

Campagne de sensibilisation et de transformation sur les microagressions liées au genre et à l'orientation sexuelle


Ces microagressions sont des actions ou des commentaires, des compliments-critiques, des suppositions ou même des invalidations, souvent subtiles et parfois même inconscientes, qui transmettent un certain dédain, mépris ou hostilité. Bien qu'individuellement elles puissent sembler insignifiantes ou inoffensives, leur accumulation constante a un impact profond et négatif sur la santé mentale et émotionnelle de celles et ceux qui les subissent. De plus, ces interactions soutiennent et perpétuent d'autres actes et comportements discriminatoires et violents, beaucoup plus visibles et extrêmes dans notre société. Elles fournissent la base pour la perpétuation de ces abus.

Dans le cadre de **GATE process**, nous avons développé cette campagne pour rendre visibles 9 situations liées à ces microagressions, avec l'objectif d'offrir des clés pour les transformer et surtout les éviter. De cette manière, nous pourrions créer des espaces de plus en plus sûrs dans nos organisations, car aborder ces questions signifie être présent·e·x depuis un lieu de grand respect, d'ouverture, de soin, d'écoute et aussi de vulnérabilité.

Illustrations: María Queraltó.



microagressions
SUPPOSITION D'HÉTÉRONORMATIVITÉ
Campagne de sensibilisation et de transformation



Bien de te revoir au bureau!
Comment s'est passé Noël? Je suis retournée au village avec toute la famille. C'était un peu ennuyeux pour moi et mon partenaire, mais nos enfants ont passé un bon moment. Et toi, qu'as-tu fait?

Eh bien, nous sommes partis en escapade sur la côte pour profiter du soleil et nous déconnecter.

Avec ton copain ou tu as de la famille sur la côte?

Je suis parti avec Nathy

Oh, j'aurais préféré partir avec des amis et laisser tout ce bazar familial de Noël avec la famille de mon mari, c'est tellement stressant!

Non, mais, Natalia n'est pas son amie... dis-le, dis-le!

Alors, Natalia et moi sommes en couple.

Ne me dis pas que tu es lesbienne! Je n'arrive pas à y croire, tu n'as pas le look, tu es tellement féminine! Je pensais que tu étais célibataire puisque tu ne parles jamais de garçons. Mais depuis combien de temps es-tu gay?



La supposition de l'hétéronormativité est la croyance selon laquelle il est normal d'être une personne cisgenre ayant une orientation sexuelle hétérosexuelle, en considérant comme acquis qu'une personne est ainsi jusqu'à ce qu'elle indique le contraire. Cela implique à son tour que tout comportement déviant de la norme est puni, dévalorisé ou même pathologisé.

Les relations sont supposées être monogames, et les identités de genre et les attirances doivent être binaires (homo/hétéro). Il n'est généralement pas pris en compte que les relations peuvent être polyamoureuses, que les personnes peuvent être attirées par plusieurs genres ou qu'elles sont fluides dans leur genre.


Au travail, plus de 70 % des personnes LGBTQIA+ préfèrent ne pas se dévoiler, même si elles se sont révélées dans d'autres aspects de leur vie, de peur de représailles, de discrimination ou de perte de crédibilité.

[Source: ADIM project]

Il est important que chaque personne décide si elle souhaite ou non partager des informations personnelles.

Assumer l'identité de genre et la sexualité de quelqu'un sans demander peut être violent pour beaucoup de personnes.






Bien de te revoir au bureau!
Comment s'est passé Noël? Je suis retournée au village avec toute la famille. C'était un peu ennuyeux pour moi et mon partenaire, mais nos enfants ont passé un bon moment. Et toi, qu'as-tu fait?

Eh bien, nous sommes partis en escapade sur la côte pour profiter du soleil et nous déconnecter.

Avec ton copain ou tu as de la famille sur la côte?

Je suis parti avec Nathy



Oh, j'aurais préféré partir avec des amis et laisser tout ce bazar familial de Noël avec la famille de mon mari, c'est tellement stressant!

Oui, he bien Natalia est une de mes partenaires



Oh, qu'est-ce que cela signifie?

Carla, tu es vraiment dépassée! C'est quoi cette question?




microagressions
TRANSPASSEMENT
Campagne de sensibilisation et de transformation



Bonjour!

Bonjour, je suis Claudia, c'est mon premier jour de travail ici aujourd'hui.

Super, bienvenue dans notre équipe! Avant de commencer, on m'a demandé de remplir ces papiers pour les RH, et j'aurai aussi besoin de faire une copie de votre carte d'identité.



Oh, mais vous êtes...? Je veux dire, on ne dirait pas que vous êtes transgenre, vous êtes très jolie, je n'avais même pas remarqué! Voyons comment nous procédons avec votre adresse e-mail professionnelle, car nous utilisons le prénom et le premier nom de famille dans le document.



Ah, mais j'en avais déjà discuté avec les RH!



Les personnes trans sont diverses. Il n'y a pas une manière unique de "ressembler à une personne trans".

Dire aux personnes trans qu'elles ne ressemblent pas à des personnes trans (même si c'est censé être un compliment) est nuisible et perpétue le système patriarcal; comme s'il y avait une certaine manière de "ressembler à une personne trans" ou comme si "avoir l'air cis" était intrinsèquement plus désirable.

Il est en fait inapproprié de commenter l'apparence de quelqu'un (d'autant plus si vous ne leur faites pas confiance).

