

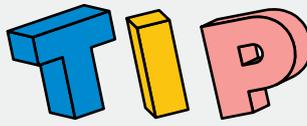


LENGUAJE INCLUSIVO

El lenguaje inclusivo LGBTQIA+ significa comunicar de una manera que no sea discriminatoria hacia la identidad de género o la orientación sexual y que no reproduzca los estereotipos y prejuicios existentes. Además, el lenguaje inclusivo evita las suposiciones basadas en la heteronormatividad y la cisnormatividad, y promueve la visibilidad de la diversidad existente en cuanto a género y sexualidad.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

El lenguaje da forma a la manera en que entendemos el mundo que nos rodea. Las palabras que usamos construyen nuestra propia realidad. Tienen el poder de invalidar y estigmatizar identidades, o de promover el respeto y la visibilidad.



CONSEJOS PARA UN LENGUAJE MÁS INCLUSIVO:



- ✓ Evita usar el masculino genérico por defecto y **utiliza términos como "las personas", "la gente", "la población"**, etc.
- ✓ Evita un lenguaje binario y **utiliza palabras más neutras**.
 - ✗ damas y caballeros ✓ las personas, todo el mundo
- ✓ **Evita términos sexistas** al referirte a la familia y las relaciones.
 - ✗ novio/a ✓ pareja ✗ madre/padre ✓ progenitores
- ✓ Los pronombres pueden comunicar el género de una persona. Sé cuidadoso/a con su uso.
- ✓ Para referirte a personas en general, puedes usar pronombres neutros como **"elle"**.
- ✓ **Importante: ¡No supongas el género de una persona!** Puedes preguntar por sus pronombres y/o usar su nombre cuando hables de ellos/ellas/elles. Ten en cuenta que los pronombres no son "preferidos". Usar la expresión "pronombres preferidos" implica que la identidad de género es una elección o preferencia, lo cual no es cierto.
- ✓ Usa "x", "e" o "_" para neutralizar palabras que normalmente tendrían un género.
 - ✗ amiga/o, empleados ✓ les amigues, les empleadxs
- ✓ Aprende la **terminología de género** y utiliza los términos correctamente.
- ✓ **Evita usar lenguaje estigmatizante.** Muchas palabras han sido - y continúan siendo - utilizadas para referirse a las personas LGBTQIA+ de una manera peyorativa, estigmatizante o patologizante. Aquí algunos ejemplos de palabras a evitar:
 - ✗ *Hermafrodita*: es obsoleto y estigmatizante y no refleja la diversidad de las experiencias intersexuales.
 - ✗ *Real, biológico o natural* cuando se habla de personas *cisgénero y/o heterosexuales*: el uso de estos términos implica que las identidades LGBTQIA+ son de alguna manera menos válidas o auténticas, se usa incorrectamente para justificar o reducir las identidades transgénero a una categoría biológica. Usa en su lugar *cisgénero o heterosexual*.
 - ✗ *Transexual*: históricamente se usó para referirse a personas que habían realizado una transición médica. Sin embargo, no todas las personas transgénero pasan por una transición médica.



EJEMPLOS DE LENGUAJE NO INCLUSIVO:

- Es común usar el "masculino genérico": el uso de palabras masculinas para dirigirse a un grupo mixto o a personas cuyo género no está claro ("hombres" como sinónimo de "personas").
- El uso de títulos que indican el estado civil de una mujer (Sra.).
- Las palabras que suponen vínculos entre los empleos y el sexo (policía, presidente).
- El uso de un lenguaje que supone que las relaciones de cada persona siguen un paradigma heteronormativo (novio/a, padre y madre).