



¡CREA UN ESPACIO SEGURO!

VAMOS A COMPARTIR EN UN ESPACIO QUE CREAMOS ENTRE TODXS Y AL QUE INFLUIMOS TODAS LAS PERSONAS QUE FORMAMOS PARTE DEL GRUPO. TE INVITAMOS A CUIDARLO Y A CREAR UN ESPACIO MÁS SEGURO PARA EL RESTO DEL GRUPO

ESTE ES:

- un espacio de aprendizaje.
- un espacio sin prejuicios (trabajemos esto internamente, ya que es difícil de controlar).
- un espacio para compartir, PERO cuánto decides compartir ¡eso depende de ti!
- un espacio de respeto por el otrx y sus diferentes historias y experiencias.
- un espacio para revisar lo que ya sabemos y desafiar nuestras creencias.
- una invitación para que te abras, compartas y también para jugar ¡cuando sea apropiado!



PARA COMPARTIR SENTIMIENTOS Y EXPERIENCIAS PERSONALES ES CLAVE CREAR UN ESPACIO SEGURO:

- Promoved una ESCUCHA ACTIVA.
- Fomentad la EMPATÍA (poneros en los zapatos de otrxs)
- Dad la bienvenida a la DIVERSIDAD de voces y experiencias.
- Promoved el AUTOCUIDADO: animaos a escuchar vuestros límites, prestar atención y cuidaos unxs a otrxs
- RESPETAD EL SILENCIO cuando alguien no quiera participar
- ¡NO TENGÁIS VERGÜENZA! Está bien si no sabes de algo o trabajas en ciertos temas por primera vez.
- Todxs podemos cometer errores... ADMITE TUS ERRORES y DISCULPATE si es necesario.
- ¡RESPTAD LOS LÍMITES! Estamos trabajando con contenido sensible y la gente puede reaccionar de manera diferente (agresividad/nerviosismo, risas, etc.). Cuando alguien parezca incómodx, darle algo de espacio, reducir la velocidad, trabajemos ¡sin presiones!

