

# GATE+<sup>LGBTQIA</sup> process

## Introducción a los temas de género y sexualidad



LGBTQIA+



**movetia** Austausch und Mobilität  
Echanges et mobilité  
Scambi e mobilità  
Exchange and mobility

 Co-funded by  
the European Union

**GATE** **+** **LGBTQIA**  
process  
**TEORÍA**

# ÍNDICE

- 1 | **Introducción**
- 2 | **Conceptos de género y sexualidad**
  - Sexo asignado al nacer
  - Identidad de género
  - Expresión de género
  - Orientación sexual
  - Heteronormatividad
- 8 | **¿De donde viene el conflicto?**
  - Sistema patriarcal
- 10 | **Imposición de normas mediante la discriminación y la violencia**
  - Sexismo
  - Fobia LGBTQIA+
  - Acoso escolar
  - Pinkwashing
- 15 | **Interseccionalidad**
- 16 | **Lenguaje inclusivo**
- 18 | **Proceso de salir del armario**
  - Salir del armario vs. salir del armario
- 19 | **Representación de personas LGBTQIA+**
  - Educación sexual
  - Familias arcoiris
  - Orgullo



**NO HOMOPHOBIA  
NO VIOLENCE  
NO RACISM  
NO SEXISM  
YES KINDNESS  
YES PEACE  
YES EQUALITY  
YES LOVE**

## Introducción

**El género y la sexualidad son dos categorías que se consideran socialmente construidas**, esto significa que son conceptos creados y moldeados por la sociedad y la cultura, en lugar de estar determinados únicamente por factores biológicos o innatos.

Orientación sexual, identidad de género, expresión de género, características sexuales, estructuras familiares, relaciones y aspectos similares de la experiencia humana, **existen en una amplia gama de diversidad y complejidad. No son rígidas, estables ni limitadas a clasificaciones binarias**, aunque el sistema de socialización hetero/cis-normativo nos haga creerlo. Como hemos mencionado antes, este sistema social intenta imponer normas y expectativas estrictas basadas en definiciones binarias de masculino/femenino, hombre/mujer y heterosexual/homosexual, pero en realidad, las experiencias humanas de género y sexualidad son mucho más variadas y fluidas.

El espectro de la sexualidad y el género, que poco a poco va ganando popularidad y se hace más conocido, describe la realidad vivida por las personas LGBTQIA+, que han luchado durante décadas para hacer visibles y socialmente aceptadas sus experiencias. La comunidad LGBTQIA+, a pesar del progreso que sin duda se ha logrado en los últimos años, **todavía enfrenta grandes desafíos institucionales y sociales**. La discriminación, la desigualdad, la exclusión y la violencia son las consecuencias más graves de la homo-, bi-, inter- y transfobia y de la injusticia sistémica.

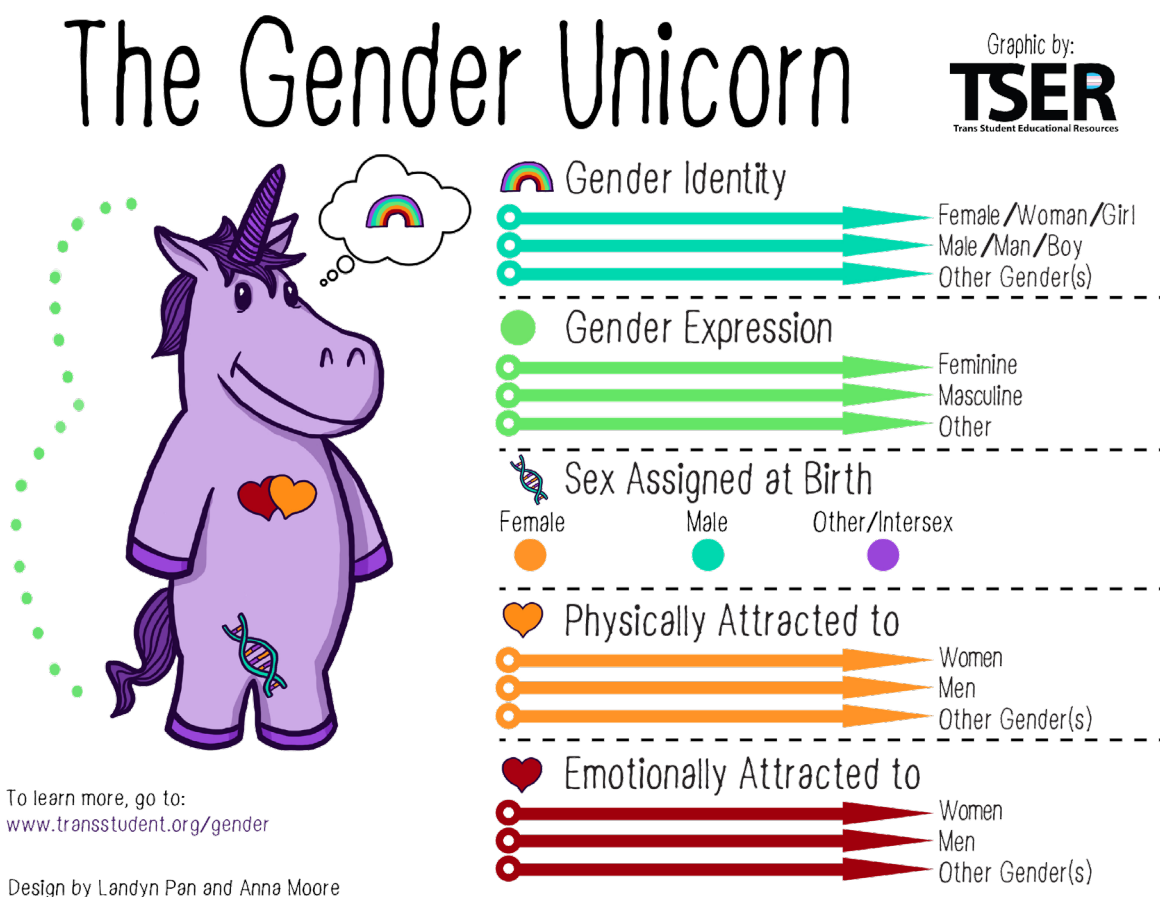
Este marco no cubre todas las cuestiones relacionadas con las experiencias LGBTQIA+. Nuestro objetivo es destacar aspectos importantes, aclarar términos básicos y ofrecer material para la reflexión.

Consulte nuestro marco teórico [GATE Introducción a los temas de género y sexualidad I](#) para obtener información más específica sobre el sistema sexo-género, las normas de socialización de género y los estereotipos.

## Conceptos de género y sexualidad

¿Cuál es la diferencia entre identidad de género, expresión de género, orientación sexual, características sexuales y otros términos relacionados con temas LGBTQIA+?