Il est important de respecter le prénom choisi. De nombreuses personnes trans ne trouvent pas facile de passer par le processus bureaucratique de changement de prénom, ou tout simplement ne le souhaitent pas.

Une personne trans peut être perçue comme le genre qui lui a été assigné à la naissance, et cela ne rend pas son identité de genre moins valide.






Bonjour!

Bonjour, je suis Claudia, je commence à travailler ici aujourd'hui.

Super, bienvenue dans notre équipe! Avant de commencer, on m'a demandé de remplir ces papiers pour les RH, et j'aurai aussi besoin de faire une copie de votre carte d'identité.



Super! Je vais le scanner et ce sera terminé. Juste pour confirmer, nous utilisons généralement le prénom et le nom de famille sur la carte d'identité comme adresse e-mail, mais est-ce que "claudia.gomez@company.com" vous convient?



Oui, ce serait parfait, merci.

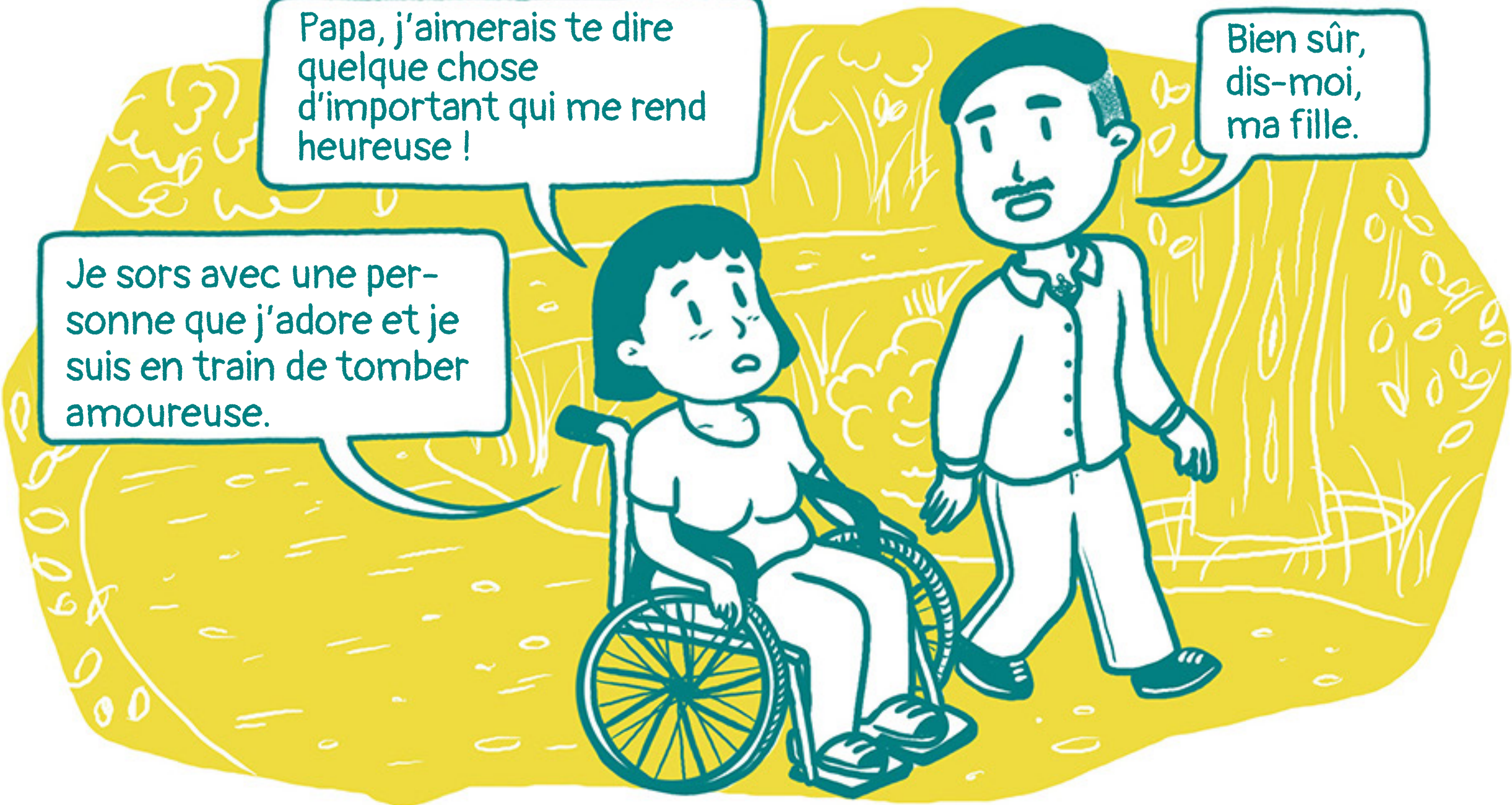


Voilà, merci beaucoup pour tout!

Super, je vous emmènerai au département pour rencontrer le reste de l'équipe dès que vous aurez terminé les formalités administratives.




-microagressions
LÉGITIMITÉ QUEER
Campagne de sensibilisation et de transformation



Papa, j'aimerais te dire quelque chose d'important qui me rend heureuse !

Bien sûr, dis-moi, ma fille.


Je sors avec une personne que j'adore et je suis en train de tomber amoureuse.



Comme c'est bien ! Et comment s'appelle le chanceux, est-ce que tu le ramèneras à la maison un jour pour qu'on puisse le rencontrer ?



Eh, elle s'appelle Sarah, c'est une fille.



