

# GLOSARIO DE GÉNERO Y SEXUALIDAD

Presentamos algunos  
conceptos y términos importantes  
relacionados con la diversidad de  
género y la sexualidad.

Para obtener más información,  
visite nuestra Introducción a temas  
de género y sexualidad en GATE



**GATE+** LGBTQIA  
process

 **Gender  
Awareness and  
Transformation for  
Equality**  
LGBTQIA+

**movetia** Aktivität und Mobilität  
für einen nachhaltigen  
Energie- und Mobilitäts-  
Einkauf und -verkehr

 Co-funded by  
the European Union

## Aliade

Una persona (típicamente) heterosexual y/o cis que apoya a las personas de la comunidad LGBTQIA+ y actúa contra cualquier tipo de violencia y discriminación contra las personas LGBTQIA+.

## Arroace

Es un término que combina 2 identidades: arromántico (aro) y asexual (as); representa a las personas que experimentan poca o ninguna atracción romántica y sexual hacia otras personas.

## Asexualidad

Es una orientación sexual caracterizada por una falta de atracción sexual o interés en la actividad sexual con otras personas. Las personas que se identifican como asexuales aún pueden experimentar atracción romántica, conexiones emocionales y formar relaciones. Aun así, por lo general no experimentan atracción sexual o rara vez experimentan atracción sexual (grissexual) o solo después de crear una conexión romántica con otra persona (demisexual).

## Bisexualidad

La bisexualidad es un término general que se utiliza para describir una orientación romántica y/o sexual hacia más de un género. No es binaria.

## Bifobia

Miedo irracional, odio y prejuicios contra las personas bisexuales. La bifobia difiere de la homofobia, ya que se refiere a los estereotipos y prejuicios que se dirigen específicamente a las personas bisexuales, por ejemplo, el estereotipo de que las personas bisexuales son "codiciosas". Puede incluir una amplia gama de creencias, posturas y comportamientos negativos, desde estereotipos hasta incidentes de violencia extrema.

## Características sexuales

Las características biológicas y anatómicas asociadas con el sexo, incluidas las características sexuales primarias (cromosomas, órganos reproductivos internos y externos, hormonas sexuales, gónadas) y las características sexuales secundarias (por ejemplo, desarrollo de los senos, distribución de músculos y grasas, crecimiento del cabello, etc.).

## Cisgénero

Se refiere a las personas cuya identidad y expresión de género coincide con el sexo biológico que se les asignó al nacer.

## Cisnormatividad

La suposición de que todo el mundo es cisgénero y que las identidades cisgénero son superiores a las identidades trans.

## Diádica/Diádico/Diádique

Las personas diádicas nacieron con características sexuales que podrían clasificarse en uno de los géneros binarios. Es un término que a veces se usa para referirse a una persona que no es intersexual. También se utiliza el término "Endosex".

## Expresión de género

Cómo una persona muestra externamente su identidad de género, generalmente expresada a través del comportamiento, los pronombres, la ropa, el corte de pelo, el maquillaje, la voz, etc.

## Gay

Se utiliza principalmente para hombres que se sienten atraídos exclusivamente por otros hombres. Algunas mujeres que se sienten atraídas por las mujeres también pueden identificarse como gays.

## Heteronormatividad

La imposición social del binario de género, así como la creencia de que la heterosexualidad es la única orientación sexual normal y aceptable.

## Heterosexualidad

La heterosexualidad se refiere a la atracción romántica y/o atracción sexual que experimentan los hombres hacia las mujeres, y viceversa (ya que el término suele estar orientado al binario).

## Homofobia

Es el miedo irracional y la aversión a la homosexualidad y a las personas lesbianas, gays y bisexuales basada en prejuicios<sup>1</sup>. Aunque se llama "fobia", está más relacionada con los sentimientos y comportamientos de odio contra las personas discriminadas, lo que resulta en violencia. Se utiliza como un sistema de control social para que las personas tengan relaciones sexualmente afectivas con el sexo opuesto. La heterosexualidad se da por sentada, siendo considerada la norma.

## Identidad de género

El sentido interno de ser mujer, hombre, ninguno de estos, ambos, u otro(s) género(s). Todo el mundo tiene una identidad de género, incluyéndote a ti.