Como puedes ver en esta gran ilustración del **Unicornio de Género** (diseñada por TSER<sup>1</sup>) hay diferentes aspectos de nuestro GÉNERO, SEXUALIDAD y CARACTERÍSTICAS SEXUALES que debemos comprender:



Aunque el proceso GATE se centra en la inclusión de las personas LGBTQIA+, los conceptos representados en el Unicornio de Género (y explicados en detalle a continuación) no están conectados únicamente con las identidades LGBTQIA+, sino con las experiencias de todos (incluidas las personas que no se identifican como LGBTQIA+) con respecto al género y la sexualidad.

<sup>1</sup> Diseñado por Landyn Pan y Anna Moore para TSER. Encuentre más información en [www.transstudent.org/gender](http://www.transstudent.org/gender). Fuente de la imagen: Recursos educativos para estudiantes trans, 2015. "El unicornio del género". Ilustraciones de Anna Moore. Diseño de Landyn Pan, Eli Erlick y muchos otros.

## Sexo asignado al nacer

El primer término que analizaremos es el sexo asignado al nacer. Históricamente, cuando una persona nace, el personal médico establece si es hombre o mujer basándose en una combinación de **características anatómicas** (órganos reproductores internos y externos), **hormonas y cromosomas**. Las categorías de sexo “masculino” y “femenino” tienen un conjunto distinto de características:

- | Masculino: cromosomas XY, pene, testículos, niveles más altos de testosterona.
- | Femenino: cromosomas XX, vulva, vagina, ovarios, niveles más elevados de estrógeno.

Hemos aprendido que el sexo es sólo masculino y femenino, y que todas las personas pueden encajar en una de estas dos categorías. Sin embargo, cada persona es diferente y ¡existen muchas variaciones!

**Variaciones intersexuales:** La intersexualidad es un **término general utilizado para abarcar todas las variaciones** de características sexuales que no caen dentro del estricto binario masculino/femenino. Algunas de estas son **variaciones hormonales**, otras son variaciones de **características físicas/anatómicas** o **variaciones en las combinaciones de cromosomas sexuales**.

Algunos ejemplos de variaciones intersexuales son:

- | Los individuos pueden desarrollar genitales externos que parecen típicamente femeninos, incluyendo un clítoris y labios, pero internamente tienen testículos en lugar de ovarios y pueden carecer de útero. También pueden tener una vagina corta o no tener vagina en absoluto.
- | Una persona a la que se le asigna el sexo femenino al nacer puede tener un clítoris más grande de lo “normal” que se asemeja a un pene o labios fusionados que se asemejan a un escroto.
- | Una persona a la que se le asigna el sexo masculino al nacer puede tener un cromosoma X adicional, lo que da como resultado una configuración cromosómica XXY en lugar de la típica XY. Pueden presentar características como testículos más pequeños, fertilidad reducida y, en algunos casos, tejido mamario agrandado.
- | ¡Y muchos más!

**Las variaciones intersexuales son más comunes de lo que pensamos**, aunque no tan visible y todavía estigmatizado. Aproximadamente **el 2% de la población mundial** son individuos con variaciones intersexuales, ¡lo que es similar a la prevalencia de personas pelirrojas! ¿Todes conocemos a alguien con cabello pelirrojo natural, ¿no es así?

Los cuerpos intersexuales no son ni incorrectos ni antinaturales. Las

características sexuales existen en un espectro, no sólo en las estrechas categorías de masculino o femenino. Las personas intersexuales no nacen con dos sexos, ni son masculinos y femeninos simultáneamente. Más bien, nacen con cuerpos que no se ajustan a la idea binaria tradicional de cuerpo de niña o de niño.

Ser intersexual es simplemente otra forma en la que los humanos pueden ser. Los cuerpos de las personas pueden adoptar un número infinito de formas y todas son válidas.

## Identidad de género

Identidad de género Se refiere al sentido interno de género de una persona. Al igual que con las características sexuales y las categorías de masculino y femenino, a la mayoría de nosotres nos han enseñado que solo hay dos géneros: hombre y mujer.

Sin embargo, ¡esto no es real ya que existen muchas maneras diferentes de ser persona! Cuando hablamos también de identidad de género, las personas no siempre encajan en una de las dos casillas. Hay muchas identidades fuera del binario de género, y las personas pueden identificarse como hombres, mujeres o no binarios.

Esta división binaria crea numerosos desafíos, dificultades, discriminación y violencia. Totes tenemos una identidad de género, incluido tú. **¡El género es una de las muchas características que contribuyen a formar toda tu identidad como persona única!**

*La identidad de género abarca dos aspectos fundamentales: el género con el que una persona se identifica y si es cisgénero o transgénero.*

- | Una persona **cisgénero** es una persona cuyo sexo asignado al nacer está en consonancia con su identidad de género. *Por ejemplo, una persona que era asignado varón al nacer y se identifica como un hombre es un **hombre cisgénero**.*
- | Una persona **transgénero** es alguien cuyo sexo asignado al nacer y su propio sentido interno de identidad de género no son los mismos. *Por ejemplo, una persona a la que se le asignó el sexo masculino al nacer y se identifica como mujer es una **mujer transgénero**.*

