

# ΓΛΩΣΣΑΡΙ ΓΙΑ ΤΟ ΦΥΛΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ

Παρουσιάζουμε ορισμένες σημαντικές έννοιες και όρους που σχετίζονται με την ποικιλομορφία φύλου και σεξουαλικότητας. Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε δείτε το GATE Εισαγωγή στα ζητήματα φύλου και σεξουαλικότητας.



**GATE+**  
process LGBTQIA

 **Gender  
Awareness and  
Transformation for  
Equality**  
LGBTQIA+

**movetia** Ανθρώπινη και Πολιτική  
Εκπαίδευση για  
Εξισώσεις, Εξοπλισμό,  
Εξοπλισμό και Υγεία

 Co-funded by  
the European Union

## Aroace

Είναι ένας όρος που συνδυάζει 2 ταυτότητες: Αρομαντικότητα (aro) και ασεξουαλικότητα (ace)- αντιπροσωπεύει άτομα που βιώνουν ελάχιστη ή καθόλου ρομαντική και σεξουαλική έλξη για άλλα άτομα.

## Cisgender

Αναφέρεται σε άτομα των οποίων η ταυτότητα και η έκφραση φύλου συμβαδίζει με το βιολογικό φύλο που τους αποδόθηκε κατά τη γέννηση.

## Cis-κανονικότητα

Η υπόθεση ότι άλλα τα άτομα είναι cis και ότι οι cis ταυτότητες είναι ανώτερες από τις τρανς.

## Coming out

Η διαδικασία της οικειοθελούς έκφρασης του σεξουαλικού προσανατολισμού, της ταυτότητας φύλου ή της ίντερσεξ ποικιλομορφίας ενός ατόμου στην οικογένειά του, στο κοινωνικό και εργασιακό του περιβάλλον κ.λπ. Το coming out μπορεί επίσης να αναφέρεται στη διαδικασία αναγνώρισης/αποδοχής του σεξουαλικού προσανατολισμού, της ταυτότητας φύλου ή της ίντερσεξ ποικιλομορφίας του ατόμου.

## Outing

Η αποκάλυψη σε τρίτους του σεξουαλικού προσανατολισμού, της ταυτότητας φύλου ή της ίντερσεξ ποικιλομορφίας ενός ατόμου, χωρίς τη θέλησή του.

## Αμφιφοβία

Παράλογος φόβος, μίσος και προκατάληψη κατά των αμφιφυλόφιλων ατόμων. Η αμφιφοβία διαφέρει από την ομοφοβία, καθώς αναφέρεται σε στερεότυπα και προκαταλήψεις που στοχεύουν ειδικά τα αμφιφυλόφιλα άτομα, π.χ. το στερεότυπο ότι τα αμφιφυλόφιλα άτομα είναι "άπληστα". Μπορεί να περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα αρνητικών πεποιθήσεων, στάσεων και συμπεριφορών, από στερεότυπα μέχρι ακραία περιστατικά βίας.

## Αμφιφυλόφιλος-η-ο (μπάι)

Η αμφιφυλοφιλία είναι ένας όρος-ομπρέλα που χρησιμοποιείται για να περιγράψει έναν ρομαντικό ή/και σεξουαλικό προσανατολισμό που χαρακτηρίζεται από έλξη προς περισσότερα από ένα φύλα.

## Ασεξουαλικότητα

Σεξουαλικός προσανατολισμός που χαρακτηρίζεται από την έλλειψη σεξουαλικής έλξης προς άλλα άτομα. Άτομα που αυτοπροσδιορίζονται ως ασεξουαλ μπορεί να βιώνουν ρομαντική έλξη, συναισθηματική σύνδεση και να κάνουν σχέσεις. Ωστόσο, συνήθως δεν βιώνουν σεξουαλική έλξη, βιώνουν σεξουαλική έλξη σπάνια (greysexual) ή μόνο αφού δημιουργήσουν ένα συναισθηματικό δεσμό με κάποιο άτομο (demisexual).

## Βιολογικό φύλο

Αναφέρεται στα βιολογικά-ανατομικά χαρακτηριστικά φύλου ενός ατόμου, συμπεριλαμβανομένων των χρωμοσωμάτων και των ορμονών.

## Γκέι

Χρησιμοποιείται κυρίως για άνδρες που έλκονται αποκλειστικά από άλλους άνδρες. Ορισμένες γυναίκες που έλκονται από γυναίκες μπορεί επίσης να αυτοπροσδιορίζονται ως γκέι.

