

# Καμπάνια ευαισθητοποίησης και αλλαγής για τις μικροδιακρίσεις που σχετίζονται με το φύλο και τον σεξουαλικό προσανατολισμό

Οι μικροδιακρίσεις είναι ενέργειες ή σχόλια, φιλοφρονήσεις - επικρίσεις, υποθέσεις ή ακόμη και ακυρώσεις, συχνά ανεπαίσθητες και μερικές φορές ακόμη και ασυνείδητες, που φέρουν μια αίσθηση περιφρόνησης, απαξίωσης ή εχθρότητας. Παρόλο που μεμονωμένα μπορεί να φαίνονται ασήμαντες ή ακίνδυνες, η συνεχής συσσώρευσή τους έχει βαθύ και αρνητικό αντίκτυπο στην ψυχική και συναισθηματική υγεία όσων τις βιώνουν. Επιπλέον, τέτοιες αλληλεπιδράσεις υποστηρίζουν και διαιωνίζουν άλλες πολύ πιο ορατές και ακραίες διακρίσεις και βίαιες πράξεις και συμπεριφορές στην κοινωνία μας. Παρέχουν τη βάση για τη διαιώνιση αυτών των παραβιάσεων..

Από το GATE process, αναπτύξαμε αυτή την καμπάνια για να αναδείξουμε 9 καταστάσεις που σχετίζονται με αυτές, με στόχο να προσφέρουμε "κλειδιά" για τον μετασχηματισμό και, κυρίως, την αποφυγή τους. Με αυτόν τον τρόπο θα μπορέσουμε να δημιουργήσουμε όλο και περισσότερο ασφαλείς χώρους στις οργανώσεις μας, διότι η προσέγγιση αυτών των θεμάτων δηλώνει παρουσία από μια θέση μεγάλου σεβασμού, ανοιχτότητας, φροντίδας, ακρόασης αλλά και ευαλωτότητας.


Εικονογράφηση: María Queraltó.



Μικροδιακρίσεις  
**ΥΠΟΘΕΣΗ ΕΤΕΡΟΚΑΝΟΝΙΚΟΤΗΤΑΣ**  
Καμπάνια ευαισθητοποίησης και αλλαγής

---





Χαίρομαι που σε βλέπω ξανά στο γραφείο! Πώς πέρασες τα Χριστούγεννα; Εγώ κατέβηκα στο χωριό με όλη την οικογένεια. Ήταν λίγο βαρετό για εμένα και τον άντρα μου, αλλά τα παιδιά μας πέρασαν καλά. Τι έκανες λοιπόν;

Έλα, με το αγόρι σου, ή έχεις οικογένεια εκεί;

Λοιπόν, πήγαμε μια εκδρομή στην ακτή, να απολαύσουμε τον ήλιο και να αποσυνδεθούμε.

Πήγα με τη Ναταλία.

Θα προτιμούσα να είμαι με φίλους και να αφήσω αυτά τα οικογενειακά στην οικογένεια του συζύγου μου, είναι τόσο κουραστικά!

Όχι, η Ναταλία δεν είναι φίλη της... πες της, πες της!

Ναι, ε, η Ναταλία και εγώ είμαστε μαζί.

Μη μου πεις ότι είσαι λεσβία! Δεν μπορώ να το πιστέψω, δεν μοιάζεις, είσαι τόσο θηλυκή! Νόμιζα ότι ήσουν ελεύθερη αφού δεν μιλάς ποτέ για αγόρια. Μα πόσος καιρός είναι που είσαι γκέι;





Η υπόθεση της ετεροκανονικότητας είναι η πεποίθηση ότι είναι φυσιολογικό ένα άτομο να είναι cis, με ετερόφυλο σεξουαλικό προσανατολισμό, θεωρώντας δεδομένο ότι ένα άτομο είναι έτσι μέχρι να εκφράσει το αντίθετο. Αυτό με τη σειρά του συνεπάγεται ότι οποιαδήποτε συμπεριφορά παρεκκλίνει από τη νόρμα τιμωρείται, υποτιμάται ή παθολογιοποιείται.

Οι σχέσεις αναμένεται να είναι μονογαμικές και η ταυτότητα φύλου και η έλξη να είναι δυαδικές (ομό-/ετερόφυλη). Δεν αναμένεται συνήθως ότι οι σχέσεις μπορεί να είναι πολυσυντροφικές, ότι οι άνθρωποι μπορεί να σχετίζονται με περισσότερα από ένα φύλα ή ότι μπορεί να έχουν μια ρευστή ταυτότητα φύλου.

Στο χώρο εργασίας, πάνω από το 70% των ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων προτιμούν να μην είναι out στη δουλειά τους -ακόμα κι αν είναι ανοιχτά ΛΟΑΤΚΙ+ σε άλλους τομείς της ζωής τους - από φόβο αντιποίνων, διακρίσεων ή απώλειας αξιοπιστίας.


[Πηγή: ADIM project]

Είναι σημαντικό για κάθε άτομο να αποφασίσει το ίδιο αν θα μοιραστεί ή όχι προσωπικές πληροφορίες

Το να υποθέτουμε την ταυτότητα φύλου και τη σεξουαλικότητα κάποιου χωρίς να ρωτάμε μπορεί να είναι βίαιο για πολλούς ανθρώπους.








Χαίρομαι που σε βλέπω ξανά στο γραφείο! Πώς πέρασες τα Χριστούγεννα; Εγώ κατέβηκα στο χωριό με όλη την οικογένεια. Ήταν λίγο βαρετό για εμένα και τον άντρα μου, αλλά τα παιδιά μας πέρασαν καλά. Τι έκανες λοιπόν;

Έλα, με το αγόρι σου, ή έχεις οικογένεια εκεί;


Λοιπόν, πήγαμε μια εκδρομή στην ακτή, να απολαύσουμε τον ήλιο και να αποσυνδεθούμε.

Πήγα με τη Ναταλία.




Θα προτιμούσα να είμαι με φίλους και να αφήσω αυτά τα οικογενειακά στην οικογένεια του συζύγου μου, είναι τόσο κουραστικά!

Ναι, αλλά η Ναταλία είναι μια από τους συντρόφους μου.



