

Campaña para la sensibilización y transformación de las microagresiones relacionadas con el género y la orientación sexual

Estas microviolencias o, -más bien- violencias cotidianas, se refieren a acciones o comentarios, "cumplidos" que enmascaran críticas, suposiciones o incluso invalidaciones, a menudo sutiles y a veces incluso inconscientes, que transmiten cierto desdén, desprecio u hostilidad. Aunque individualmente puedan parecer insignificantes o inofensivas, su acumulación constante tiene un impacto profundo y negativo en la salud mental y emocional de quienes las experimentan. Además, este tipo de interacciones apoyan y perpetúan otros actos y comportamientos discriminatorios y violentos mucho más visibles y extremos en nuestra sociedad; es decir, proporcionan la base para la perpetuación de estos abusos.

Desde el proyecto GATE, hemos desarrollado esta campaña para hacer visibles 9 situaciones relacionadas con estas violencias cotidianas, con el objetivo de ofrecer claves para transformarlas y, sobre todo, evitarlas. De esta manera podremos crear espacios cada vez más seguros en nuestras organizaciones; porque abordar estos temas significa estar presentes desde el respeto, la apertura, el cuidado, la escucha y también desde la vulnerabilidad.

Ilustraciones: María Queraltó.



microviolencia
ASUNCIÓN DE HETERONORMATIVIDAD
campaña de sensibilización y transformación



¡Me alegra veros de vuelta en la oficina! ¿Qué tal fueron las navidades? Yo estuve con toda la familia en el pueblo. Para mi marido y para mí un poco aburrido pero nuestros hijos se lo pasaron bien. ¿Y vosotros qué habéis hecho?

Pues nos fuimos de escapada a Cádiz, a aprovechar el sol y desconectar.

¿Con tu novio? ¿O tienes familia en Cádiz?

Fui con Nat y Ro



¡Ay! Yo también habría preferido salir con las amigas y dejar todo este rollo familiar de Navidad, ¡es tan agobiante!

¡Qué va! pero si no son sus amigas... ¡Cuéntale, cuéntale!

bueno, pues es que estamos juntas...



¡No me digas que eres lesbiana! No te puedo creer, ¡no lo pareces, eres muy femenina! Yo creí que estabas soltera, como nunca hablas de chicos... ¿Y lo eres desde hace mucho?



La asunción de la heteronormatividad es la creencia que lo normal es ser una persona cis y de orientación sexual hetero, dando por hecho que una persona es así, hasta que diga lo contrario. Esto implica a su vez que cualquier comportamiento que se salga de la norma es castigado, desvalorizado, o incluso patologizado.

También se espera que las relaciones sean monógamas, y las identidades de género binarias, así como la atracción (homo/hetero).

En el ámbito laboral, más del 70% de las personas LGBTQIA+ prefieren no salir del armario en su trabajo, aunque sí lo hayan hecho en otros ámbitos de su vida, por miedo a represalias, discriminaciones o perder credibilidad.

[Fuente: proyecto ADIM]

Es importante que cada persona decida si quiere compartir o no información personal.

Asumir la identidad de género y la sexualidad de alguien sin preguntar, puede ser violento para muchas personas.





¡Me alegra veros de vuelta en la oficina! ¿Qué tal fueron las navidades? Yo estuve con toda la familia en el pueblo. Para mi marido y para mí un poco aburrido pero nuestros hijos se lo pasaron bien. ¿Y vosotros qué habéis hecho?

Pues nos fuimos de escapada a Cádiz, a aprovechar el sol y desconectar.

¿Con tu pareja? ¿O tienes familia en Cádiz?

Fui con Nat y Ro



¡Ay! Yo también habría preferido salir con las amigas y dejar todo este rollo familiar de Navidad, ¡es tan agobiante!

Bueno, nosotros estamos juntos, somos vínculos...



Ah, ¿y eso qué significa?

Pero bueno Carla, ¡qué anticuada estás! Además, esto qué es, ¿un interrogatorio?



microviolencia
TRANS-PASSING
[pasar desapercibido socialmente en el género en el que las personas trans se identifican]
campana de sensibilización y transformación



¡Buenos días!

Buenos días, soy Claudia, hoy empiezo a trabajar aquí.

Estupendo, bienvenida a nuestro equipo. Antes de empezar, me han pedido que rellenes estos papeles y también necesitaré hacerle una copia a tu Documento de Identidad.