## Interfobia

Miedo irracional, odio y prejuicio contra las personas intersexuales y las personas que pueden ser percibidas como intersexuales. Puede incluir una amplia gama de creencias, posturas y comportamientos negativos, desde estereotipos hasta incidentes de violencia extrema, incluidas las intervenciones médicas "normalizadoras".

## Interseccionalidad

La interseccionalidad se utiliza para describir cómo la raza, la clase, el género, la sexualidad, la (dis)capacidad y otras características individuales se "cruzan" entre sí y se superponen, reconociendo que las personas tienen múltiples identidades simultáneamente, que dan forma a experiencias únicas de discriminación y privilegio. Es una herramienta analítica para comprender las complejidades de las identidades sociales y los sistemas de opresión relacionados. Para obtener más información, consulte la infografía aquí.

## Intersex

Es un término para las diferencias naturales innatas en los rasgos sexuales o la anatomía reproductiva y la experiencia vivida de las consecuencias socioculturales de nacer con un cuerpo que no encaja dentro de las definiciones normativas de cuerpos "masculinos" y "femeninos".

<sup>1</sup> <https://eige.europa.eu/thesaurus/terms/1243>

## Lesbiana

Una mujer que se siente atraída exclusivamente por otras mujeres.

## No binario

Un término paraguas para todas las identidades de género fuera del binarismo de género. Algunas identidades dentro del paraguas no binario son: género fluido, agénero, bigénero, etc.

## Pansexual

Es una orientación sexual caracterizada por el potencial de atracción hacia las personas independientemente de su identidad de género.

## Queer

Un término complejo con múltiples interpretaciones. En el pasado, se utilizaba como un término despectivo para las personas LGBTIA+, pero desde los años 80 activistas y académicas/os lo han reivindicado como un término positivo y autodescripción confrontacional para desafiar las normas sociales en torno a la sexualidad, la orientación sexual, la identidad de género y/u otras formas de normatividad. A menudo es utilizado por personas que no aceptan los conceptos tradicionales de género y sexualidad y no se identifican con ninguno de los términos del acrónimo LGBTIA+, sino también como un término paraguas para todas las personas LGBTIA+.

## Orientación romántica/emocional

Se refiere a la atracción emocional que una persona puede experimentar hacia otras personas. La atracción romántica y sexual no siempre coinciden.

## Orientación sexual

Se refiere a la atracción física que una persona puede experimentar hacia otras personas. La atracción romántica y sexual no siempre coinciden.

## Sacar del armario (*outing*)

El acto de revelar la orientación sexual, identidad de género o variación intersexual de una persona en contra de su voluntad.

## Salir del armario (*coming out*)

El proceso de expresar voluntariamente la propia orientación sexual/identidad de género/variación intersexual en su entorno familiar, social y laboral, etc. Salir del armario también puede referirse al proceso de identificar/aceptar la propia orientación sexual, identidad de género o variación intersexual.

## Sexo

Se refiere al aspecto biológico de un individuo determinado por su anatomía, incluidos los cromosomas y las hormonas.

## Trans

Se refiere a las personas cuya identidad y expresión de género no coinciden con el sexo que se les asignó al nacer. Es un término general para hombres trans, mujeres trans y personas no binarias.

## Transfobia

Es el miedo irracional a la inconformidad de género o a la transgresión de género, como el miedo o la aversión hacia las mujeres masculinas, los hombres femeninos, las personas trans y otras personas que no encajan en los estereotipos de género existentes sobre su género de nacimiento. Se utiliza como sistema de control social para hacer que las personas asuman el género que corresponde a su sexo asignado.



# GATE process + LGBTQIA

## GLOSARIO DE GÉNERO & SEXUALIDAD

**movetia** Austausch und Mobilität  
Echange et mobilité  
Scambi e mobilità

**alte kio**

**ORLANDO!**  
MOTIVATION HETERO BARRIO ORLANDO

**Xena**  
INDEPENDENT GENDER RESEARCH

**alte kio** swiss  
suisse  
schweiz  
svizzera

 Co-funded by  
the European Union