Ε, τι σημαίνει αυτό;



Κάρλα, είσαι τόσο παλιομοδίτικη! Άλλωστε τι είναι αυτό, ανάκριση;





Μικροδιακρίσεις

**PASSING**


Καμπάνια ευαισθητοποίησης και αλλαγής

---

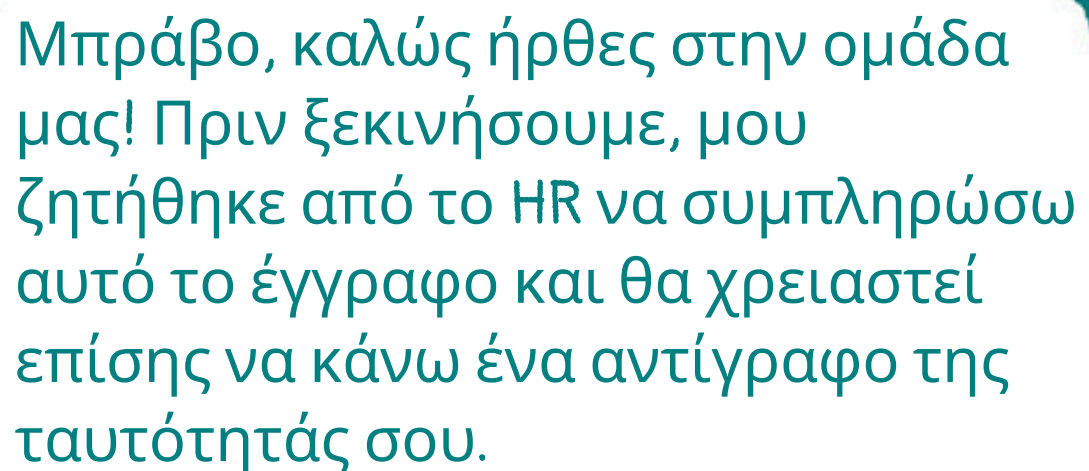





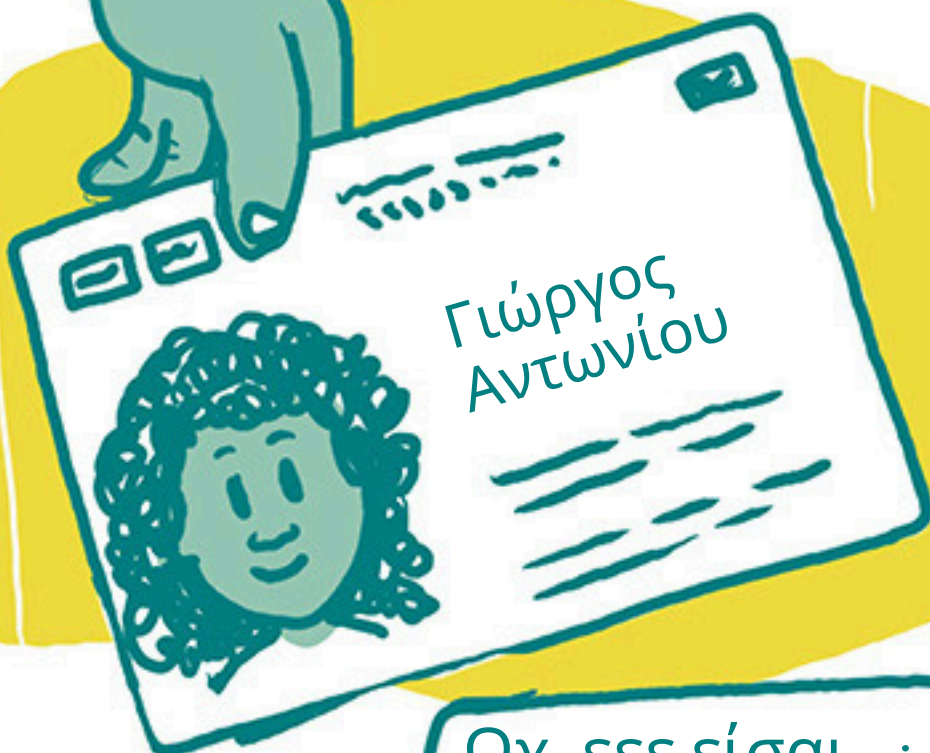
Καλημέρα!



Καλημέρα, είμαι η Άννα, σήμερα ξεκινάω να δουλεύω εδώ.



Μπράβο, καλώς ήρθες στην ομάδα μας! Πριν ξεκινήσουμε, μου ζητήθηκε από το HR να συμπληρώσω αυτό το έγγραφο και θα χρειαστεί επίσης να κάνω ένα αντίγραφο της ταυτότητάς σου.



Ωχ, εεε είσαι...; Εννοώ, δεν φαίνεσαι τρανς, είσαι πολύ όμορφη, δεν το παρατήρησα καν!  
Να δούμε πώς φτιάξουμε το εταιρικό σου email, γιατί συνήθως χρησιμοποιούμε το όνομα και το επώνυμο όπως είναι στα έγγραφα.



Μα το είχα ήδη συζητήσει με το HR!





Τα τρανς άτομα αποτελούν μια ποικιλόμοφρη ομάδα.  
Δεν υπάρχει ένας συγκεκριμένος τρόπος για να  
“φαίνεται” κάποιο άτομο τρανς.

Το να λέμε στα τρανς άτομα ότι δεν “φαίνονται” τρανς (ακόμα και αν η πρόθεση μας είναι αυτό να είναι ένα κομπλιμέντο) είναι επιβλαβές και διαιωνίζει το πατριαρχικό σύστημα: Σα να υπάρχει ένας συγκεκριμένος τρόπος για να «φαίνεται» κάποιο άτομο τρανς ή σαν το να “φαίνεται” cis να είναι εγγενώς πιο επιθυμητό.

Είναι πραγματικά ακατάλληλο να σχολιάζουμε την εμφάνιση κάποιου ατόμου (ακόμα περισσότερο αν δεν το γνωρίζουμε).

Είναι σημαντικό να σεβόμαστε το όνομα που κάθε άτομο έχει επιλέξει. Για πολλά τρανς άτομα δεν είναι εύκολο να περάσουν από τη γραφειοκρατική διαδικασία αλλαγής του ονόματός τους, ή απλώς δεν το θέλουν.


Ένα τρανς άτομο μπορεί να γίνεται αντιληπτό ως το φύλο που του αποδόθηκε κατά τη γέννηση και αυτό δεν καθιστά την ταυτότητα φύλου του λιγότερο έγκυρη.