Ah! Pero...¿tú eres...? O sea, no pareces transexual, ¡eres muy guapa, ni me había enterado! Bueno, a ver cómo hacemos con tu e-mail corporativo, ya que normalmente usamos nombre y primer apellido del documento.



Eh, pero esto ya lo había hablado con RRHH...



Las personas trans son diversas.

Es violento para las personas trans que se les diga que no lo parecen (como un halago). Es una forma de perpetuar el sistema patriarcal.

De hecho, hacerle a alguien algún comentario sobre su aspecto físico está fuera de lugar (más aún si no tienes confianza con esa persona).

Es fundamental respetar el nombre elegido. Muchas personas trans no tienen facilidades para llevar a cabo el proceso burocrático para cambiarse el nombre o, simplemente, no quieren hacerlo.

Una persona trans puede ser leída con el género asignado al nacer y eso no le hace menos trans.

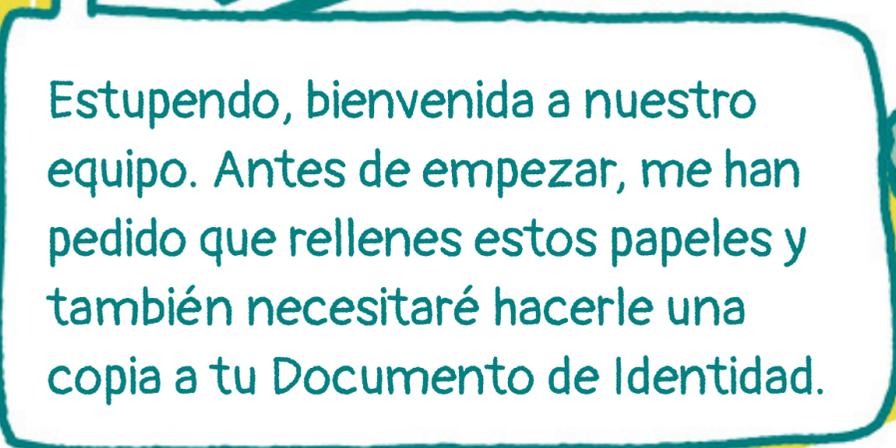




¡Buenos días!



Buenos días, soy Claudia, hoy empiezo a trabajar aquí.



Estupendo, bienvenida a nuestro equipo. Antes de empezar, me han pedido que rellenes estos papeles y también necesitare hacerle una copia a tu Documento de Identidad.



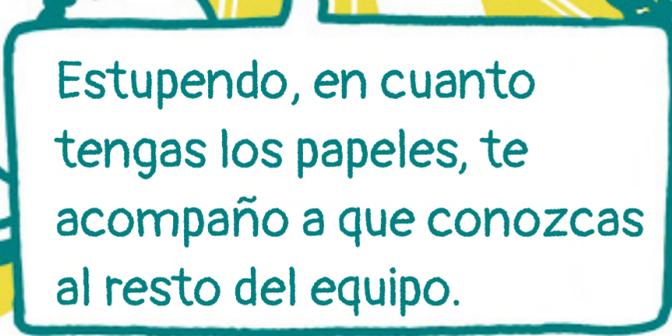
¡Genial, gracias Claudia! Oye, por confirmar, te parece bien que tu e-mail corporativo sea claudia.gómez@empresa.com?



Sí, perfecto, muchas gracias.



Aquí los tienes, ¡gracias por todo!



Estupendo, en cuanto tengas los papeles, te acompaño a que conozcas al resto del equipo.



microviolencia
LEGITIMIDAD QUEER
campaña de sensibilización y transformación



Papá, me gustaría contarte algo importante, y que me hace ilusión.

Claro, dime hija.