Mais ma chérie, ne penses-tu pas que tu en as assez avec ta condition ? Pourquoi compliquer ta vie autant ? Tu verras ce que tu choisis, avec ce genre de vie tu vas beaucoup souffrir. Tu ferais mieux d'arrêter d'expérimenter et de trouver un petit ami convenable.

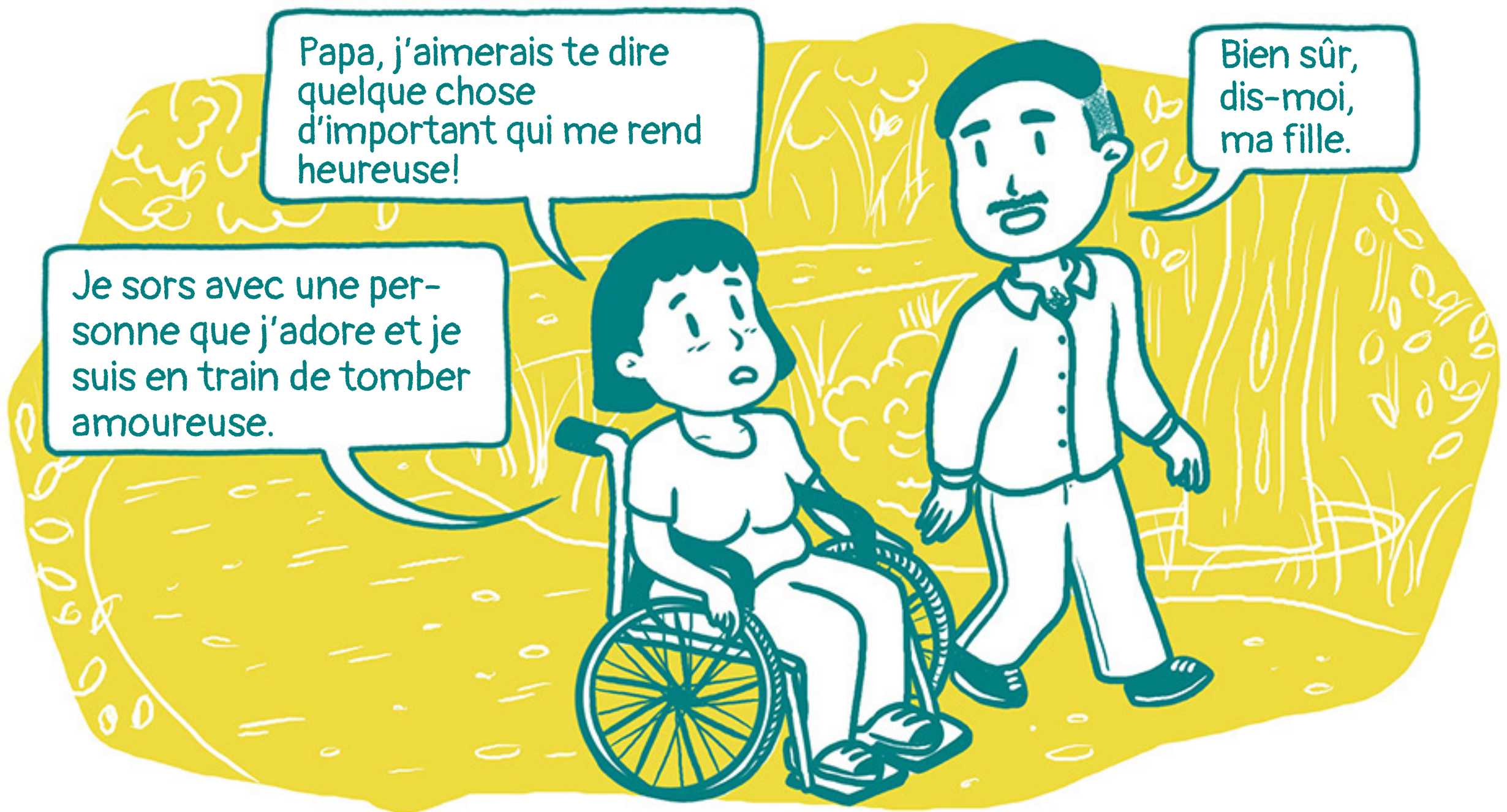


S'identifier comme queer n'est pas une mode ou une phase passagère; c'est un choix aussi légitime que de s'identifier comme hétérosexuel.

L'intersectionnalité fait référence à la stigmatisation, à l'oppression et à la discrimination cumulatives auxquelles sont confronté·e·x·s les personnes ayant plusieurs identités minoritaires (identités croisées), par exemple, être LGBTQIA+ et handicapé·e·x.

Chacun·e·x, quel que soit son genre, a le droit d'être fier·ère·x de ce qu'il·elle·iel est et d'être soutenu·e·x·s par son entourage.





Papa, j'aimerais te dire quelque chose d'important qui me rend heureuse!

Bien sûr, dis-moi, ma fille.

Je sors avec une personne que j'adore et je suis en train de tomber amoureuse.



Je suis ravi, ma chérie, tu as l'air heureuse! Alors raconte-moi en plus, comment s'appelle-t-il?

Eh, elle s'appelle Sarah, c'est une fille.




J'ai hâte que tu me présentes à Sarah, qui a tellement de chance d'avoir conquis ton cœur!

Oh, ne sois pas si sentimental!



microagressions
LE BINARISME DE GENRE
Campagne de sensibilisation et de transformation




D'où viens-tu?

Je viens de Londres.