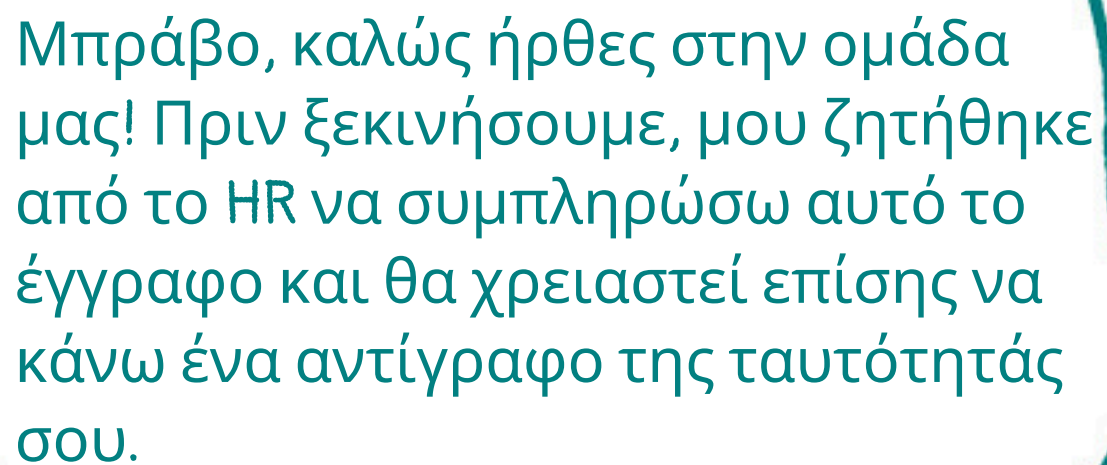




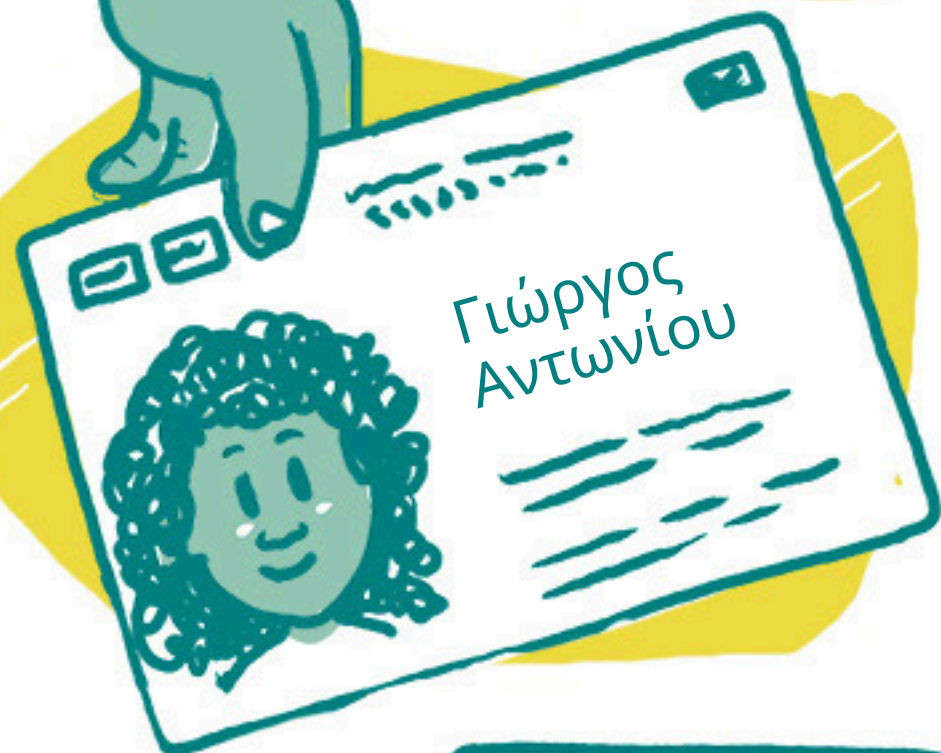
Καλημέρα!



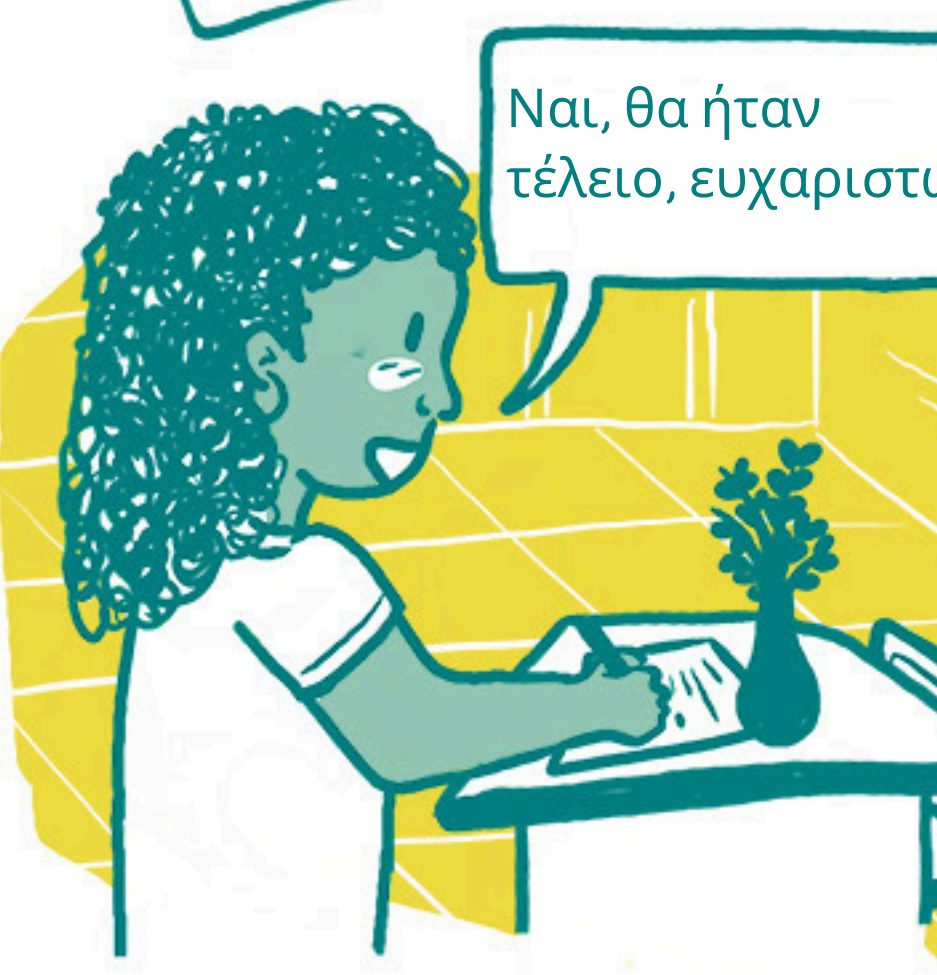
Καλημέρα, είμαι η Άννα, σήμερα ξεκινάω να δουλεύω εδώ.