## Διαθεματικότητα

Η διαθεματικότητα χρησιμοποιείται για να περιγράψει τον τρόπο με τον οποίο η φυλή, η τάξη, το φύλο, η σεξουαλικότητα, η αναπηρία/αρτιμέλεια και άλλα ατομικά χαρακτηριστικά "διασταυρώνονται" μεταξύ τους και επικαλύπτονται, αναγνωρίζοντας ότι τα άτομα φέρουν ταυτόχρονα πολλαπλές ταυτότητες, οι οποίες διαμορφώνουν μοναδικές εμπειρίες διακρίσεων και προνομίων. Είναι ένα αναλυτικό εργαλείο για την κατανόηση της πολυπλοκότητας των κοινωνικών ταυτοτήτων και των σχετικών συστημάτων καταπίεσης. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να δείτε το infographic μας για τη διαθεματικότητα.

## Δυαδικός-ή-ό

Τα δυαδικά άτομα γεννιούνται με χαρακτηριστικά φύλου που μπορούν να κατηγοριοποιηθούν σε ένα από τα κυρίαρχα φύλα. Χρησιμοποιείται για άτομα τα οποία δεν είναι ίντερσεξ. Με την ίδια σημασία χρησιμοποιείται και ο όρος endosex.

## Έκφραση φύλου

Ο τρόπος με τον οποίο ένα άτομο εκφράζει την ταυτότητα φύλου του, που συνήθως εκφράζεται μέσω της συμπεριφοράς, των αντωνυμιών, της ένδυσης, του κουρέματος, του μακιγιάζ, της φωνής κ.λπ.

## Ετεροκανονικότητα

Η κοινωνική επιβολή του διπόλου του φύλου, καθώς και η πεποίθηση ότι η ετεροφυλοφιλία είναι ο μόνος φυσιολογικός και αποδεκτός σεξουαλικός προσανατολισμός. Η πεποίθηση αυτή έχει ως αποτέλεσμα την αορατότητα, τον στιγματισμό και τις διακρίσεις σε βάρος των ατόμων που δεν είναι ή δεν θεωρούνται ετεροφυλόφιλα.

## Ετεροφυλοφιλία

Η ετεροφυλοφιλία αναφέρεται στη ρομαντική και/ή σεξουαλική έλξη που νιώθουν οι άνδρες προς τις γυναίκες και αντίστροφα (ως όρος είναι συνήθως βασισμένος στο δίπολο του φύλου).

## Ίντερσεξ

Είναι ένας όρος για τις έμφυτες φυσικές διαφορές στα χαρακτηριστικά του φύλου ή την αναπαραγωγική ανατομία και τη βιωμένη εμπειρία των κοινωνικο-πολιτισμικών συνεπειών του να γεννιέσαι με ένα σώμα που δεν ταιριάζει στους κανονιστικούς ορισμούς των "αρσενικών" και "θηλυκών" σωμάτων.

## Ιντερφοβία

Παράλογος φόβος, μίσος και προκατάληψη κατά των ίντερσεξ ατόμων και των ατόμων που μπορεί να θεωρηθεί ότι έχουν ίντερσεξ παραλλαγές. Μπορεί να περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα αρνητικών πεποιθήσεων, στάσεων και συμπεριφορών, από στερεότυπα μέχρι ακραία περιστατικά βίας, συμπεριλαμβανομένων ιατρικών παρεμβάσεων "κανονικοποίησης".

## Κουήρ (Queer)

Πολύπλοκος όρος με πολλαπλές ερμηνείες. Στο παρελθόν χρησιμοποιούνταν ως υποτιμητικός όρος για τα ΛΟΑΤΚΙΑ+ άτομα, αλλά από τη δεκαετία του '80 ακτιβιστ(ρι)ες και ακαδημαϊκοί τον διεκδίκησαν ως θετικό και συγκρουσιακό αυτοπροσδιορισμό για να αμφισβητήσουν τις κοινωνικές νόρμες γύρω από τη σεξουαλικότητα, τον σεξουαλικό προσανατολισμό, την ταυτότητα φύλου ή/και άλλες μορφές κανονιστικότητας. Χρησιμοποιείται συχνά από άτομα που δεν αποδέχονται τις παραδοσιακές έννοιες του φύλου και της σεξουαλικότητας, και δεν ταυτίζονται με κανέναν από τους όρους του ακρωνυμίου ΛΟΑΤΙΑ+, αλλά και ως όρος-ομπρέλα για όλα τα ΛΟΑΤΙΑ+ άτομα.

## Λεσβία

Μια γυναίκα που έλκεται αποκλειστικά από άλλες γυναίκες.

## Μη δυικό (Non binary)

Ένας όρος-ομπρέλα για όλες τις ταυτότητες φύλου εκτός του διπόλου του φύλου. Ορισμένες ταυτότητες εντός της ομπρέλας του μη δυικού είναι: genderfluid, agender, bigender, κ.λπ.

## Ομοφοβία

Ο παράλογος φόβος και η αποστροφή προς την ομοφυλοφιλία και τις λεσβίες, τους γκέι άντρες και τα αμφιφυλόφιλα άτομα που βασίζεται στην προκατάληψη<sup>1</sup>. Αν και ονομάζεται "φοβία", συνδέεται περισσότερο με τα συναισθήματα και τις συμπεριφορές μίσους κατά των ατόμων που υφίστανται διακρίσεις, με αποτέλεσμα τη βία. Χρησιμοποιείται ως σύστημα κοινωνικού ελέγχου για να έχουν οι άνθρωποι σεξουαλικές-συναισθηματικές σχέσεις με το "αντίθετο" φύλο. Η ετεροφυλοφιλία θεωρείται δεδομένη, καθώς θεωρείται ο κανόνας.

1 <https://eige.europa.eu/thesaurus/terms/1243>

## Πανσέξουαλ

Είναι ένας σεξουαλικός προσανατολισμός που χαρακτηρίζεται από τη δυνατότητα έλξης προς άτομα ανεξάρτητα από την ταυτότητα φύλου τους.

## Ρομαντικός προσανατολισμός

Αναφέρεται στη συναισθηματική έλξη που μπορεί να βιώσει ένα άτομο προς άλλους ανθρώπους. Η ρομαντική και η σεξουαλική έλξη μπορεί να μην συμπίπτουν πάντα.

## Σεξουαλικός προσανατολισμός

Αναφέρεται στη σεξουαλική έλξη που μπορεί να βιώσει ένα άτομο προς άλλους ανθρώπους. Η ρομαντική και η σεξουαλική έλξη μπορεί να μην συμπίπτουν πάντα.

## Σύμμαχος

Ένα (συνήθως) ετεροφυλόφιλο ή/και cis άτομο που υποστηρίζει τα μέλη της ΛΟΑΤΚΙΑ+ κοινότητας και δρα ενάντια σε κάθε είδους βία και διακρίσεις κατά των ΛΟΑΤΚΙΑ+ ατόμων.

## Ταυτότητα φύλου

Η εσωτερική αίσθηση του ατόμου ότι είναι γυναίκα, άντρας, κανένα από αυτά, και τα δύο ή άλλο-α φύλο-α. Όλα τα άτομα έχουν ταυτότητα φύλου.

## Τρανς

Αναφέρεται σε άτομα των οποίων η ταυτότητα ή/και η έκφραση φύλου δεν αντιστοιχούν στο φύλο που τους αποδόθηκε κατά τη γέννηση. Είναι ένας όρος-ομπρέλα για τους τρανς άνδρες, τις τρανς γυναίκες και τα μη δυικά άτομα.

## Τρανσφοβία

Είναι ο παράλογος φόβος της μη συμμόρφωσης με το φύλο ή της υπέρβασης των κανόνων του φύλου, όπως ο φόβος ή η αποστροφή προς τις αρρενωπές γυναίκες, τους άνδρες με θηλυκή έκφραση φύλου, τα τρανς άτομα και άλλα άτομα που δεν ταιριάζουν στα υπάρχοντα στερεότυπα φύλου σχετικά με το φύλο που τους αποδόθηκε στη γέννηση.<sup>2</sup> Χρησιμοποιείται ως σύστημα κοινωνικού ελέγχου για να κάνει τους ανθρώπους να υιοθετήσουν το φύλο που αντιστοιχεί στο φύλο που τους έχει αποδοθεί.

## Χαρακτηριστικά φύλου

Τα βιολογικά και ανατομικά χαρακτηριστικά που σχετίζονται με το φύλο, συμπεριλαμβανομένων των πρωτογενών χαρακτηριστικών του φύλου (χρωμοσώματα, εσωτερικά και εξωτερικά αναπαραγωγικά όργανα, ορμόνες του φύλου, γονάδες) και των δευτερογενών χαρακτηριστικών του φύλου (π.χ. ανάπτυξη των μαστών, κατανομή μυών και λίπους, τριχοφυΐα κ.λπ.).

2 <https://eige.europa.eu/thesaurus/terms/1414?lang=en>



**GATE** + LG B T Q I A  
process

ΓΛΩΣΣΑΡΙ  
ΓΙΑ ΤΟ ΦΥΛΟ  
ΚΑΙ ΤΗΝ  
ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ

alte  
kio

ORLANDO  
ΚΕΝΤΡΟ ΓΕΝΙΑ ΔΟΦΙΣ ΕΤΙΜΙΑ

Xena  
Centro scambi e dinamiche interculturali

alte  
kio  
swiss  
suisse  
schweiz  
svizzera

 Co-funded by the  
European Union