Oh, mais tu es d'ici, du village, n'est-ce pas?

Oui, ma famille tient le restaurant à la gare



Alors... tu es... euh, la fille, enfin le fils?... mmm, mais tu es quoi, une fille ou un garçon?




Le genre est une construction sociale, et il existe plus de réalités que simplement homme et femme.

Une personne non binaire (NB) peut se présenter comme plus ou moins masculine ou féminine (l'expression de genre est un spectre).

L'androgynie (une personne androgynie a une apparence mélangeant des caractéristiques socialement considérées comme féminines et masculines) n'est pas nécessairement indicative d'une personne non binaire, ni exclusive aux personnes LGBTQIA+.

Une personne non binaire peut utiliser les pronoms avec lesquels elle se sent le plus à l'aise: masculins (il/lui), féminins (elle/elle), neutres (iel) ou une combinaison de pronoms (par exemple, il/iel).





Bonjour! Je suis Margaret, la responsable de la cuisine. Vous avez un visage qui me semble familier!

Bonjour Margaret, je suis Kar, ma famille tient le restaurant à la gare.


Ah, oui, je me souviens de toi, tu as beaucoup grandi ! Quels pronoms utilises-tu maintenant?

Merci de demander, Margaret. J'utilise les pronoms il et iel.

Super, tu as l'air magnifique! À bientôt à la fête du village!



microagressions
L'ACÉPHOBIE
Campagne de sensibilisation et de transformation




Salut, Oli, contente de te voir! Wow, je ne savais pas que tu avais aussi un chien.

Bonjour... Oui, il s'appelle Eko. Je l'ai depuis un petit moment, depuis ma rupture avec Oscar... En fait, je veux lui parler, je sais que j'ai disparu, mais je traversais une période compliquée...

Oui, c'est suffisant de l'avoir ghosté, franchement, il a passé un moment terrible. Nous étions tous un peu choqués. Tu ferais bien d'avoir une bonne excuse.

Ouais, eh bien, ce n'est pas une excuse, c'est juste... Eh bien, j'ai réalisé que je suis asexuel.



De quoi tu parles, mec? Tu es gay! Comment est-ce que tu peux ne pas aimer le sexe? Si tu n'étais pas attiré par Oscar, tu aurais dû lui dire, c'est tout.



L'asexualité (spectre asexuel ou ACE) est une orientation sexuelle caractérisée par le fait de ne pas ressentir d'attraction sexuelle envers les autres, ou de la ressentir à une faible intensité, de manière peu fréquente, dans certaines circonstances, ou même de fluctuer entre ressentir et ne pas ressentir d'attraction sexuelle.

Les personnes asexuelles peuvent avoir des relations romantiques et être attirées romantiquement par d'autres. Elles peuvent également ressentir de l'attraction sexuelle dans certains cas (c'est pourquoi il s'agit d'un spectre).

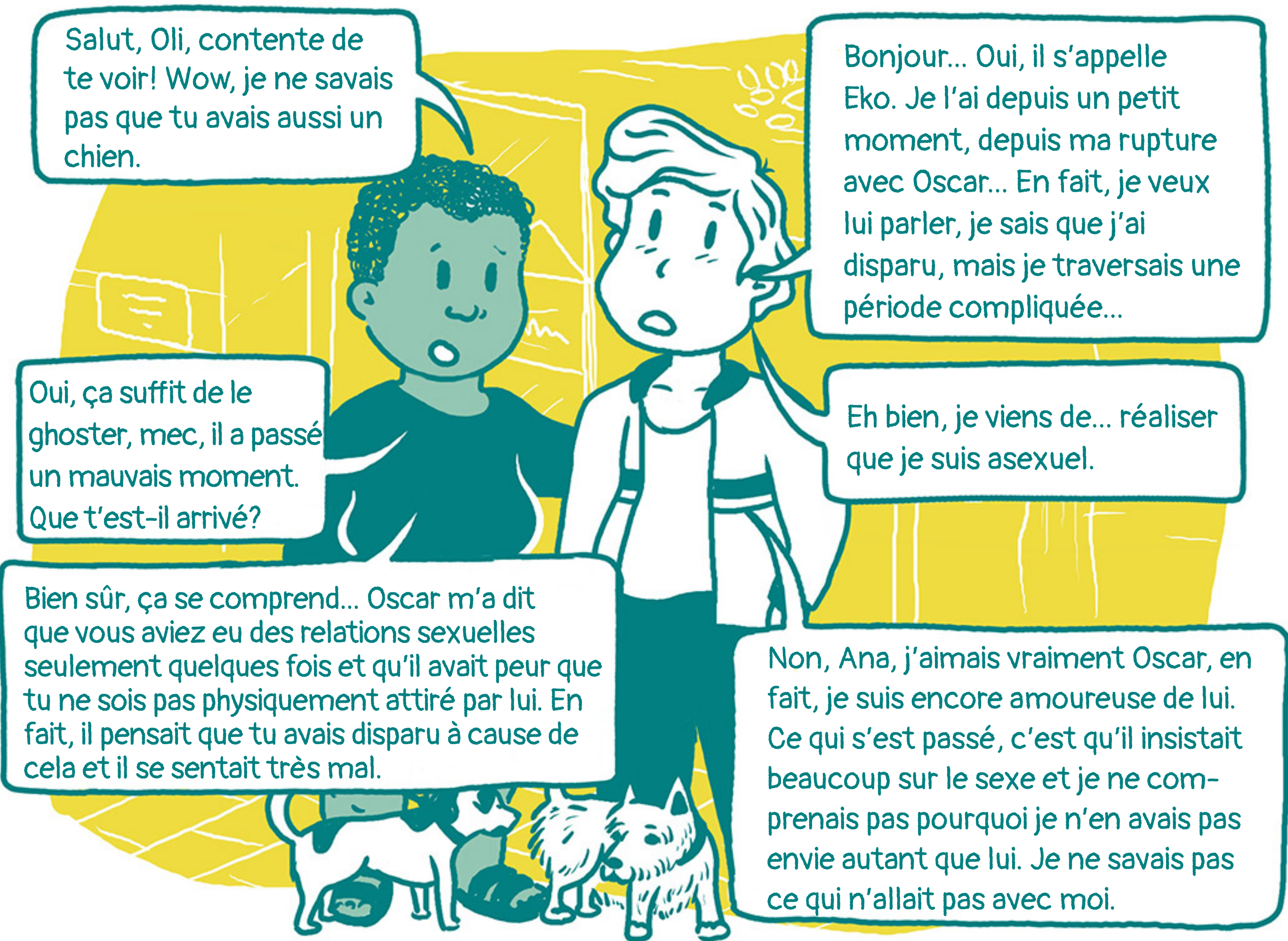
L'asexualité n'est pas la même chose que l'abstinence ou la chasteté (qui sont des choix de mode de vie personnels), ni le fait de ne pas avoir de partenaire sexuel pendant une certaine période ou de rencontrer des difficultés physiques pendant les relations sexuelles.