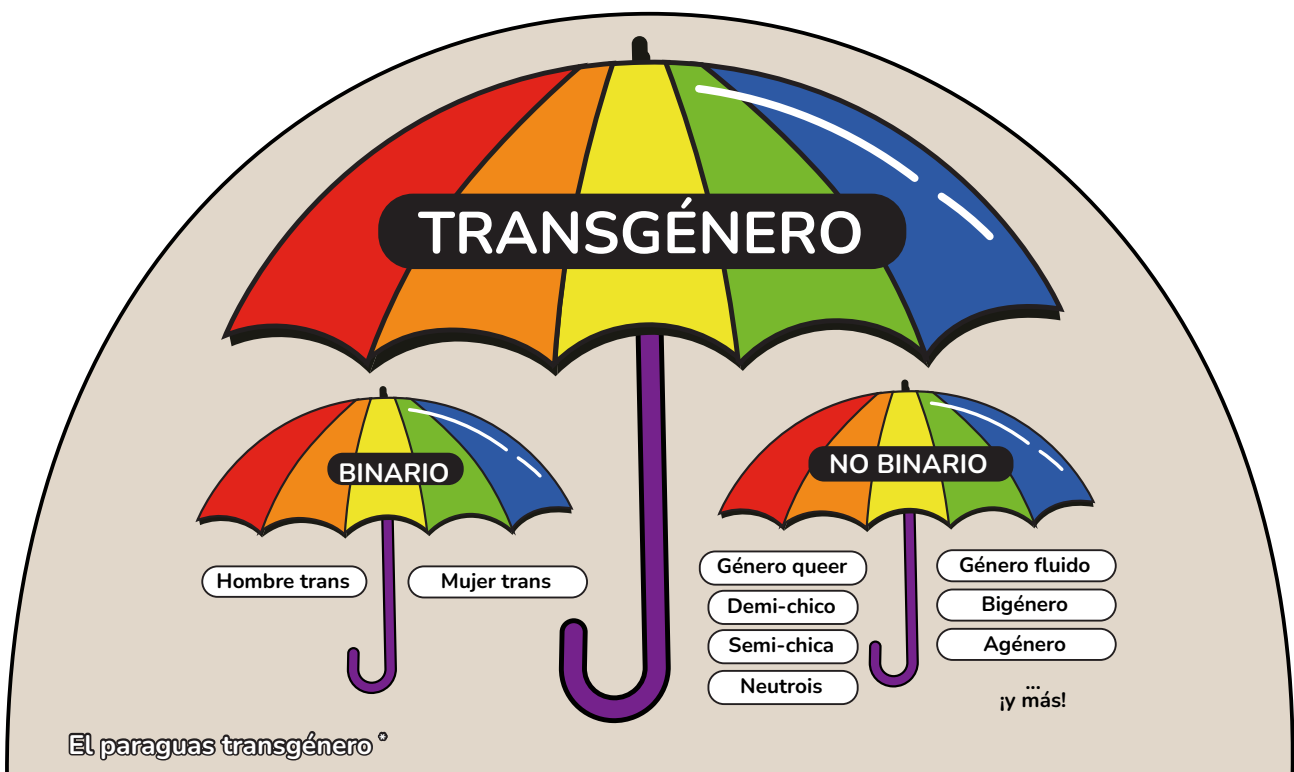
\*Tanto los términos cisgénero como transgénero se utilizan como adjetivos con el género con el que una persona se identifica en el presente; por ejemplo, un *hombre transgénero* es una persona que se identifica como hombre, pero a quien se le asignó un sexo diferente al nacer (femenino).

Las personas transgénero (o simplemente trans) pueden tener una identidad de género dentro del binario de género (hombre/mujer) o fuera del



mismo (no binario). El término **no binario** se utiliza tanto como una identidad de género distinta, como un término general para todas las identidades que no coinciden con el binario hombre/mujer, como: agénero, género fluido, género queer y muchas más.

**Transición (o transición de género)** Es el proceso al que se somete una persona transgénero para expresar y presentar mejor su identidad de género. Hay muchas formas diferentes de realizar la transición: médica, social y/o legal. Es una experiencia profundamente personal que puede implicar diferentes pasos en distintos momentos, dependiendo del acceso a la cirugía de afirmación de género y a la terapia de reemplazo hormonal (atención médica), el apoyo de la comunidad, la seguridad personal y otras razones personales.



Algunos ejemplos de pasos de transición que una persona puede tomar son los siguientes:

Transición social	Transición médica	Transición legal
Salir del armario, compartir su identidad de género	Cirugías de afirmación de género	Cambiar su nombre y marcador de género en documentos oficiales
Cambiando su nombre y pronombres	Terapia de reemplazo hormonal (TRH)	
Cambiando su expresión de género	Bloqueadores hormonales (para niñas o adolescentes trans, o complementarios a la terapia de reemplazo hormonal)	

\*Fuente de la imagen: trabajo propio de la fuente: <https://transgenderteensurvivalguide.com/post/174004961680/lee-says-the-word-transgender-is-an-umbrella>

No existe una manera correcta o incorrecta de hacer la transición, no hay pasos específicos que una persona deba seguir ni un orden específico en el que deba realizar estos cambios; algunas personas pueden no querer cambiar ciertas cosas, otras pueden querer hacer algunos de los pasos mencionados anteriormente pero tal vez no puedan hacerlo (debido a razones de seguridad, salud, legales o financieras). Sabemos, sin embargo, que el apoyo de amigos, familiares, comunidad e instituciones es esencial para atravesar este proceso con respeto y dignidad.

La identidad de género de una persona es válida independientemente de si ha realizado algún paso en su transición de género o no.

## Expresión de género

La expresión de género se refiere a cómo nos “presentamos”; es la manifestación de la identidad de género **a través de la ropa, el peinado, la voz, la forma del cuerpo, los accesorios, etc.**

Se espera que, en función del sexo asignado al nacer y la identidad de género de una persona, se exprese de maneras específicas, **coherente con las normas de género**. Por ejemplo:

- | Un hombre cisgénero tendrá una expresión de género masculina: usará ropa que se considera masculina (camisas, pantalones), tendrá el pelo corto, no usará maquillaje y disfrutará de actividades típicamente masculinas como los deportes.
- | Por otro lado, se espera que una mujer cisgénero se exprese de una manera típicamente femenina, usando ropa “de mujer”, teniendo el pelo más largo, usando maquillaje y disfrutando de actividades típicamente femeninas.

Estas expectativas en torno a la expresión de género también afectan a las personas trans. Si bien, por supuesto, muchas personas transgénero pueden tener una expresión de género que esté en línea con las expectativas sociales para su identidad de género, esto no es cierto para todas las personas trans; especialmente para aquellas que no se ven a sí mismas en el binario de género.

**Las personas pueden tener cualquier expresión de género que deseen** y no existe una forma correcta o incorrecta (o forma "normal") de expresar el género. ¡Incluso podemos cambiar nuestra expresión de género todo el tiempo! La expresión de género de una persona no invalida su identidad de género: un hombre (sea cis o trans) al que le gusta usar vestidos no es menos hombre que alguien que tiene una expresión típicamente masculina.

Es muy importante resaltar que **no podemos presumir la identidad de género de una persona con base en su expresión de género**. Por ejemplo, una persona con barba y falda podría identificarse como un hombre hetero-cis, o como una mujer, o como no binario. Para conocer la identidad de género de las personas necesitamos: **¡Pregúntales!**

## Orientación sexual

Podemos sentirnos atraídos e interesades por diferentes personas por una variedad diversa de razones: sexuales, físicas, románticas, emocionales, intelectuales, etc. Podemos experimentar atracción por personas de un género específico, de múltiples géneros o, en diferentes momentos, de diferentes géneros. También es posible que no sientas ninguna atracción en absoluto... ¡Todas las posibilidades son válidas! Todos experimentamos la atracción a nuestra manera, que puede ser muy diferente a la de los demás. Pero todavía nos enseñan, y a menudo se da por sentado, que todo el mundo es heterosexual.

Cuando hablamos de las personas que nos **atraen física/sexualmente**, nos referimos a nuestra **orientación sexual**. Esto significa el deseo de intimidad sexual y física con alguien que nos resulta físicamente atractivo.