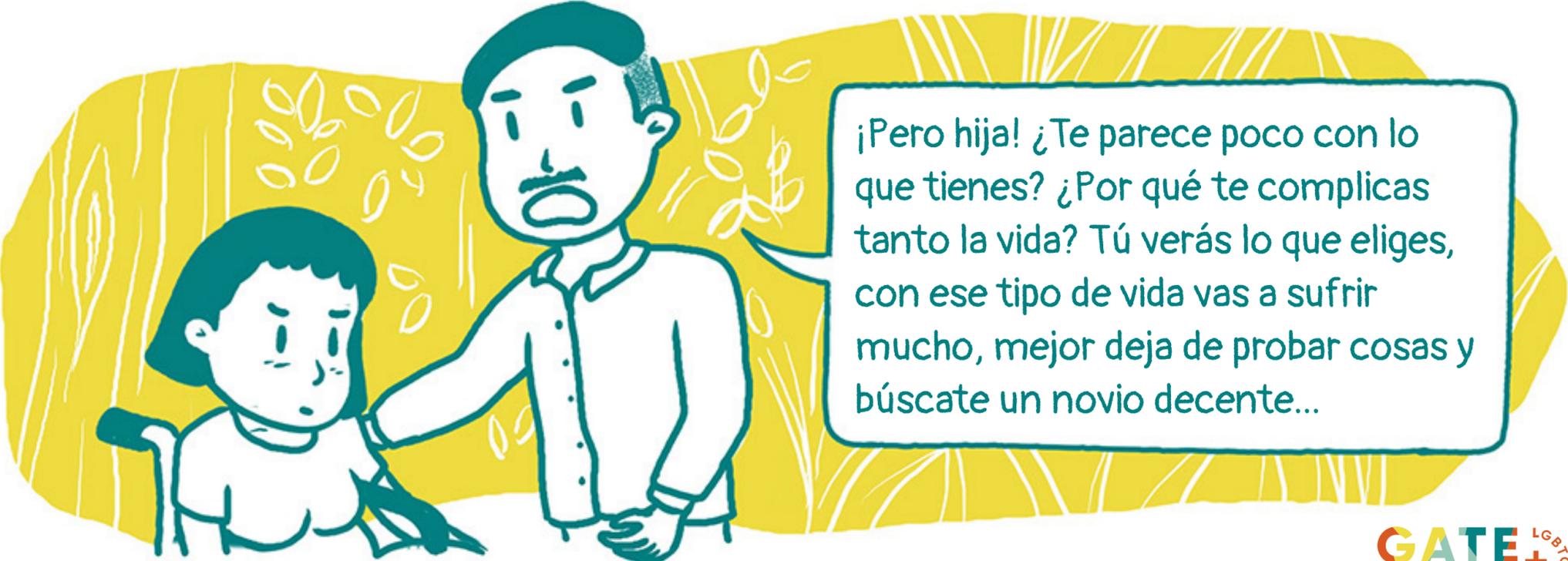
Estoy saliendo con alguien que me encanta y estoy enamorada.



Anda qué bien hija ¡cómo me alegro! Y, ¿cómo se llama el afortunado, te lo traerás a casa un día para que lo conozcamos?



Pues se llama Sara, es una chica.



¡Pero hija! ¿Te parece poco con lo que tienes? ¿Por qué te complicas tanto la vida? Tú verás lo que eliges, con ese tipo de vida vas a sufrir mucho, mejor deja de probar cosas y búscate un novio decente...



Identificarse como una persona queer no es una moda o una fase que se pasará; es una opción tan legítima como la heterosexualidad.

¿Qué sentido tendría “elegir” una identidad que probablemente le hará sufrir discriminaciones, porque “está de moda”? Ser LGBTQIA+ es uno de los ejes de opresión que se conjuga con otras desigualdades como raza, clase, etc. (A esto se le llama interseccionalidad).

Cada persona tiene derecho a sentir orgullo por ser como es y también a recibir apoyo de su entorno.





Papá, me gustaría contarte algo importante, y que me hace ilusión.

Claro, dime hija.

Estoy saliendo con alguien que me encanta y estoy enamorada.



Anda qué bien hija ¡cómo me alegro, se te ve feliz! Y, cuéntame más, ¿cómo se llama?

Pues se llama Sara, es una chica.



¡Pues qué suerte tiene Sara de haberse ganado tu corazón! ¡Ya tengo ganas de que me la presentes!

¡Ay papá, no seas tan cursi!



microviolencia
BINARISMO DE GÉNERO
campaña de sensibilización y transformación



¿De dónde vienes?

De Madrid.

Ah, pero, ¿tú eres de aquí del pueblo, verdad?

Sí, mi familia regenta el parador.



Ah, entonces eres... mmm, ¿la hija eh? el hijo? ... mmm, pero, ¿tú qué eres, chica o chico?



El género es una construcción social y hay más realidades que hombre/mujer.

Una persona no binaria (NB) puede leerse más o menos masculina o femenina (la expresión de género es un espectro).

La androginia (una persona andrógina es la que tiene un aspecto en el que se mezclan características consideradas socialmente como femeninas con otras consideradas como masculinas), no es necesariamente un indicativo de una persona NB, ni tampoco es exclusiva de las personas del colectivo LGBTQIA+.