Les personnes asexuelles n'ont pas besoin de "tester" pour savoir si elles sont asexuelles. Leurs sentiments et leur conscience de soi suffisent.

Il n'y a pas de cause spécifique ou de raison sous-jacente pour laquelle les gens sont asexuels, ni de problème de santé nécessitant un traitement.

Les personnes asexuelles sont sous-représentées dans la communauté LGBTQIA+, mais cela ne signifie pas qu'elles n'existent pas ou que leurs expériences n'ont pas de valeur.





Salut, Oli, contente de te voir! Wow, je ne savais pas que tu avais aussi un chien.

Bonjour... Oui, il s'appelle Eko. Je l'ai depuis un petit moment, depuis ma rupture avec Oscar... En fait, je veux lui parler, je sais que j'ai disparu, mais je traversais une période compliquée...

Oui, ça suffit de le ghoster, mec, il a passé un mauvais moment. Que t'est-il arrivé?

Eh bien, je viens de... réaliser que je suis asexuel.

Bien sûr, ça se comprend... Oscar m'a dit que vous aviez eu des relations sexuelles seulement quelques fois et qu'il avait peur que tu ne sois pas physiquement attiré par lui. En fait, il pensait que tu avais disparu à cause de cela et il se sentait très mal.

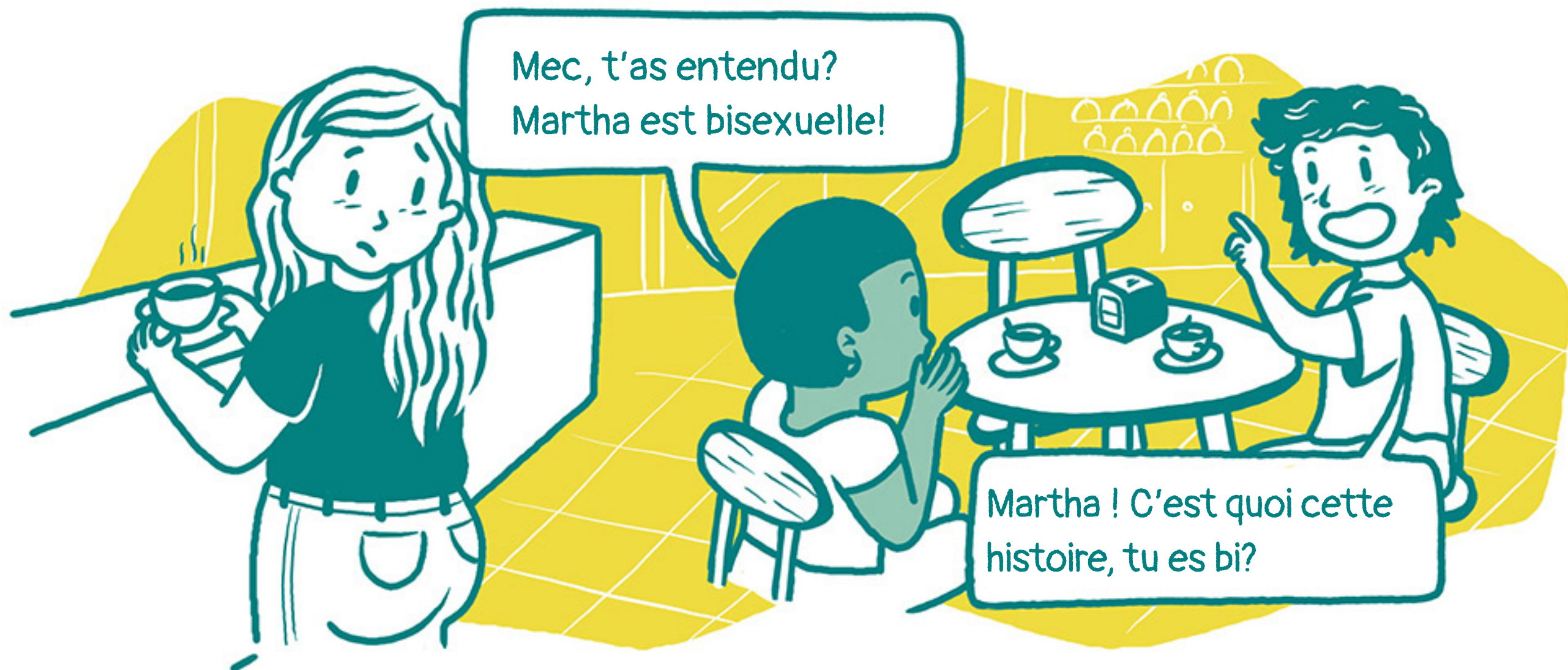
Non, Ana, j'aimais vraiment Oscar, en fait, je suis encore amoureuse de lui. Ce qui s'est passé, c'est qu'il insistait beaucoup sur le sexe et je ne comprenais pas pourquoi je n'en avais pas envie autant que lui. Je ne savais pas ce qui n'allait pas avec moi.

