/transphobes, langage problématique, objectivation, mansplaining.

Les formes de violence exprimées à la base de la pyramide, bien qu'elles soient moins extrêmes ou moins visibles, ne sont pas moins graves. Ces formes de violence affectent la vie des personnes et la façon dont elles perçoivent les autres et

entrent en relation avec elleux. **Elles soutiennent et permettent à la violence la plus extrême de se produire.** En outre, nous les rencontrons souvent inconsciemment au quotidien.