Una persona no binaria puede utilizar el/los pronombre(s) con el que se sienta más cómoda.



Hola, ¡buenas tardes! soy Josefa,
la encargada de cocina. Y ¿tú?
¡Me suena un poco tu cara!

Hola Josefa, yo soy
Kar, mi familia regenta
el parador.

Ah, si, ¡te recuerdo,
cómo has crecido!
y ¿qué pronombre
usas ahora?

Gracias por preguntar, Josefa,
yo uso el pronombre él y elle.

Estupendo, pues te veo
genial, ¡ya nos veremos
en las fiestas!



microviolencia
ACEFOBIA
campaña de sensibilización y transformación



¡Ey, Oli! ¡Dichosos los ojos! Vaya, no sabía que también tenías perro.

Hola... Sí, Eko se llama. La tengo desde hace poquito, desde que lo dejé con Óscar... De hecho, jo, tengo ganas de hablar con él, sé que desaparecí pero es que he pasado por un momento complicado...

Sí, ya te vale hacerle *ghosting* tío, lo pasó fatal. Nos quedamos todes un poco flipando. Más te vale tener una buena excusa.

Bueno, no es una excusa, es que...me he dado cuenta de que soy asexual.



¡Tío pero qué dices, si eres gay! ¡¿Cómo no te va a gustar el sexo?! Si no te atraía Óscar se lo tendrías que haber dicho y punto. No me seas falso.



La asexualidad (espectro asexual o ace) es una orientación sexual que se caracteriza por no sentir atracción sexual hacia otras personas o sentirla de manera poco intensa, poco frecuente, bajo circunstancias determinadas o, incluso, fluctuar entre sentirla y no sentirla.

Las personas asexuales pueden tener relaciones sentimentales, pueden sentirse atraídas por otras personas de manera romántica. También pueden llegar a experimentar atracción sexual en algunos casos (por eso es un espectro).

No es lo mismo asexualidad que abstinencia o celibato (que son una elección personal de modo de vida).

Las personas asexuales no necesitan "experimentar" para saber si realmente lo son. Su sentir y autopercepción es suficiente.

No hay una razón por la cual las personas son asexuales. No hay una causa específica o causa subyacente para la asexualidad, ni es un problema de salud que haya que tratar.

Las personas asexuales han tenido menor representatividad en la comunidad LGBTQIA+, pero ello no significa que no existan o sus experiencias no sean valiosas.





¡Ey, Oli! ¡Dichosos los ojos! Vaya, no sabía que también tenías perro.

Hola... Sí, Eko se llama. La tengo desde hace poquito, desde que lo dejé con Óscar... De hecho, jo, tengo ganas de hablar con él, sé que desaparecí pero es que he pasado por un momento complicado...

Sí, ya te vale hacerle *gosting* tío, lo paso fatal. ¿Qué te pasó?

Bueno, es que... me he dado cuenta de que soy asexual.

Oh, claro, tiene sentido... Óscar me contó que sólo os acostásteis un par de veces y tenía miedo de que no le atrayeses físicamente. De hecho pensó que desapareciste por eso y se sintió fatal.

Qué va Ana, si Óscar me gustaba muchísimo. De hecho, sigo enamorado de él. Lo que pasa es que insistía mucho en el sexo y yo no entendía por qué no me apetecía tanto como a él. No sabía qué estaba mal en mí.

En ti no hay nada mal, amigo. No todo es sexo en una relación. Si todavía te gusta, ve y háblale, seguro que encontraréis la manera de que vuestra relación funcione, no todas tienen que ser iguales.

Jo, gracias, Ana.



microviolencia
BIFOBIA
campaña de sensibilización y transformación



Tía, ¿te has enterado ya?
¡Marta es bisexual!

¡Oye, cómo que eres bi,
ven a contarme!

Tía, ¡¿en serio eres bi?! Pero qué guay, si es que tenéis más opciones y sois como más libres, ¿no? Aunque en realidad yo creo que todo el mundo es bisexual...

Eh...bueno...

¡Qué va! si todavía no ha estado con ninguna chica, lo que pasa es que es una hetero-curiosa.



Pero, ¿cómo sabes que eres bi? Tú solo has estado con chicos, ¿no? ¿O es que te gusta una chica? Espera, espera ¡¿Ya te has acostado con ella?! ¡Ay Marta, cuéntame!