Il n'y a rien de mal avec toi. Une relation ne se résume pas seulement au sexe. Si tu l'aimes encore, va lui parler, je suis sûre que vous pouvez trouver un moyen de faire fonctionner votre relation, elles n'ont pas toutes à être identiques.

Oh, merci pour tes mots, Ana.



microagressions
BIPHOBIE
Campagne de sensibilisation et de transformation



Mec, t'as entendu?
Martha est bisexuelle!

Martha ! C'est quoi cette
histoire, tu es bi?

Oh Martha, tu es vraiment bi? C'est
génial! J'aimerais être à ta place.
Tu as plus d'options et de liberté,
non? Même si, pour être honnête,
je pense que tout le monde est un
peu bisexuel...

Uh... mouais...

Pas possible ! Elle n'a
jamais été avec une
fille, elle est juste bi-
curieuse.

Mais Martha, dis-moi, si tu n'as été
qu'avec des gars, comment sais-tu
que tu es bisexuelle? Ou bien as-tu
des sentiments pour quelqu'un?
As-tu déjà été avec une fille?

Eh bien, Andrew, tu as
parfois des relations avec
des filles aussi, non?

Eh bien, oui, mais
soyons réalistes,
je suis gay...



La bisexualité est une orientation sexuelle valide, bien qu'elle soit souvent invisibilisée ou objectifiée au sein et en dehors de la communauté LGBTQIA+.


La bisexualité n'est pas binaire: les personnes bisexuelles sont attirées par plus d'un genre. Elles peuvent être attirées par des personnes au sein de la binarité de genre (hommes/femmes) ainsi que par des non-binaires. Elles n'ont pas à être également attirées par tous les genres.

Les personnes bi n'ont pas besoin d'avoir des relations sexuelles avec quelqu'un pour prouver leur bisexualité. Leur auto-perception est plus que suffisante. La bisexualité n'est pas non plus affectée par la relation actuelle d'une personne; peu importe le genre de la personne avec laquelle elles sortent, elles restent bisexuelles.


La bisexualité n'est pas une mode ou une phase. Le fait qu'elle n'ait pas été visible auparavant ne signifie pas qu'elle est nouvelle ou qu'elle n'a jamais existé.

Révéler l'orientation sexuelle ou l'identité de genre de quelqu'un sans son consentement est une situation très violente pour la personne concernée. Évitez de faire du OUTING, respectez l'intimité des gens.






T'as entendu? Martha est bisexuelle!




Non, je ne savais pas, mais ce n'est pas sympa de répandre des informations sur la vie personnelle de Martha. Laisse-la me le dire elle-même.


Oui... tu as raison, désolé.




Hé, maintenant qu'on est tous ici, je voulais vous dire quelque chose... J'en ai déjà parlé à Andrew... C'est une question que je me pose depuis un moment et la vérité, c'est que j'ai réalisé que je suis bisexuelle!



Waouh, merci beaucoup de nous faire confiance ! Si tu as envie de partager davantage, nous sommes là pour toi.



Martha... depuis que tu me l'as dit, j'ai réfléchi à cela car j'ai toujours pensé que j'étais gay, mais je sais que je suis aussi attiré par les filles, même si je n'en parle pas beaucoup. Donc, je suppose que je suis aussi bi.



Oh ! Merci de nous avoir aussi confié cela. Si tu veux, je peux t'envoyer des livres et des profils Instagram...


Ahaha, toi et tes références !



Volontiers, envoie-les-moi!




microagressions
INTERSEXPLOBIE
Campagne de sensibilisation et de transformation



Waouh, je suis dans un état, j'ai eu mes règles ce matin. Je ne pense pas que j'irai nager...

Hé, Alex, et toi, tu as déjà eu tes règles?

Je te comprends! Fais-moi savoir si tu as besoin de quelque chose pour soulager la douleur, je peux te l'apporter.



Les filles, j'étais tellement inquiète de ne pas les avoir eues parce que j'ai 16 ans déjà. Ma mère m'a convaincue d'aller chez le médecin. Après avoir passé des examens et vu plusieurs médecins, ils m'ont dit que le problème, c'est que je n'ai pas d'utérus ni d'ovaires... mais j'ai des testicules, bien qu'ils soient internes. Donc, je pense que je suis peut-être intersexuée.



Quoi?! Mais comment est-ce possible? Tu es hermaphrodite?

Peuvent-ils faire une opération pour corriger cela? Peuvent-ils créer un vagin?

Oh mon Dieu, c'est terrible! Je suis désolée! Je ne savais pas que c'était possible, c'est si étrange!



Les corps intersexués ne sont pas erronés ni un “dysfonctionnement”.

Il n’y a pas seulement des corps masculins et féminins,
mais une grande diversité de corps intersexués.


Intersexe est un terme générique utilisé pour couvrir les variations des caractéristiques sexuelles qui ne correspondent pas aux catégories de mâle et femelle. Cela peut inclure des variations hormonales, des variations des chromosomes sexuels ou des organes reproducteurs externes et internes.

Les personnes intersexuées ne naissent pas avec deux sexes, ni ne sont à la fois mâles et femelles en même temps. Elles naissent avec des corps qui ne correspondent pas à l’idée binaire traditionnelle d’un corps masculin ou féminin.

Les corps intersexués n’ont pas besoin d’être “corrigés”.
Les interventions médicales visant à conformer les corps intersexués au binaire sexuel violent leur autonomie corporelle et entraînent des effets néfastes sur leur santé physique et leur bien-être.

Chaque personne est libre d’utiliser le terme qu’elle souhaite pour nommer les variations de son corps. Les corps peuvent prendre des formes infinies et toutes sont valides. Aucun corps n’est honteux.






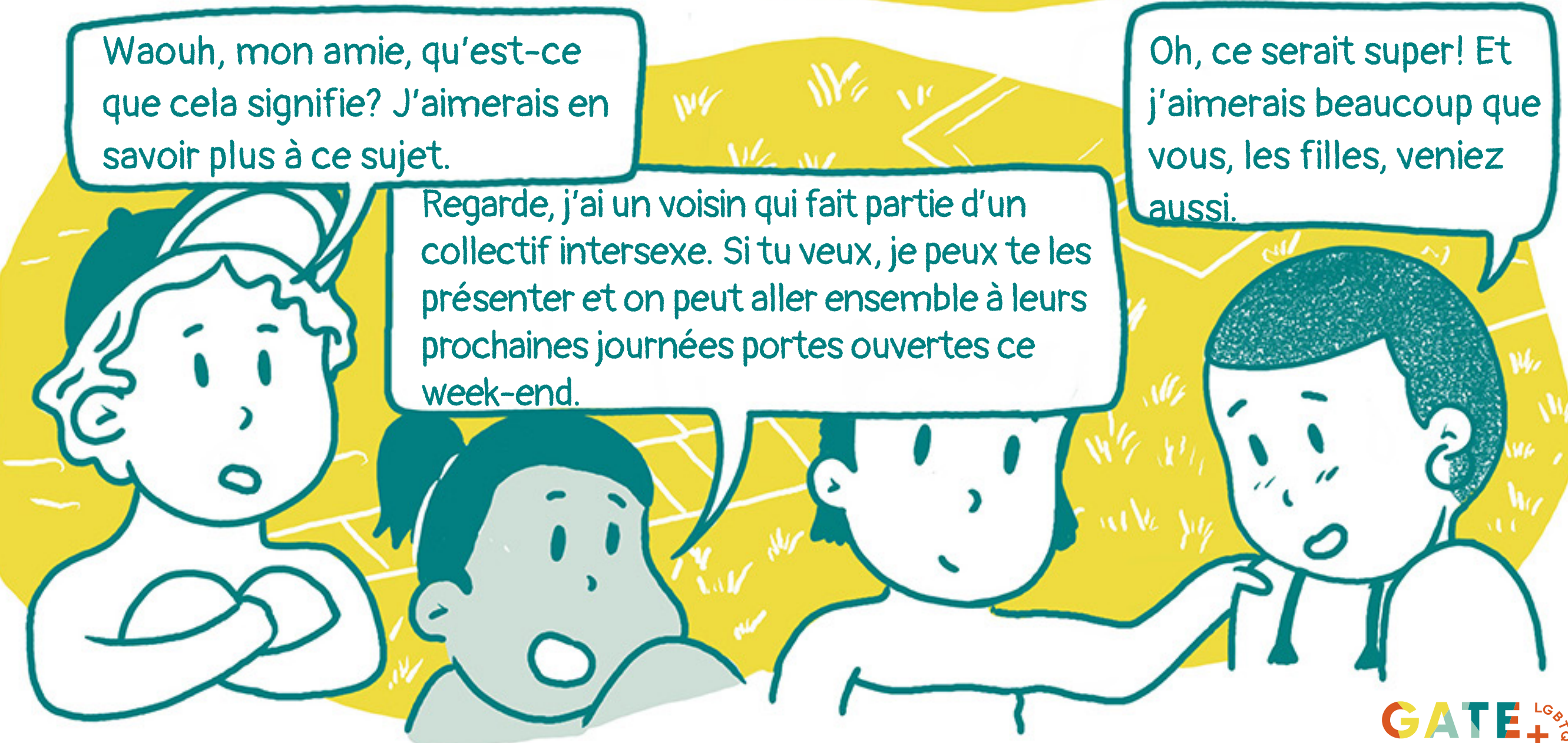
Waouh, je suis dans un état, j'ai eu mes règles ce matin. Je ne pense pas que j'irai nager...

Hé, Alex, et toi, tu as déjà eu tes règles?

Je te comprends! Fais-moi savoir si tu as besoin de quelque chose pour soulager la douleur, je peux te l'apporter.



Les filles, j'étais tellement inquiète de ne pas les avoir eues parce que j'ai 16 ans déjà. Ma mère m'a convaincue d'aller chez le médecin. Après avoir passé des examens et vu plusieurs médecins, ils m'ont dit que le problème, c'est que je n'ai pas d'utérus ni d'ovaires... mais j'ai des testicules, bien qu'ils soient internes. Donc, je pense que je suis peut-être intersexuée.



Waouh, mon amie, qu'est-ce que cela signifie? J'aimerais en savoir plus à ce sujet.

Oh, ce serait super! Et j'aimerais beaucoup que vous, les filles, veniez aussi.

Regarde, j'ai un voisin qui fait partie d'un collectif intersexe. Si tu veux, je peux te les présenter et on peut aller ensemble à leurs prochaines journées portes ouvertes ce week-end.



microagressions
PINKWASHING
Campagne de sensibilisation et de transformation



TRAVAIL AVEC NOUS

Notre entreprise s'engage à offrir des opportunités égales à tous les candidats, sans distinction de race, de couleur, d'origine ethnique ou sociale, de caractéristiques génétiques, de langue, de religion ou de croyance, d'opinion politique ou de toute autre opinion, d'appartenance à une minorité, de naissance, de handicap, d'âge, d'orientation affective ou sexuelle, d'identité de genre ou de toute autre caractéristique. En tant qu'employeur qui favorise l'action positive et l'égalité des chances, nous examinons les candidatures sans tenir compte de ces caractéristiques.

Tout cela nous place au premier plan du mouvement pour l'inclusion.

L'ÉQUIPE





Le Pinkwashing ou Rainbow-washing est un terme qui se réfère aux marques, événements et contextes qui exploitent le soutien aux droits LGBTQIA+ à travers des stratégies de marketing ou politiques, mais uniquement dans des situations qui les aident à se positionner ou à générer un bénéfice économique. Ce soutien promu est principalement occasionnel (par exemple, pendant les célébrations de la Pride) et n'est pas reflété dans les politiques ou actions continues.

Pour éviter le pinkwashing, les entreprises et organisations doivent travailler dur pour se transformer en entités inclusives et mettre en place des politiques d'inclusivité transversales dans tous leurs processus.





TRAVAIL AVEC NOUS

Nous accordons une attention particulière à la diversité et à l'égalité des chances dans nos processus de sélection, avec des consultant·e·x·s externes spécialisé·e·x·s dans des méthodes de sélection évitant les biais inconscients, des formations pour tous les employés et les nouveaux recrues sur les organisations inclusives, ainsi qu'un processus de recrutement adapté à chaque individu.

L'ÉQUIPE



Envoyer le CV





microagressions
RÉTICENCE À EMBRASSER LA DIVERSITÉ
Campagne de sensibilisation et de transformation



Nous avons vraiment aimé Munay, n'est-ce pas ? Iel semble correspondre au poste. Son honnêteté et son assertivité sont essentielles pour nous.

Oui, j'étais un peu gêné quand iel a indiqué ses pronoms alors que je les avais mentionnés au féminin la première fois.



Eh bien, voyons, de notre côté, nous adoptons une approche intersectionnelle dans tout ce que nous faisons, mais il reste encore beaucoup à faire. Je suis un peu inquiète de risquer de subir des agressions, même si elles sont involontaires, en étant une personne transgenre et aussi racialisée.



Nous ne sommes peut-être pas prêt.e.x.s à les intégrer dans l'équipe si nous avons encore des conflits de sexisme et de racisme dans notre vie quotidienne.



Il est important que nous soyons capables d'embrasser la diversité sous une perspective intersectionnelle dans nos organisations et institutions.


Il est normal de faire des erreurs en cherchant à rendre nos organisations des espaces plus sûrs. Mais il est essentiel de poser des questions, de savoir recevoir des retours constructifs, de s'excuser lorsque nous avons blessé quelqu'un et de travailler de manière responsable pour nous améliorer.

Allouer des ressources pour nous former en tant qu'équipe sur les dynamiques de pouvoir, le patriarcat, le racisme, le validisme, le colonialisme, et ainsi de suite, est un des engagements que nous pouvons prendre pour avoir un terrain commun plus conscient des différentes réalités.

Il est également crucial de générer des accords en équipe et de les partager avec toutes les personnes qui nous rejoignent, ainsi que de créer des espaces pour leur révision et mise à jour.

Être ouvert à la transformation est un parcours complexe mais nécessaire et enrichissant.





Oui, je suis très reconnaissant qu'il ait précisé ses pronoms lorsque je les ai mentionnés au féminin la première fois.

Nous avons vraiment aimé Munay, n'est-ce pas ? Il semble correspondre au poste. Son honnêteté et son assertivité sont essentielles pour nous.

Oui, je pense qu'en ce moment, alors que nous essayons d'incorporer une approche intersectionnelle dans tous les processus, il est important d'avoir de la diversité au sein de l'équipe, afin que nous puissions tous travailler avec plus de conscience.

Oui, dans notre vie quotidienne, nous avons encore des conflits de genre et de racisme, mais si nous ne commençons jamais à travailler dessus, nous ne serons jamais prêts à être un espace plus sûr.

Allez, faisons cette formation dont nous parlions, elle nous aidera sûrement à avoir les outils nécessaires pour accompagner tous les types de personnes dans leur intégration au sein de notre entité.

Et nous nous engageons à travailler là-dessus. Nous ne réussirons pas toujours du premier coup, mais c'est le premier pas.



Le GATE process est un projet de coopération internationale
avec les organisations suivantes :



Avec le soutien de:

