



CREARE UNO SPAZIO PIÙ SICURO!

Condivideremo uno spazio che creiamo insieme e che ognunə di noi può influenzare. Vi invitiamo a prendervene cura e a creare uno spazio sicuro per tutti i membri del gruppo. Il termine "SPAZI PIÙ SICURI" è utilizzato per riconoscere lo sforzo continuo di creare ambienti più inclusivi e rispettosi, comprendendo che raggiungere la sicurezza assoluta per tutte le persone può essere impegnativo e irrealistico.

QUESTO SPAZIO È:

Uno spazio di **apprendimento**.
Uno spazio **non giudicante** (continuiamo a stare attent3 a questo aspetto internamente, perché è difficile da controllare).
Uno spazio di **condivisione**, MA quanto volete condividere dipende da voi!
Un luogo di **rispetto reciproco** per le altre persone e per le nostre diverse storie ed esperienze.
Uno **spazio per rivedere** ciò che pensiamo di sapere e per mettere in discussione le nostre convinzioni.
Un invito ad essere **apert3, sperimentali e giocos3**, quando opportuno.

PER QUESTO VIAGGIO

È FONDAMENTALE CREARE UNO SPAZIO PIÙ SICURO.

Per facilitare la condivisione di sentimenti ed esperienze personali in modo sicuro, considerate le seguenti linee guida:



- ✓ Promuovere l'**ASCOLTO ATTIVO**.
- ✓ Praticare l'**EMPATIA** (mettersi nei panni delle altre persone).
- ✓ Accogliere la **DIVERSITÀ** di voci ed esperienze.
- ✓ Promuovere la **CURA DI SÉ**: incoraggiare se stess3 e altri3 ad ascoltare i propri limiti, e a prestare attenzione e cura reciproca.
- ✓ **RISPETTARE DEI LIMITI!** Stiamo lavorando con contenuti sensibili e le persone possono reagirci in modo diverso (ad esempio, aggressività/sorriso nervoso). Quando qualcunə sembra a disagio, lasciate un po' di spazio, rallentate ed evitate di spingere.



- ✓ **RISPETTARE IL SILENZIO** quando qualcunə sceglie di non partecipare.
- ✓ **FARE ATTENZIONE** a non rafforzare gli stereotipi, evitando di fare supposizioni basate sull'aspetto, la provenienza o l'identità di una persona.
- ✓ Evitare un **LINGUAGGIO** che possa risultare offensivo.
- ✓ **NON VERGOGNARSI!** Non succede nulla se non sapete tutto, o se è la prima volta che affrontate certi argomenti.
- ✓ Tutt3 possiamo commettere errori...
AMMETTETE L'ERRORE e CHIEDETE SCUSA.
Abbiate un atteggiamento aperto a commenti e correzioni.