Μπράβο, καλώς ήρθες στην ομάδα μας! Πριν ξεκινήσουμε, μου ζητήθηκε από το HR να συμπληρώσω αυτό το έγγραφο και θα χρειαστεί επίσης να κάνω ένα αντίγραφο της ταυτότητάς σου.



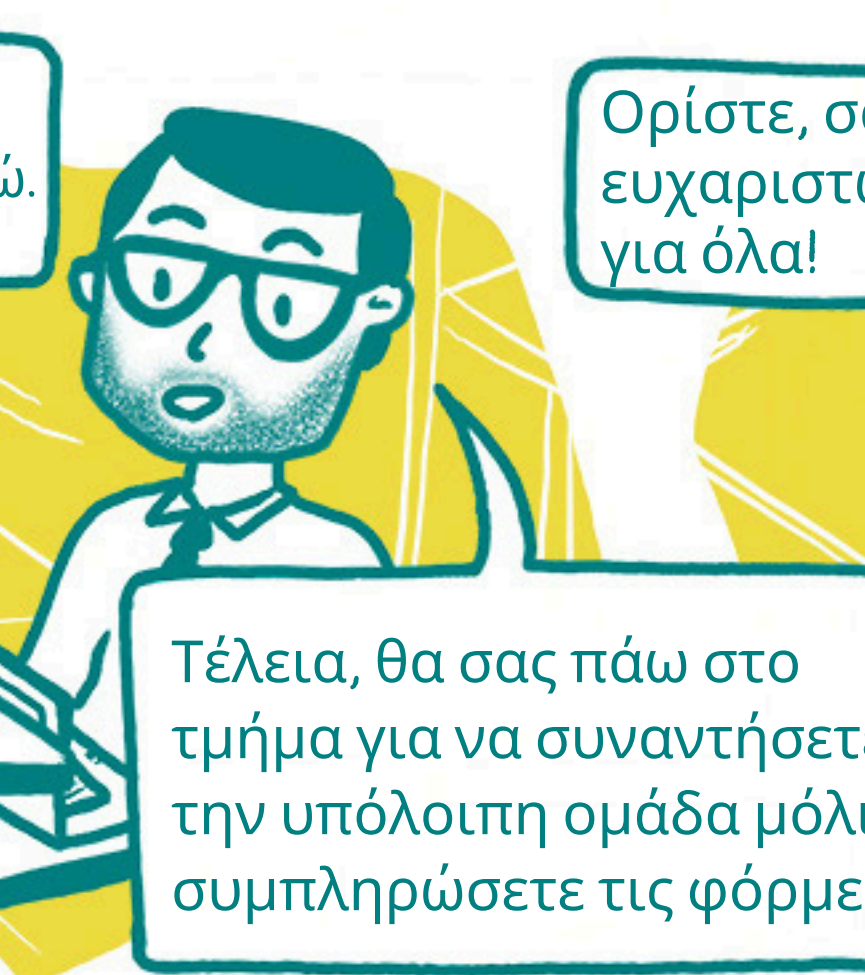
Τέλεια! Θα τη σκανάρω και τελειώσαμε. Άννα, απλώς για επιβεβαίωση, συνήθως βάζουμε το όνομα και το επώνυμο στην ταυτότητα ως διεύθυνση email. Είναι εντάξει για εσένα το [anna.antoniou@company.com](mailto:anna.antoniou@company.com);



Ναι, θα ήταν τέλειο, ευχαριστώ.



Ορίστε, σας ευχαριστώ πολύ για όλα!



Τέλεια, θα σας πάω στο τμήμα για να συναντήσετε την υπόλοιπη ομάδα μόλις συμπληρώσετε τις φόρμες.






Μικροδιακρίσεις  
**ΚΟΥΗΡ "ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ"**

Καμπάνια ευαισθητοποίησης και αλλαγής

---







Μπαμπά, θα ήθελα να σου πω κάτι σημαντικό και είμαι πολύ ενθουσιασμένη γι' αυτό.

Φυσικά, πες μου, κόρη μου.


Βγαίνω με ένα άτομο που μου αρέσει πολύ και είμαι ερωτευμένη.



Τι ωραία, κόρη μου, χαίρομαι πολύ! Και πώς λέγεται ο τυχερός, θα τον φέρεις στο σπίτι μια μέρα για να τον συναντήσουμε;



Ε λοιπόν, τη λένε Άντα, είναι κοπέλα.



Μα αγάπη μου, δεν νομίζεις ότι αυτό που έχεις είναι αρκετό; Γιατί να περιπλέξεις τόσο πολύ τη ζωή σου; Θα δεις τι θα επιλέξεις, με τέτοια ζωή θα υποφέρεις πολύ. Καλύτερα να σταματήσεις να πειραματίζεσαι και να βρεις έναν αξιοπρεπή φίλο.





Το να αυτοπροσδιορίζεται ένα άτομο ως κουήρ δεν είναι μια μόδα ή μια φάση που θα περάσει - είναι μια ταυτότητα εξίσου έγκυρη, όσο και η ετεροφυλόφιλη.

Η διαθεματικότητα αναφέρεται στο συσσωρευτικό στίγμα, την καταπίεση και τις διακρίσεις που αντιμετωπίζουν τα άτομα που φέρουν περισσότερες από μία μειονοτικές ταυτότητες (διασταυρούμενες ταυτότητες), π.χ. το να είναι ένα άτομο ΛΟΑΤΚΙΑ+ και ανάπηρο.

Όλα τα άτομα έχουν το δικαίωμα να είναι υπερήφανα για αυτό που είναι και να υποστηρίζονται από τους γύρω τους





Μπαμπά, θα ήθελα να σου πω κάτι σημαντικό και είμαι πολύ ενθουσιασμένη γι' αυτό.

Φυσικά, πες μου, κόρη μου.

Βγαίνω με ένα άτομο που μου αρέσει πολύ και είμαι ερωτευμένη.



Χαίρομαι, αγάπη μου, φαίνεσαι χαρούμενη! Πες μου λοιπόν περισσότερα, πώς τον λένε;

Ε λοιπόν, τη λένε Άντα, είναι κοπέλα.



Ανυπομονώ να μου γνωρίσεις την Άντα. Είναι τόσο τυχερή που κέρδισε την καρδιά σου!

Αχ μπαμπά, μην γίνεσαι τόσο μελό!







Μικροδιακρίσεις  
**ΔΙΠΟΛΟ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ**

Καμπάνια ευαισθητοποίησης και αλλαγής

---






Από πού  
έρχεσαι;

Από την Αθήνα

Αλλά είσαι από εδώ  
από το χωριό, έτσι  
δεν είναι;

Ναι, η οικογένειά μου  
έχει το εστιατόριο στο  
σταθμό των λεωφορείων



Α δηλαδή... είσαι... χμμ, η  
κόρη; εεεε ο γιος; ... μμμ,  
αλλά τι είσαι, κορίτσι ή  
αγόρι;





Το φύλο είναι ένα κοινωνικό κατασκεύασμα και υπάρχουν περισσότερες πραγματικότητες από το “άνδρας” - “γυναίκα”.

Ένα μη δυαδικό (non binary) άτομο μπορεί να παρουσιάσει τον εαυτό του ως περισσότερο ή λιγότερο αρρενωπό ή θηλυκό (η έκφραση φύλου είναι ένα φάσμα).

Το να έχει ένα άτομο μια ανδρόγυνη εμφάνιση (που συνδυάζει χαρακτηριστικά που κοινωνικά θεωρούνται θηλυκά και αρρενωπά) δεν είναι απαραίτητα ενδεικτικό μια μη δυαδικής ταυτότητας, ούτε αφορά αποκλειστικά τα ΛΟΑΤΚΙΑ+ άτομα.

Ένα μη δυαδικό άτομο μπορεί να χρησιμοποιεί μια ή περισσότερες αντωνυμίες, με την οποία/τις οποίες αισθάνεται πιο άνετα:  
αρσενικές (ο/του), θηλυκές (η/της), ουδέτερες (το/του) ή ένα συνδυασμό αντωνυμιών (π.χ. ο/το).





Γεια, καλησπέρα! Είμαι η Μαργαρίτα, η υπεύθυνη κουζίνας. Το πρόσωπο σου μου φαίνεται κάπως γνώριμο!

Γεια σου Μαργαρίτα, με λένε Άλεξ. Η οικογένειά μου έχει το εστιατόριο στο σταθμό των λεωφορείων.

Αχ ναι, σε θυμάμαι! Έχεις μεγαλώσει τόσο πολύ! Ποιες αντωνυμίες χρησιμοποιείς τώρα;

Σε ευχαριστώ που ρώτησες Μαργαρίτα. Χρησιμοποιώ αρσενικές και ουδέτερες αντωνυμίες.

Τέλεια, φαίνεσαι υπέροχο! Τα λέμε στη γιορτή του χωριού!






Μικροδιακρίσεις  
**ΑΣΕΞΟΥΑΛΟΦΟΒΙΑ**

Καμπάνια ευαισθητοποίησης και αλλαγής

---






Γεια σου, Τάσο, καιρό έχω να σε δω! Ουάου, δεν ήξερα ότι είχες και σκύλο.

Γεια... Ναι, τον λένε Έκο. Τον έχω λίγο καιρό, από τότε που χώρισα με τον Γιάννη... Βασικά, ξέρεις, θέλω να του μιλήσω, ξέρω ότι εξαφανίστηκα αλλά έχω περάσει μια αρκετά περίπλοκη περίοδο...

Ναι, εξαφανίστηκες, φίλε, και πέρασε πολύ δύσκολα. Ήμασταν όλοι λίγο σοκαρισμένοι. Καλύτερα να έχεις μια καλή δικαιολογία.

Ναι, καλά, δεν είναι δικαιολογία, απλά... Λοιπόν, κατάλαβα ότι είμαι ασέξουαλ.



Τι λες ρε φίλε; Αφού είσαι γκέι! Πώς γίνεται να μην σου αρέσει το σεξ;! Αν δεν σου άρεσε ο Γιάννης έπρεπε να του το είχες πει, αυτό είναι όλο. Μην λες ψέματα.





Η ασεξουαλικότητα (ασέξουαλ φάσμα) είναι ένας σεξουαλικός προσανατολισμός που χαρακτηρίζεται από το να μην αισθάνεται κανείς σεξουαλική έλξη για άλλα άτομα, ή να αισθάνεται σεξουαλική έλξη σε χαμηλή ένταση, σπάνια, κάτω από ορισμένες συνθήκες, ή ακόμη και να κυμαίνεται μεταξύ του να αισθάνεται και να μην αισθάνεται σεξουαλική έλξη.

Τα ασέξουαλ άτομα μπορεί να έχουν ρομαντικές σχέσεις και να έλκονται ρομαντικά από άλλα άτομα. Μπορεί επίσης να νιώθουν σεξουαλική έλξη σε ορισμένες περιπτώσεις (γι' αυτό και πρόκειται για ένα φάσμα).

Η ασεξουαλικότητα δεν ταυτίζεται με την αποχή (που είναι προσωπική επιλογή τρόπου ζωής), με το να μην έχει κάποιο σεξουαλικό σύντροφο σε μια συγκεκριμένη περίοδο ή με το να αντιμετωπίζει σωματικές δυσκολίες κατά τη διάρκεια του σεξ.


Τα ασέξουαλ άτομα δεν χρειάζεται να “πειραματιστούν” για να μάθουν αν είναι ασέξουαλ. Τα συναισθήματά τους και η αίσθηση που έχουν για τον εαυτό τους αρκούν.

Δεν υπάρχει συγκεκριμένη αιτία ή υποκείμενος λόγος για τον οποίο οι άνθρωποι είναι ασέξουαλ, ούτε πρόκειται για ένα πρόβλημα υγείας που πρέπει να αντιμετωπιστεί.

Τα ασέξουαλ άτομα υποεκπροσωπούνται εντός της ΛΟΑΤΚΙΑ+ κοινότητας, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι δεν υπάρχουν ή ότι οι εμπειρίες τους δεν είναι πολύτιμες.