Otra parte diferente de la atracción es la **atracción emocional o romántica**: el deseo de una relación romántica o intimidad con otros. Esto podría significar cosas muy diferentes: compartir buenas conversaciones, tener una cita, pasar mucho tiempo, besarse y abrazarse, o cualquier otra expresión de romance que se nos ocurra.

Muy a menudo se asume que la atracción sexual y la romántica coexisten y se experimentan hacia la misma persona (o personas diferentes pero del mismo género); por ello, el término orientación sexual se utiliza a menudo para referirse a ambos tipos de atracción. Sin embargo, estos diferentes tipos de atracciones se pueden sentir hacia personas del mismo género, de múltiples géneros o hacia personas de diferentes géneros en diferentes momentos. Una persona puede sentirse atraída sexualmente por las chicas, pero románticamente por personas no binarias, por ejemplo. ¡No hay reglas!

## Heteronormatividad y cisnormatividad

La heteronormatividad es una cosmovisión que promueve la heterosexualidad como la orientación sexual “normal”, “natural” o “preferida”. Se parte del **supuesto** de que la heterosexualidad es el estándar para definir el comportamiento sexual normal y que el sexo asignado al nacer y los roles de género binarios son elementos esenciales naturales e inmutables en las relaciones

humanas. Este supuesto está fundamentalmente arraigado en las instituciones sociales y jurídicas y las legitima **devaluar, marginar y discriminar a las personas que se desvían de su principio normativo.**

Junto con la heteronormatividad, **la cisnormatividad** se refiere al supuesto social de que el sexo asignado al nacer y las características sexuales definen la identidad de género, y que todas las personas son cisgénero por defecto. Además, la cisnormatividad considera que las identidades cisgénero son inherentemente mejores, más naturales y normales que las identidades transgénero, promueve la conformidad con las normas de género e instiga el estigma, la discriminación y el acoso hacia las personas trans y no conformes con su género.

## ¿De donde viene el conflicto?

Como ya explicamos anteriormente, **las identidades humanas y sexuales son tan diversas como las personas en el mundo, y todas deben ser respetadas, valoradas y celebradas por lo que son.** Lamentablemente esto está muy lejos de nuestra realidad actual.

Vivimos en un sistema patriarcal (y lo hemos hecho durante siglos) que establece a los hombres como los principales poseedores del poder y la autoridad en la sociedad, marginando así a las mujeres y a las personas no binarias. Este sistema jerárquico binario no sólo limita las oportunidades y subestima a las mujeres, sino que también deslegitima y margina las identidades LGBTQIA+ porque no se ajustan a las normas heterosexuales y cisgénero.

La socialización de género comienza temprano en la vida y configura expectativas y comportamientos en función del sexo asignado al nacer. Este proceso refuerza los roles de género tradicionales, de los cuales sólo hay dos: la masculinidad suele asociarse con el dominio, la fuerza y el liderazgo, mientras que la feminidad está vinculada con la crianza, la sumisión y la domesticidad.

¡Entendamos esto un poquito mejor!

### Sistema patriarcal

El patriarcado es un **sistema binario en el que lo masculino predomina sobre lo femenino y ha significado, a lo largo de la historia, el dominio y poder de los hombres sobre las mujeres, las personas no binarias, les niños y la naturaleza.** Para controlar y perpetuar este poder, los hombres han ejercido diferentes formas de violencia, control y dominación, incluida la violencia de género, para garantizar que las personas

que la padecen no inviertan los roles de género.

El modelo heteropatriarcal que se basa en la competencia, el capitalismo, el consumo, la destrucción de la tierra y un sistema en el que predominan múltiples ejes de opresión, como el machismo, el racismo, el etnocentrismo, la homofobia, la bifobia, la transfobia, la interfobia, la violencia sexual, etc.

Luchar contra el sistema heteropatriarcal implica desafiar y dismantelar las estructuras y normas sociales que priorizan e imponen la supremacía cisgénero, heterosexual y patriarcal y las dinámicas de poder relacionadas. El objetivo es promover la igualdad de género, desafiar los roles y estereotipos de género y crear una sociedad más inclusiva y equitativa. Esta lucha incluye la defensa de los derechos LGBTQIA+, contrarrestar la suposición de que todas las personas encajan en ciertas casillas predefinidas con respecto a su género y sexualidad (ser diádico, cisgénero y heterosexual), dismantelar los sistemas de opresión arraigados en el género y la sexualidad, y promover la justicia social para todas las personas independientemente de su identidad de género, expresión de género, características sexuales u orientación sexual.

Mediante la incorporación de un **perspectiva interseccional**<sup>2</sup>, el cambio de paradigma se vuelve más integral e incluyente. Implica reconocer y abordar cómo los sistemas de opresión como el racismo, el capacitismo, el clasismo y otros se cruzan con el género y la sexualidad.

Como señalan las Naciones Unidas “*La desigualdad de género es la forma más generalizada de desigualdad en todo el mundo y un problema urgente de derechos humanos*”<sup>3</sup>. El progreso hacia la igualdad de género es esencial para garantizar los derechos humanos de todes, promover sociedades pacíficas y construir vías de desarrollo socialmente inclusivas y sostenibles donde los beneficios del progreso se distribuyan equitativamente.

## Normas y estereotipos en torno al género y la sexualidad

Como ya hemos visto, las expectativas sociales en torno al género se basan en el supuesto de que todas las personas son diádicas, cisgénero y heterosexuales, lo que significa que:

- | Tienen características sexuales que pueden definirse como masculinas o femeninas;
- | En función de estas características se identifican como hombres o mujeres;
- | Tienen una expresión de género que es “coherente” con su identidad de género (masculina o femenina, respectivamente);
- | Se sienten atraídos por personas del sexo “opuesto”.

<sup>2</sup> Consulta nuestra sección sobre Interseccionalidad en este documento, y nuestra Infografía de Interseccionalidad.

<sup>3</sup> <https://sdgs.un.org/statements/sweden-11630>

## Imposición de normas mediante la discriminación y la violencia

Las expectativas mencionadas anteriormente crean un sistema de poder que valora las identidades diádicas, cisgénero y heterosexuales más que las identidades intersexuales, transgénero y no heterosexuales.

La violencia se utiliza para reforzar la dinámica de poder, garantizando que les oprimidos no puedan desafiar o cambiar su situación injusta. Esta violencia puede ser física, emocional, psicológica o estructural, y manifestarse de diversas formas para mantener el status quo y evitar cualquier cambio hacia la igualdad y la justicia.

**Discriminación** es un tipo de violencia donde hay un **trato desigual de personas** basado en una característica de su identidad. La discriminación puede referirse a cualquier acto o comportamiento que distinga o singularice a individuos en función de factores como la edad, el sexo, la raza, el origen nacional, la orientación sexual y la identidad de género. Incluye la exclusión de áreas fundamentales de la vida cotidiana (educación, empleo, servicios de apoyo, vivienda), la prestación de servicios de menor calidad o la oferta de opciones mejores o más amplias para hombres y personas cis-heterosexuales.

**La violencia** y el abuso se entienden mejor como un patrón de comportamiento destinado a **establecer poder y mantener el control sobre las personas**. Las raíces de todas las formas de violencia se encuentran en los múltiples tipos de desigualdad que siguen existiendo y creciendo en nuestra sociedad. Las personas LGBTQIA+ experimentan violencia física, sexual, emocional, psicológica, espiritual y cultural, así como abuso y negligencia verbal, financiera o material. La violencia y el abuso pueden ocurrir sólo una vez, pueden implicar diversas tácticas de manipulación sutil o pueden ocurrir con frecuencia y aumentar a lo largo de meses o años. En cualquier forma, la violencia y el abuso afectan profundamente la seguridad, la salud y el bienestar de una persona.

Para las personas LGBTQIA+, la violencia se utiliza para intimidarlas para que se oculten o cambien su identidad, castigándolas por expresarse abiertamente. Los tipos extremos de violencia incluyen (entre otros) el asesinato, las terapias de conversión (incluidas las violaciones correctivas), las intervenciones de “normalización” para personas intersexuales, la esterilización forzada para personas trans, la hospitalización involuntaria y más.

La discriminación y la violencia se reflejan y refuerzan a través de:

- | **Suposiciones sobre la identidad de las personas:** Se supone que todes son diádicos, cis y heterosexuales. Las personas LGBTQIA+ necesitan “salir del armario” explícitamente para refutar esta suposición.
- | **Patologización:** Las identidades LGBTQIA+ tienen una larga historia de ser vistas como “trastornos” mentales o físicos. Las identidades no heterosexuales solían clasificarse como trastornos mentales, hasta hace menos de 35 años. Las identidades transgénero fueron despatologizadas oficialmente en 2019, y el campo médico continúa considerando las variaciones intersexuales como “trastornos del desarrollo sexual”. La patologización se basa en el supuesto de que ser diádico, cisgénero y heterosexual es “natural”, “normal” y “saludable”, mientras que cualquier variación de lo anterior se clasifica como “insalubre” o como una situación que necesita ser “curada”.
- | **Criminalización:** La expresión de identidades no cis, así como las relaciones entre personas del mismo sexo, han sido y siguen siendo criminalizadas en muchos países, y las personas LGBTQIA+ enfrentan arrestos, encarcelamientos, torturas e incluso la pena de muerte por expresar abiertamente su género y sexualidad.
- | **Falta de protecciones legales:** Las personas LGBTQIA+ siguen teniendo un acceso limitado a derechos básicos, como el derecho a la familia, a la autonomía corporal, a la libertad de expresión, al acceso a la educación, a los servicios sociales y de salud, etc.
- | **Microagresiones:** Pequeñas acciones o comentarios cotidianos, a menudo sutiles e incluso inconscientes, que muestran falta de respeto, desdén, desprecio u hostilidad hacia una persona debido a su identidad LGBTQIA+. Se producen de diferentes formas distintas:
  - ◇ Microagresiones: declaraciones que pasan por alto, ignoran o devalúan la experiencia vivida de las personas LGBTQIA+ y que generalmente se expresan sin que el miembro del grupo dominante se dé cuenta.
  - ◇ Microinsultos: declaraciones y comportamientos que comunican actitudes negativas encubiertas hacia las personas LGBTQIA+.
  - ◇ Microinvalidaciones: declaraciones y comportamientos que comunican actitudes negativas encubiertas hacia las personas LGBTQIA+.

Todo lo anterior se utiliza para reforzar la dinámica de poder, garantizando que les oprimides no puedan desafiar o cambiar su situación injusta, manteniendo el status quo y evitando cualquier cambio hacia la igualdad y la justicia.

Las formas de violencia menos “extremas”, como las microagresiones, no son menos graves ni tienen un menor impacto en las personas que las experimentan. Estas formas de violencia afectan enormemente la vida de las personas y la forma en que se perciben a sí mismas y se relacionan entre sí. Aunque individualmente puedan parecer insignificantes o inofensivos, su acumulación

constante puede tener un impacto profundo y negativo en la salud mental y emocional de quienes los experimentan.

Este tipo de violencia sutil sostiene y permite que ocurran formas más extremas de violencia. Permitir, tolerar y normalizar pequeños actos de violencia cotidiana refuerza la desigualdad de género -y otras formas de dinámicas de poder- y consolida los desequilibrios de poder, en los que los hombres tienen más poder que las personas de otros géneros.

## Sexismo

El sexismo se refiere a estereotipos, prejuicios y discriminación basados en el género, generalmente contra mujeres cis-heterosexuales y personas LGBTQIA+. Está vinculado a las creencias en torno a la “naturaleza” de las mujeres y los hombres (desde una perspectiva binaria) y los roles que deben desempeñar en la sociedad. El sexismo supone que los hombres son inherentemente superiores a los demás, lo que conduce a un trato o unas oportunidades desiguales. Este pensamiento jerárquico **puede ser consciente** y hostil, **o** puede ser **inconsciente** y manifestarse como sesgo inconsciente. El sexismo puede afectar a todos, pero las mujeres cis-heterosexuales y las personas LGBTQIA+ se ven particularmente afectadas.

## Fobia LGBTQIA+

Este término se refiere a diferentes formas de discriminación y violencia que sufren las personas LGBTQIA+ debido a su identidad de género, expresión de género, orientación sexual o características sexuales. Aunque se le llama “fobia”, está más relacionada con los **sentimientos y comportamientos de odio** hacia las personas discriminadas, que resultan en violencia.

Términos como homofobia, transfobia, bifobia e interfobia se refieren al conjunto específico de creencias, reacciones emocionales negativas y acciones discriminatorias hacia grupos dentro de la comunidad LGBTQIA+. Puede encontrar las definiciones detalladas de estos términos en nuestro [glosario](#).

## El discurso del odio

La ONU define el discurso de odio como “todo tipo de comunicación oral, escrita o conductual que ataque o utilice un lenguaje peyorativo o discriminatorio contra una persona o un grupo por su condición de tales, es decir, por su religión, etnia, nacionalidad, raza, color, ascendencia,



género u otro factor de identidad”.

Tiene **tres atributos importantes**, según la ONU<sup>4</sup>:

1. **Puede transmitirse a través de cualquier forma de expresión**, incluidas imágenes, dibujos animados, memes, objetos, gestos y símbolos, y puede **difundirse en línea o fuera de línea**.
2. Es **“discriminatorio”** (parcial, intolerante o fanático) o **“peyorativo”** (prejuiciado, despectivo o degradante) de un individuo o grupo.
3. Destaca **“factores de identidad” reales o percibidos** de un individuo o un grupo, incluidos: religión, etnia, nacionalidad, raza, color, orígenes, género; pero también características como el idioma, el origen económico o social, la discapacidad, el estado de salud o la orientación sexual, entre muchas otras.

El discurso de odio **es cada vez más frecuente en nuestras sociedades** y las narrativas que se derivan de él están **empezando a normalizarse**, sentando las bases para una violencia que en ocasiones llega incluso al extremo de acabar con la vida de las personas.

El discurso de odio **a menudo se dirige a personas LGBTQIA+**. **No podemos permitir que estas narrativas dañinas persistan**. Impactan directamente en

<sup>4</sup> Fuente: <https://www.un.org/en/discurso-de-odio/comprension-discurso-de-odio/que-es-discurso-de-odio>

NO HOMOPHOBIA  
 NO SEXISM  
 NO VIOLENCE  
 NO EXCUSES

el bienestar y la vida de las personas, fomentando la violencia, la discriminación y la división social.

Los derechos duramente ganados de la comunidad LGBTQIA+ y otras minorías están en riesgo y el progreso logrado hacia el reconocimiento y la protección de sus derechos está amenazado.

Podemos encontrar discursos de odio en los comentarios de publicaciones en redes sociales, en declaraciones de políticos, en entrevistas a personajes famosos, en reuniones públicas, en medios de comunicación, en instituciones educativas y lugares de trabajo, y en espacios públicos (como grafitis, carteles, etc.).

## Mobbing o acoso laboral

El mobbing es una forma de acoso psicológico que ocurre dentro del lugar de trabajo, cuando un grupo o una persona ataca repetida y sistemáticamente a colegas con un comportamiento negativo y hostil.

## Pinkwashing

Pinkwashing es un término contextualizado en 2010 para describir la estrategia de promover la inclusión de género/LGBTQIA+ en un nivel superficial mientras se desvía la atención de las violaciones de derechos humanos y la discriminación de las personas LGBTQIA+ en el funcionamiento cotidiano. Hoy en día, el término se utiliza a menudo para describir las acciones de las corporaciones que utilizan las campañas del Orgullo como herramienta publicitaria mientras actúan de maneras que son perjudiciales para la comunidad LGBTQIA+, como donar fondos a políticos anti-LGBTQIA+.

## Interseccionalidad

La interseccionalidad se considera como la naturaleza interconectada de las categorizaciones sociales como la raza, la clase y el género, que se considera que crean sistemas superpuestos e interdependientes de discriminación o desventaja.<sup>5</sup> Es una herramienta analítica para estudiar, comprender y responder a las formas en que el sexo y el género se cruzan con otras características/identidades personales, y cómo estas intersecciones contribuyen a experiencias únicas de discriminación.<sup>6</sup>

Kimberlé Crenshaw, profesora de derecho norteamericana que acuñó el término en 1989, explicó el feminismo interseccional como “un prisma para ver la forma en que diversas formas de desigualdad a menudo operan juntas y se exacerban entre sí”.<sup>7</sup>

La interseccionalidad se centra en las voces de quienes experimentan formas superpuestas y concurrentes de opresión para comprender las profundidades de las desigualdades y las relaciones entre ellas en un contexto determinado.<sup>8</sup>

*“Tendemos a hablar de la desigualdad racial como algo separado de la desigualdad basada en el género, la clase, la sexualidad o el estatus de inmigrante. Lo que a menudo falta es cómo algunas personas están sujetas a todo esto, y la experiencia no es solo la suma de sus partes”.* Kimberlé Crenshaw dijo.

### ¿Por qué es útil este marco?

La interseccionalidad resalta la complejidad de la discriminación y la exclusión, enfatizando que abordar un solo tema es insuficiente para resolver estos problemas interconectados. No es sólo teoría; su importancia radica en integrar esta perspectiva en nuestra vida cotidiana.

### ¿Cómo podemos incluir la interseccionalidad en nuestra vida cotidiana?

#### Reconocer las diferencias.

Es más fácil creer que “todas las mujeres lo somos” o que “las personas LGBTQIA+ creen o sienten” de una determinada manera, pero esto no refleja

5 Definición basada en la definición de interseccionalidad del Diccionario Oxford disponible en <https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/english/intersectionality?q=intersectionality>.

6 2005. Glosario de términos relacionados con el género. Instituto Mediterráneo de Estudios de Género. Instituto Europeo para la Igualdad de Género. [https://medinstgenderstudies.org/wp-content/uploads/Gender-Glossary-updated\\_final.pdf](https://medinstgenderstudies.org/wp-content/uploads/Gender-Glossary-updated_final.pdf)

7 Mujeres, U. (2021, 15 de diciembre). Feminismo interseccional: qué significa y por qué es importante en este momento. Medio. <https://un-women.medium.com/intersectional-feminism-what-it-means-and-why-it-matters-right-now-7743bfa16757>

8 Crenshaw, Kimberlé (1989) “Desmarginación de la intersección de raza y sexo: una crítica feminista negra de la doctrina antidiscriminación, la teoría feminista y la política antirracista”, University of Chicago Legal Forum: Vol. 1989, Artículo 8. Disponible en: <https://chicagounbound.uchicago.edu/uclf/vol1989/iss1/8>

9 ¿Qué es la interseccionalidad y qué tiene que ver conmigo? (2020, 2 de julio). YW Boston. <https://www.ywboston.org/2017/03/what-is-intersectionality-and-what-does-it-have-to-do-with-me/>

la realidad. Debemos reconocer que todas las experiencias únicas de identidad, y particularmente aquellas que involucran múltiples opresiones superpuestas, son válidas.

No temamos reconocer que las personas experimentan el mundo de manera diferente en función de sus marcadores de identidad superpuestos. A veces las personas se sienten incómodas al nombrar la raza percibida de otra persona o al pedirle sus pronombres. Sin embargo, es importante reconocer estas identidades como una forma de ir más allá de nuestras suposiciones de que nuestra experiencia es común.

■ **Evite el lenguaje demasiado simplificado.**

Una vez que reconocemos esta diferencia, podemos alejarnos del lenguaje que busca definir a las personas por una identidad singular.

■ **Analiza el espacio que ocupas.**

Sentir la comodidad de reconocer la variación en las identidades también implica reconocer cuándo esta variación no está representada en los espacios que ocupamos. La diversidad de todo tipo es importante en tu lugar de trabajo y en todos los espacios de los que formas parte. ¿Existen identidades o experiencias que no estén presentes/representadas? ¿A qué podrían estar relacionados? Por ejemplo, raza, (dis)capacidad, etnia, etc. Sea consciente de las prácticas de acogida o distanciamiento de los espacios que frecuenta.

■ **Busque otros puntos de vista.**

Explora las narrativas de personas con identidades y realidades diferentes a las tuyas. Aprovecha la oportunidad de escuchar sus experiencias y puntos de vista.

### Interseccionalidad y activismo LGBTQIA+

Desde mediados del siglo XX comenzaron a publicarse trabajos desde la perspectiva del feminismo negro vinculados a la interseccionalidad. El proyecto GATE LGBTQIA+ resuena especialmente con las ideas originadas en el manifiesto de 1977 del Combahee River Collective, una organización negra y lesbiana que se originó en Boston, Estados Unidos en 1974 que abogaba por la interseccionalidad a partir de las opresiones entrecruzadas de raza, sexo, género y clase (Akotirene, 2019).<sup>10</sup> Las palabras que abren ese manifiesto se explican por sí solas: “La declaración general de nuestra política hoy es que estamos activamente comprometidos en la lucha contra la opresión racial, sexual, heterosexual y de clase, y vemos nuestra tarea particular como el desarrollo de un análisis y una práctica integrados basados en el hecho de que los principales sistemas de opresión están entrecruzados. “La síntesis de estas opresiones crea las condiciones de nuestra vida”. (Declaración colectiva del río Combahee, 2000)<sup>11</sup>.

10 Acosta, A. (2019). Interseccionalidad. San Pablo. Pólen Produção Editorial LTDA.

11 Declaración colectiva del río Combahee (2000). En Smith, B. (ed.). Chicas del hogar: Una antología feminista negra, 1, 264-274. Prensa de la Universidad Rutgers

# Lenguaje inclusivo

A veces podemos ser excluyentes u ofensivos con nuestras palabras, incluso sin ninguna mala intención. ¡Para evitarlo consulta nuestra Infografía!



## LENGUAJE INCLUSIVO

**El lenguaje inclusivo LGBTQIA+ significa comunicarse de una manera que no sea discriminatoria hacia ninguna identidad de género u orientación sexual y que no reproduzca estereotipos y prejuicios existentes. Además, el lenguaje inclusivo evita suposiciones basadas en la heteronormatividad y cisonormatividad y promueve la visibilidad de la diversidad existente relacionada con el género y la sexualidad.**

### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

El lenguaje **moldea la manera en que entendemos el mundo** que nos rodea. Las palabras que usamos **construyen nuestra propia realidad**. Tienen el **poder** de invalidar y estigmatizar identidades, o de promover el respeto y la visibilidad.



### EJEMPLOS DE LENGUAJE NO INCLUSIVO :

- Es común utilizar el "masculino genérico": el uso de palabras de género masculino para dirigirse a un grupo mixto o a sujetos cuyo género no está claro ("hombres" como sinónimo de "personas").
- Utilizando títulos que indican el estado civil de la mujer (Sra.).
- Palabras que asumen conexiones entre trabajos y género (policías, presidente).
- Utilizando un lenguaje que asume que las relaciones de todos siguen un paradigma heteronormativo (novio/novia, padre y madre).



### CONSEJOS PARA EL USO DEL IDIOMA MÁS INCLUSIVO:



- ✓ Evite utilizar el masculino genérico por defecto y utilice en su lugar personas, gente, etc.
  - ✗ bomberos, vendedor ✓ personal de bomberos, personal de ventas.
 Evite utilizar un lenguaje binario de género y **utilice palabras más neutras en cuanto al género.**
  - ✗ Damas y caballeros ✓ Gente, todo el mundo, todos ustedes.
- ✓ Evite utilizar términos de género al referirse a la familia y las relaciones.
  - ✗ novia, novio ✓ pareja ✗ madre, padre ✓ familiares responsables
- ✓ **Pronombres** Puede ser una forma de comunicar el género de una persona. ¡Sea consciente de su uso!
- ✓ Para referirse a las personas en general, puedes utilizar pronombres de género neutro como **"ellos" – ¡también funciona en singular!** Se prefiere el uso singular de "ellos" al binario "él o ella".
- ✓ **Importante: ¡no asumas el género de alguien!** ¡Puedes pedirles sus pronombres y/o usar su nombre cuando te refieran a ellos! **Tenga en cuenta que los pronombres no son "preferidos"**. El uso del término "pronombres preferidos" implica que la identidad de género es una elección o preferencia, lo cual no es el caso. Por lo tanto, cuando preguntes sobre pronombres, utiliza: "¿Qué pronombres usas?" o "¿Cuáles son tus pronombres?", y evita "¿Qué pronombres prefieres?".
- ✓ Conozca la terminología de género y utilice los términos correctamente.
- ✓ **Evite utilizar un lenguaje estigmatizante.** Se han utilizado –y se siguen utilizando– muchas palabras para referirse a las personas LGBTQIA+ de forma despectiva, estigmatizante o patologizante. Para algunos, puede ser más claro que se utilizan de forma estigmatizante, mientras que para otros puede ser menos obvio para alguien que actualmente está aprendiendo sobre diversidad de género y sexualidad. Algunos ejemplos de palabras a evitar:
  - ✗ **Hermafrodita:** es estigmatizante y no refleja la diversidad de experiencias intersexuales.
  - ✗ **Real, Biológico o Natural** cuando se refiere a personas cisgénero y/o heterosexuales: el uso de esos términos implica que las identidades LGBTQIA+ son de alguna manera menos válidas o menos auténticas. En su lugar, utilice "cisgénero" o "heterosexual" sin implicar superioridad o normatividad.
  - ✗ **Transgénero:** sugiere que ser transgénero es algo que le sucede a una persona, en lugar de un aspecto/identidad inherente de quién es. Utilice "transgénero" en su lugar.



movetia

Co-funded by the European Union

## Proceso salir del armario

Salir del armario se refiere al proceso de expresar voluntariamente la propia orientación sexual/identidad de género/variación intersexual al propio entorno familiar, social y laboral, etc. Salir del armario también puede referirse al proceso de identificar/aceptar la propia orientación sexual, identidad de género o variación intersexual.

Hay muchas maneras diferentes de salir del armario: llamar a alguien por teléfono, enviarle un mensaje de texto, enviarle un correo electrónico, escribir una carta y/o hablar con alguien en persona.

Quizás salir del armario no resulte como esperábamos o planeábamos. Incluso si las personas no reaccionan de la manera que deseamos, esto no pone en duda la autenticidad de nuestra identidad, y no es nuestra culpa. Merecemos ser aceptados con cuidado y amor. En situaciones donde podamos sentirnos inseguros, podría ser útil preparar un plan alternativo para vivienda, alimentos, estudios y/o transporte, por si acaso. Nuestra seguridad y bienestar son lo más importante.

### Salir del armario vs. salir del closet

Mientras que salir del armario es un proceso iniciado por la propia persona, salir del closet es cuando otra persona revela la orientación sexual, la identidad de género o el estado intersexual de una persona LGBTQIA+ sin su consentimiento. Sacar del armario es un acto dañino que puede traumatizar a la persona que lo hace. También puede llevar a que alguien experimente violencia o se encuentre en situaciones peligrosas. Incluso si los riesgos no son tan graves, todavía no es aceptable compartir la identidad de alguien sin su consentimiento.

Si alguien quiere compartir su identidad LGBTQIA+ con otras personas, la decisión es suya. Sin embargo, si alguien te da su consentimiento para compartir su estatus LGBTQIA+, entonces no lo estás revelando.

## Representación de personas LGBTQIA+

Las narrativas cis/heteronormativas establecen categorizaciones binarias estrictas en torno al género y la sexualidad, invisibilizando, discriminando y castigando todas las demás formas de ser o comportarse.

Si bien las identidades y experiencias LGBTQIA+ se han invisibilizado sistemáticamente, las personas LGBTQIA+ siempre han existido y siguen existiendo.

En las siguientes páginas presentamos algunos aspectos especialmente relevantes desde el punto de vista de la representación de las identidades y experiencias LGBTQIA+.

### Educación sexual

Los programas de educación sobre salud sexual existentes adoptan predominantemente un punto de vista diádico, cisgénero y heterosexual, lo que hace que las identidades LGBTQIA+ sean invisibles y puede hacer que las personas LGBTQIA+ se sientan marginadas. Este problema se ve agravado por la escasez de formación y de materiales curriculares inclusivos, lo que deja a los educadores sin preparación o limitados por sus prejuicios.

Las personas LGBTQIA+ a menudo quedan excluidas de la educación sexual convencional, ya que sienten que esas clases e información no se relacionan directamente con ellas, debido a varios factores:

- La educación sexual a menudo se centra en las relaciones heterosexuales y las identidades cisgénero y no aborda las necesidades y experiencias de las personas LGBTQIA+, que se sienten invisibilizadas y excluidas.
- Además, las identidades y relaciones LGBTQIA+ a menudo son estigmatizadas por el sistema educativo actual, lo que promueve la discriminación y los tabúes, lo que lleva al silenciamiento o la evitación de temas que no son heteronormativos.
- No hay muchos recursos y materiales sobre salud sexual y relaciones que incluyan realidades LGBTQIA+, lo que deja a estos estudiantes sin acceso a información precisa sobre temas LGBTQIA+ específicos, como prácticas sexuales más seguras, salir del armario, navegar en las relaciones, etc.
- Como se mencionó anteriormente, los educadores y trabajadores juveniles pueden carecer del conocimiento y la capacitación necesarios para abordar los temas LGBTQIA+ de manera efectiva en los programas de educación sexual.

## Familias arcoíris

Las familias arcoíris son familias donde **al menos una persona se identifica como LGBTQIA+**. Estas familias pueden incluir **parejas del mismo sexo que crían hijos, parejas queer, madres/padres solteros LGBTQIA+**. Muchas personas LGBTQIA+ también forman “familias de elección”: redes de relaciones cercanas que no están necesariamente reconocidas legalmente ni se basan en relaciones biológicas (por ejemplo, amigos cercanos, parejas que no están legalmente reconocidas, etc.).

Es importante desafiar la visión de que los formatos tradicionales de familia son las únicas formas posibles de ser una familia y crear un espacio más seguro para todas las personas y diversos tipos de relaciones. La visibilidad y el apoyo de las familias Rainbow son cruciales para reducir el estigma en torno a las identidades LGBTQIA+ y promover la aceptación y el respeto.

Es importante promover el reconocimiento de las familias arcoíris, no sólo en la ley sino en todos los contextos sociales, como en las escuelas, en los lugares de trabajo, en los espacios culturales, en programas de televisión y películas, etc. Esto puede conducir a mejores servicios sociales, atención médica y apoyo educativo adaptados a las necesidades de las familias LGBTQIA+.

El reconocimiento y respeto de las familias arco iris tiene un efecto directo en la reducción de la homofobia, la transfobia y otros tipos de discriminación.



## Orgullo

Una noche de verano en Nueva York, el 28 de junio de 1969, la policía allanó el Stonewall Inn, un club gay en Greenwich Village. Durante esa época, en todos los estados excepto Illinois, los actos de homosexualidad eran ilegales y los bares y restaurantes que atendían a clientes o tenían empleadas que se identificaban como parte de la comunidad LGBT corrían el riesgo de ser cerrados. Además, el Stonewall Inn era uno de los muchos bares propiedad de la mafia, que se aprovechaba de la comunidad LGBT y le proporcionaba refugio. Esto provocó disturbios entre los clientes del bar, el personal y los residentes del vecindario en Christopher Street, frente al bar. Entre los muchos líderes de los disturbios había una mujer negra, trans y bisexual, Marsha P. Johnson, que lideró el movimiento que continuó durante seis días con protestas y enfrentamientos. El mensaje fue claro: los manifestantes exigieron el establecimiento de lugares donde las personas LGBT+ pudieran acudir y expresar abiertamente su orientación sexual sin temor a ser arrestadas.

El establecimiento del Mes del Orgullo se atribuye en gran medida a la activista bisexual Brenda Howard. Conocida como "La Madre del Orgullo", Brenda organizó la Semana del Orgullo Gay y el Desfile del Día de la Liberación de Christopher Street un año después de los disturbios de Stonewall. Esto eventualmente se transformó en lo que hoy conocemos como la Marcha del Orgullo de la ciudad de Nueva York y catalizó la formación de desfiles y marchas similares en todo el mundo. Desde entonces, los Orgullos en todo el mundo han sido los eventos más grandes de la comunidad LGBTQIA+ que promueven la visibilidad de la diversidad de género y sexualidad, abogan por la protección de los derechos LGBTQIA+ y crean espacios donde se puedan celebrar las identidades LGBTQIA+.





# GATE <sup>LGBTQIA+</sup> process

Introducción a los  
temas de género y  
sexualidad

**movetia** Austausch und Mobilität  
Echanges et mobilité  
Scambi e mobilità  
Exchange and mobility

 Co-funded by  
the European Union

alte  
kio

  
ORLANDO  
ORLANDO

  
Xena  
Centro scambio e diversità interculturale

alte  
kio swiss  
suisse  
schweiz  
svizzera