Oye, Andrés, que tú a veces te lías con chicas también, ¿eh?



A ver, sí, pero vamos que yo soy gay...





La bisexualidad es una orientación sexual válida, aunque muchas veces esté invisibilizada o cosificada dentro y fuera del colectivo LGBTQIA+.

La bisexualidad no es binaria: a las personas bisexuales les puede atraer más de un género.

No tienen que gustarle por igual todos los géneros, y también pueden no atraerle sexualmente ninguno.

Las personas bi no tienen que acostarse con alguien para demostrar su bisexualidad.

Su autopercepción es más que suficiente.

La bisexualidad no es una moda ni una fase. Que no se haya visibilizado antes no significa que sea nueva o que nunca haya existido.

Hacer *outing*, esto es, “sacar del armario a alguien”, hacer pública su orientación sexual o identidad de género sin su consentimiento, es una situación muy violenta que hay que evitar.





Tía, ¿te has enterado ya? ¡Marta es bisexual!



Tío, pues no, pero no está bien que lo andes contando, es algo de su intimidad, deja que ella me lo cuente.

Ya... tienes razón amiga, disculpa.



Chiques, ya que estamos todes, tenía ganas de contaros algo... A Andrés ya le adelanté... es algo que me llevo cuestionando un tiempo y la verdad es que me he dado cuenta de que ¡soy bisexual!



¡Anda! Pues muchas gracias por la confianza. Si te apetece contarnos más, aquí estamos.



Tías, pues la verdad es que yo desde que me dijo Marta lo he estado pensando porque sé que también me atraen algunas chicas aunque no lo cuente mucho. Vamos, que creo que yo también soy bi.



¡Oh, Andrés! Si quieres te puedo pasar algunos libros y perfiles de Instagram...



jajaja ¡tú siempre con tus referencias!

pero sí, ¡pásame, pásame!



Buah, estoy echa un trapo, me ha bajado la regla esta mañana... No creo que me bañe hoy.

Oye, Alejandra y a ti, ¿te vino ya la regla?

Ya, para mi el primer día es el peor. Si quieres te traigo algo para el dolor.



Tías, pues estaba tan preocupada con esto de que no me viene, y ya tengo 16, que mi madre me convenció y fui al médico para ver qué podía ser. Y, después de hacerme estudios, de pasar por varios médicos, me han dicho que lo que pasa es que no tengo útero ni ovarios... en cambio tengo testículos, pero internos. O sea que...



¿¡Qué!? ¿Pero, cómo es posible eso? ¿¡eres hermafrodita!?

¿Te van a operar entonces, para corregir esto? ¿Te pueden poner vagina, o algo así?

Ay amiga, ¡qué terrible, lo siento tanto! No sabía que esto era posible, ¡qué raro!



Los cuerpos intersex no están mal ni son antinaturales.
No sólo hay sexo masculino ni femenino,
si no un amplio espectro.

La intersexualidad es un término genérico que se utiliza para abarcar más de 40 variaciones distintas de las características sexuales femeninas y masculinas. Algunas son variaciones hormonales y otras se muestran como características físicas.

Las personas intersex no nacen con 2 sexos,
ni tampoco son mujer y hombre al mismo tiempo;
sino que nacen con cuerpos que no se ajustan a la idea
tradicional binaria de cuerpo de hombre o de mujer.

Cada persona es libre de elegir reconocerse
o no como intersex, y puede utilizar el término
que quiera para nombrar las variaciones de su cuerpo.

Los cuerpos de las personas pueden
tener infinidad de formas y son todas válidas.
Ningún cuerpo es vergonzoso.





Buah, estoy echa un trapo, me ha bajado la regla esta mañana... No creo que me bañe hoy.

Oye, Alejandra y a ti, ¿te vino ya la regla?

Ya, para mi el primer día es el peor. Si quieres te traigo algo para el dolor.



Tías, pues estaba tan preocupada con esto de que no me viene, y ya tengo 16, que mi madre me convenció y fui al médico para ver qué podía ser. Y, después de hacerme estudios, de pasar por varios médicos, me han dicho que lo que pasa es que no tengo útero ni ovarios... en cambio tengo testículos, pero internos. O sea que creo que soy intersexual.



Wow amiga, ¿y eso qué significa? Me gustaría saber un poco más de esto.



Oye, pues yo tengo una vecina que es parte de un colectivo intersex, si queréis os presento y podemos ir a sus próximas jornadas abiertas que son este finde.



¡Oh sería genial! Y me encantaría que viniérais conmigo.



microviolencia
PINKWASHING/RAINBOW WASHING
[apropiación oportunista mostrando un apoyo a la igualdad LGBTQ+, pero con mínimo esfuerzo real]
campana de sensibilización y transformación



TRABAJA CON NOSOTROS



Nuestra empresa se compromete a ofrecer igualdad de oportunidades a todos los candidatos, independientemente de su raza, color, origen étnico o social, características genéticas o discapacidades, lengua, religión o creencias, opiniones políticas o de cualquier otro tipo, así como de su orientación afectiva o sexual, o identidad de género. Por todo ello, como empleadores, nos situamos activamente en la vanguardia del movimiento de inclusión a la diversidad.

CONÓCENOS





Pinkwashing o *rainbow-washing* es un término que se refiere al aprovechamiento por parte de las marcas, eventos, contextos, para apoyar la lucha LGBTQIA+ mediante estrategias políticas o de marketing sólo en determinados contextos que le ayuden a posicionarse o a generar beneficio económico.

Para evitar el Pinkwashing, las empresas y organizaciones deben hacer un trabajo profundo para transformarse en entidades inclusivas, y tener políticas de inclusividad transversales en todos sus procesos.





TRABAJA EN NUESTRO EQUIPO

Acompañamos nuestros procesos de selección con especial atención a la diversidad e igualdad de oportunidades a través de asesoría externa especializada en procesos de selección que eviten los sesgos inconscientes, así como formaciones a todo el personal y a las nuevas incorporaciones sobre organizaciones inclusivas. Llevamos a cabo un proceso de incorporación adaptado a cada persona.

CONÓCENOS



enviar mi CV





microviolencia
RETICENCIA A ACOGER LA DIVERSIDAD
campaña de sensibilización y transformación



Nos ha gustado mucho Munay, ¿verdad? parece que puede encajar bien en el puesto. Su honestidad y asertividad son clave.

Sí, a mí me ha dado un poco vergüenza que me haya indicado sus pronombres cuando me he referido a él con el femenino la primera vez.



Ya, a ver, desde nuestra organización estamos incorporando un enfoque interseccional en todo, pero todavía queda camino por hacer. Me preocupa un poco que pueda sufrir alguna agresión, aunque sea sin intención, siendo una persona trans y, además, racializada.



Si en nuestro día a día todavía estamos con algunos conflictos de machismo y racismo... quizás todavía no estemos preparadas para integrarla en el equipo.



Es importante que seamos capaces de acoger la diversidad desde un punto de vista interseccional desde nuestras organizaciones y entidades.

Es normal cometer errores en el camino de hacer que nuestras entidades sean espacios seguros. Pero es importante preguntar, estar abiertas a recibir *feedback*, modificar actitudes que puedan ser discriminatorias, pedir disculpas si herimos a alguien y trabajar para mejorar desde la responsabilidad.

Destinar recursos a formarnos como equipo en dinámicas de poder, machismo, racismo, capacitismo, colonialismo, etc., es uno de los compromisos que podemos adquirir para tener una base común más consciente con las distintas realidades.

También es clave generar acuerdos como equipo y que se trasladen a todas las personas que se incorporen, además de generar a su vez espacios para su revisión y actualización.

Tener apertura a la transformación es un camino complejo, pero necesario y, además, merece la pena.





Sí, yo agradezco mucho que me haya indicado sus pronombre cuando me he referido a él con el femenino la primera vez.

Nos ha gustado mucho Munay, ¿verdad? parece que puede encajar bien en el puesto. Su honestidad y asertividad son clave.

Ya, yo creo que en este momento en el que estamos tratando de incorporar un enfoque interseccional en todos los procesos, es importante contar con diversidad dentro del equipo, para poder trabajar todes con más conciencia.

Sí, en nuestro día a día todavía estamos con algunos conflictos de machismo y racismo, pero si no empezamos a trabajarlos nunca, nunca estaremos listos para ser un espacio seguro.

Venga, hagamos esa formación de la que estuvimos hablando, seguro que nos ayuda a tener herramientas para acompañar a todo tipo de personas en su incorporación a la entidad.

Y vamos a comprometernos a trabajar en esto, posiblemente no lo hagamos siempre bien, pero es el primer paso.



GATE process es un proyecto de cooperación internacional entre las siguientes entidades:



Con el apoyo de:



Co-funded by
the European Union