Γεια σου, Τάσο, καιρό έχω να σε δω! Ουάου, δεν ήξερα ότι είχες και σκύλο.

Γεια... Ναι, τον λένε Έκο. Τον έχω λίγο καιρό, από τότε που χώρισα με τον Γιάννη... Βασικά, ξέρεις, θέλω να του μιλήσω, ξέρω ότι εξαφανίστηκα αλλά έχω περάσει μια αρκετά περίπλοκη περίοδο...

Ναι, εξαφανίστηκες φίλε, και πέρασε πολύ δύσκολα. Τι σου συνέβη;

Ε, βασικά.. Συνειδητοποίησα ότι είμαι ασέξουαλ.

Σίγουρα, αυτό βγάζει νόημα... Ο Γιάννης μου είπε ότι κάνατε σεξ μόνο μερικές φορές και φοβόταν ότι δεν σε ελκύει σωματικά. Μάλιστα, νόμιζε ότι γι' αυτό εξαφανίστηκες και ένιωθε απαίσια.

Σε καμία περίπτωση Άννα. Μου άρεσε πολύ ο Γιάννης, βασικά, είμαι ακόμα ερωτευμένος μαζί του. Αυτό που συνέβη είναι ότι επέμενε πολύ στο σεξ και δεν καταλάβαινα γιατί δεν το ένιωθα τόσο πολύ όσο εκείνος. Δεν ήξερα τι πήγαινε λάθος.

Τίποτα δεν πηγαίνει λάθος, φίλε μου. Μια σχέση δεν είναι μόνο το σεξ. Εάν σου αρέσει ακόμη, πήγαινε και μίλησε του. Είμαι σίγουρη ότι μπορείτε να βρείτε έναν τρόπο να κάνετε τη σχέση σας να δουλέψει, δεν χρειάζεται να είναι όλες οι σχέσεις ίδιες.

Σε ευχαριστώ για τα λόγια σου Άννα.





Μικροδιακρίσεις  
**ΑΜΦΙΦΟΒΙΑ**

Καμπάνια ευαισθητοποίησης και αλλαγής

---





Ε, το έχεις ακούσει;  
Η Μάρθα είναι μπάι!

Μάρθα, έλα εδώ! Τι είναι  
αυτά, ότι είσαι μπάι;

Μάρθα, είσαι πραγματικά μπάι;  
Αυτό είναι φοβερό! Θα ήθελα  
πολύ να είμαι στη θέση σου.  
Έχεις περισσότερες επιλογές και  
ελευθερία, σωστά; Αν και, για να  
είμαι ειλικρινής, νομίζω ότι όλοι  
είναι λίγο μπάι...

Ε... βασικά...

Αποκλείεται! Δεν είχε  
κάνει ποτέ κάτι με  
κοπέλα, θέλει απλώς  
να δοκιμάσει.

Αλλά Μάρθα, πες μου, αν έχεις  
πάει μόνο με άντρες, πώς  
ξέρεις ότι είσαι μπάι; Ή σου  
αρέσει κάποια; Έχεις πάει  
ποτέ με κορίτσι;

Καλά, Αντρέα, κι εσύ  
μερικές φορές είχες  
σχέσεις και με κοπέλες,  
έτσι δεν είναι;

Ε, ναι, αλλά ας  
είμαστε  
ειλικρινείς,  
γκέι είμαι...





Η αμφιφυλοφιλία είναι ένας έγκυρος σεξουαλικός προσανατολισμός, αν και συχνά παραμένει αόρατη ή αντικειμενοποιείται εντός και εκτός της ΛΟΑΤΚΙΑ+ κοινότητας.

Η αμφιφυλοφιλία δεν είναι δυαδική: τα αμφιφυλόφιλα (μπάι) άτομα έλκονται από περισσότερα από ένα φύλα. Μπορούν να έλκονται από άτομα εντός του διπόλου των φύλων (άνδρες/ γυναίκες) καθώς και από μη δυαδικά άτομα. Δεν χρειάζεται να έλκονται εξίσου από όλα τα φύλα.

Τα μπάι άτομα δεν χρειάζεται να κάνουν σεξ με κάποιο άτομο για να αποδείξουν την αμφιφυλοφιλία τους. Η προσωπική τους αίσθηση αρκεί. Η αμφιφυλοφιλία δεν επηρεάζεται επίσης από την τρέχουσα σχέση ενός ατόμου: ανεξάρτητα από το φύλο του ατόμου με το οποίο ένα άτομο βγαίνει, εξακολουθεί να είναι μπάι.

Η αμφιφυλοφιλία δεν είναι μια μόδα ή μια φάση. Το γεγονός ότι δεν είχε λάβει τόση ορατότητα δεν σημαίνει ότι είναι καινούργια ή ότι δεν υπήρξε ποτέ.

Το να γίνεται outing σε κάποιο άτομο, να δημοσιοποιείται δηλαδή ο σεξουαλικός προσανατολισμός ή η ταυτότητα φύλου του χωρίς τη συγκατάθεσή του, είναι μια πολύ βίαιη κατάσταση για το άτομο. Αποφεύγουμε το outing, σεβόμαστε την ιδιωτικότητα των ανθρώπων.





Ε, το έχεις ακούσει;  
Η Μάρθα είναι μπάι!

Όχι, δεν το είχα ακούσει,  
αλλά δεν είναι ωραίο να  
γυρνάς και να λες για την  
προσωπική ζωή της Μάρθας.  
Ας μου το πει η ίδια.

Γεια σας παιδιά, τώρα που είμαστε  
όλοι εδώ, απλά ήθελα να σας πω  
κάτι... Το έχω ήδη πει στον Αντρέα...  
είναι μια ερώτηση που κάνω καιρό  
στον εαυτό μου και η αλήθεια είναι  
ότι συνειδητοποίησα ότι είμαι  
αμφιφυλόφιλη!

Ναι... έχεις δίκιο,  
συγγνώμη.

Ευχαριστούμε πολύ που μας  
εμπιστεύτηκες! Αν θέλεις να  
μοιραστείς περισσότερα,  
είμαστε εδώ.

Μάρθα... Λοιπόν, από τότε που μου το  
είπες, το σκεφτόμουν γιατί πάντα  
θεωρούσα ότι είμαι γκέι, αλλά ξέρω ότι με  
ελκύουν και οι κοπέλες, ακόμα κι αν δεν το  
συζητάω πολύ. Άρα, μάλλον είμαι και εγώ  
μπάι.

Χαχαχα εσύ πάντα  
με τις πηγές σου!

Α! Ευχαριστούμε που το  
μοιράστηκες και μαζί μας. Αν  
θέλεις μπορώ να σου στείλω  
μερικά βιβλία και προφίλ στο  
Instagram...

Αλλά ναι, στείλε  
μου!






Μικροδιακρίσεις

**ΙΝΤΕΡΦΟΒΙΑ**

Καμπάνια ευαισθητοποίησης και αλλαγής

---







Ωχ, είμαι χάλια, μου ήρθε περίοδος σήμερα το πρωί. Δεν νομίζω να κολυμπήσω σήμερα...

Άλεξ εσύ; Σου έχει έρθει περίοδος;

Σε νιώθω! Πες μου αν χρειάζεσαι κάτι για να σε βοηθήσει με τον πόνο και θα σου το φέρω.



Κορίτσια, ανησυχούσα τόσο πολύ που δεν μου είχε έρθει και είμαι ήδη 16, η μαμά μου με έπεισε να πάω στο γιατρό. Και, αφού έκανα εξετάσεις και είδα αρκετούς γιατρούς, μου είπαν ότι αυτό που φταίει είναι ότι δεν έχω μήτρα ή ωοθήκες... αλλά έχω όρχις, αν και είναι εσωτερικοί. Οπότε σκέφτομαι ότι μάλλον είμαι ίντερσεξ.



Τι;! Πώς είναι δυνατό; Είσαι ερμαφρόδιτη;

Μπορούν να κάνουν κάποια επέμβαση για να το διορθώσουν; Μπορούν να βάλουν κόλπο ή κάτι τέτοιο;

Θεέ μου, αυτό είναι τόσο τρομερό! Λυπάμαι πολύ! Δεν ήξερα ότι αυτό ήταν δυνατό, πόσο περίεργο!





Τα ίντερσεξ σώματα δεν είναι λάθος ούτε αποτελούν “διαταραχή”. Δεν υπάρχουν μόνο αρσενικά και θηλυκά σώματα, αλλά και ένα ευρύ φάσμα ίντερσεξ σωμάτων.

Ο όρος ίντερσεξ είναι ένας όρος-ομπρέλα που περιλαμβάνει την ποικιλομορφία των χαρακτηριστικών φύλου που δεν ταιριάζουν στις κατηγορίες του αρσενικού και του θηλυκού. Μπορεί να είναι ποικιλομορφίες των ορμονών, των χρωμοσωμάτων του φύλου ή των εξωτερικών και εσωτερικών αναπαραγωγικών οργάνων


Τα ίντερσεξ άτομα δεν γεννιούνται με δύο φύλα, ούτε έχουν σώματα που είναι ταυτόχρονα αρσενικά και θηλυκά. Γεννιούνται με σώματα που δεν συμμορφώνονται με την παραδοσιακή δυαδική ιδέα ενός αρσενικού ή θηλυκού σώματος.

Τα ίντερσεξ σώματα δεν χρειάζεται να “διορθωθούν”. Οι ιατρικές παρεμβάσεις που αποσκοπούν στη συμμόρφωση των ίντερσεξ σωμάτων με το δυαδικό φύλο παραβιάζουν τη σωματική τους αυτονομία και προκαλούν δυσμενείς επιπτώσεις στη σωματική τους υγεία και ευεξία.

Κάθε άτομο είναι ελεύθερο να χρησιμοποιεί όποιο όρο θέλει για να ονομάσει τις παραλλαγές του σώματός του. Τα σώματα των ανθρώπων μπορούν να έχουν άπειρες μορφές και όλες είναι έγκυρες. Κανένα σώμα δεν αξίζει να γίνεται αντικείμενο ντροπής.









Ωχ, είμαι χάλια, μου ήρθε περίοδος σήμερα το πρωί. Δεν νομίζω να κολυμπήσω σήμερα...

Άλεξ εσύ; Σου έχει έρθει περίοδος;


Σε νιώθω! Πες μου αν χρειάζεσαι κάτι για να σε βοηθήσει με τον πόνο και θα σου το φέρω.




Κορίτσια, ανησυχούσα τόσο πολύ που δεν μου είχε έρθει και είμαι ήδη 16, η μαμά μου με έπεισε να πάω στο γιατρό. Και, αφού έκανα εξετάσεις και είδα αρκετούς γιατρούς, μου είπαν ότι αυτό που φταίει είναι ότι δεν έχω μήτρα ή ωθήκες... αλλά έχω όρχις, αν και είναι εσωτερικοί. Οπότε σκέφτομαι ότι μάλλον είμαι ίντερσεξ.



Πω, τι σημαίνει αυτό; Θα ήθελα να μάθω περισσότερα..



Κοίτα, έχω έναν γείτονα που είναι μέλος μιας ίντερσεξ συλλογικότητας, αν θες μπορώ να σας συστήσω και να πάμε μαζί στις επόμενες ανοιχτές ημέρες τους αυτό το Σαββατοκύριακο.



Ω, αυτό θα ήταν υπέροχο! Και θα ήθελα να έρθετε και εσείς κορίτσια.





Μικροδιακρίσεις  
**PINK WASHING**

Καμπάνια ευαισθητοποίησης και αλλαγής

---





ΕΡΓΑΣΤΕΙΤΕ ΣΕ ΕΜΑΣ!



Η εταιρεία μας δεσμεύεται να παρέχει ίσες ευκαιρίες σε όλους τους υποψηφίους, ανεξαρτήτως φυλής, χρώματος, εθνικής ή κοινωνικής καταγωγής, γενετικών χαρακτηριστικών, γλώσσας, θρησκείας ή πεποιθήσεων, πολιτικής ή οποιασδήποτε άλλης γνώμης, συμμετοχής σε μειονότητα, γέννησης, αναπηρίας, ηλικίας, ρομαντικού ή σεξουαλικού προσανατολισμού, ταυτότητας φύλου ή οποιουδήποτε άλλου χαρακτηριστικού, ως εργοδότης που προωθεί τις θετικές ενέργειες και ίσες ευκαιρίες, εξετάζοντας τις αιτήσεις χωρίς να λαμβάνει υπόψη αυτά τα χαρακτηριστικά. Όλα αυτά μας βάζουν στην πρώτη γραμμή του κινήματος ένταξης.

Η ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ







Το Pinkwashing ή «rainbow-washing» είναι ένας όρος που αναφέρεται σε εμπορικά σήματα, εκδηλώσεις και πλαίσια που εκμεταλλεύονται την υποστήριξη των ΛΟΑΤΚΙΑ+ δικαιωμάτων μέσω στρατηγικών μάρκετινγκ ή πολιτικών στρατηγικών, αλλά μόνο σε καταστάσεις που τους βοηθούν να τοποθετηθούν ή να αποκομίσουν οικονομικά οφέλη. Αυτή η προωθούμενη υποστήριξη είναι ως επί το πλείστον περιστασιακή (π.χ. κατά τη διάρκεια του Pride) και δεν αντανάκλαται σε διαρκείς πολιτικές ή δράσεις.

Για να αποφευχθεί το pinkwashing, οι εταιρείες και οι οργανισμοί πρέπει να εργαστούν σκληρά για να μεταμορφωθούν σε οντότητες χωρίς αποκλεισμούς και να έχουν οριζόντιες πολιτικές συμπερίληψης σε όλες τις διαδικασίες τους.







ΕΡΓΑΣΤΕΙΤΕ ΣΕ ΕΜΑΣ!

Δίνουμε ιδιαίτερη προσοχή στην ποικιλομορφία και τις ίσες ευκαιρίες στις διαδικασίες επιλογής μας, με εξωτερικούς συμβούλους που ειδικεύονται σε διαδικασίες επιλογής που αποφεύγουν την ασυνείδητη μεροληψία, με επιμόρφωση για όλο το προσωπικό για τους συμπεριληπτικούς οργανισμούς, και μια διαδικασία πρόσληψης προσαρμοσμένη σε κάθε άτομο.

Η ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ



Αποστολή βιογραφικού







ΔΙΣΤΑΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΚΙΛΟΜΟΡΦΙΑΣ

Μικροδιακρίσεις

Καμπάνια ευαισθητοποίησης και αλλαγής

---





Μας άρεσε πολύ το Munay, έτσι δεν είναι; Φαίνεται να είναι κατάλληλο για τη θέση. Η ειλικρίνεια και η διεκδικητικότητα του είναι πολύ σημαντικές για εμάς.

Ναι, ντράπηκα λίγο όταν υπέδειξε τις αντωνυμίες του, όταν του αναφέρθηκα στο θηλυκό την πρώτη φορά.



Κοιτάξτε, από τον οργανισμό μας ακολουθούμε μια διαθεματική προσέγγιση για τα πάντα, αλλά έχουμε ακόμη πολύ δρόμο. Ανησυχώ λίγο ότι μπορεί να αντιμετωπίσει κάποια επιθετικότητα, ακόμα κι αν είναι ακούσια, ως ένα άτομο που είναι τρανς και μπορεί να δεχτεί διάκριση λόγω της φυλετικής του ταυτότητας.



Μπορεί να μην είμαστε έτοιμοι να το εντάξουμε στην ομάδα αν έχουμε ακόμη συγκρούσεις σεξισμού και ρατσισμού στην καθημερινότητά μας.





Είναι σημαντικό να είμαστε σε θέση να αγκαλιάσουμε την πολυμορφία από μια διαθεματική οπτική στους οργανισμούς και τα θεσμικά μας όργανα.

Είναι αναμενόμενο να κάνουμε λάθη στην προσπάθειά μας να κάνουμε τους οργανισμούς μας ασφαλέστερους χώρους. Είναι όμως σημαντικό να κάνουμε ερωτήσεις, να γνωρίζουμε πώς να λαμβάνουμε αποτελεσματική ανατροφοδότηση, να ζητάμε συγγνώμη όταν έχουμε πληγώσει κάποιο άτομο και να εργαζόμαστε υπεύθυνα για να βελτιωθούμε.


Η διάθεση πόρων για να εκπαιδευτούμε ως ομάδα σχετικά με τις δυναμικές εξουσίας, την πατριαρχία, τον ρατσισμό, τον ικανοτισμό, την αποικιοκρατία κ.ο.κ. είναι μία από τις δεσμεύσεις που μπορούμε να αναλάβουμε για να έχουμε έναν πιο συνειδητό κοινό τόπο με διαφορετικές πραγματικότητες.

Είναι επίσης βασικό να δημιουργούμε συμφωνίες ως ομάδα και να τις μοιραζόμαστε με όλα τα άτομα που συμμετέχουν, καθώς και να δημιουργούμε χώρους για την αναθεώρηση και την επικαιροποίησή τους.

Το να είμαστε ανοιχτοί-ές-ά στον μετασχηματισμό είναι ένα πολύπλοκο αλλά απαραίτητο ταξίδι που θα μας ανταμείψει.







Ναι, είμαι πολύ ευγνώμων που επεσήμανε τις αντωνυμίες του όταν του αναφέρθηκα στο θηλυκό την πρώτη φορά.

Μας άρεσε πολύ το Munay, έτσι δεν είναι; Φαίνεται να είναι κατάλληλο για τη θέση. Η ειλικρίνεια και η διεκδικητικότητα του είναι πολύ σημαντικές για εμάς.

Ναι, νομίζω ότι αυτή τη στιγμή που προσπαθούμε να ενσωματώσουμε μια διαθεματική προσέγγιση σε όλες τις διαδικασίες, είναι σημαντικό να υπάρχει ποικιλομορφία μέσα στην ομάδα, ώστε να μπορούμε όλα μας να εργαστούμε με περισσότερη επίγνωση.

Ναι, στην καθημερινότητά μας έχουμε ακόμη κάποιες σεξιστικές και ρατσιστικές συγκρούσεις, αλλά αν δεν αρχίσουμε να τις δουλεύουμε, δεν θα είμαστε ποτέ έτοιμοι να είμαστε ένας πιο ασφαλής χώρος.

Ελάτε, ας κάνουμε αυτή την εκπαίδευση που λέγαμε, σίγουρα θα μας βοηθήσει να έχουμε τα εργαλεία για να υποστηρίξουμε την ενσωμάτωση όλων των ατόμων οργανισμό μας.

Και θα δεσμευτούμε να εργαστούμε για αυτό. Μπορεί να μην το κάνουμε πάντα σωστά, αλλά είναι το πρώτο βήμα.





Το GATE process είναι ένα έργο διεθνούς συνεργασίας μεταξύ των παρακάτω οργανισμών:



Με την υποστήριξη:

