

# GLOSSAIRE DES GENRES ET DE LA SEXUALITÉ

Nous présentons quelques  
concepts et termes importants  
liés à la diversité des genres  
et de la sexualité.

Pour plus d'informations, veuillez  
consulter notre Introduction  
aux Thèmes du Genre et de la  
Sexualité de GATE.



**GATE+** LGBTQIA  
process

 **Gender  
Awareness and  
Transformation for  
Equality**  
LGBTQIA+

**movetia** Austausch und Mobilität  
Echanges et mobilité  
Scambi e mobilità  
Exchange and mobility

 **Co-funded by  
the European Union**

## Allié·e·s

Une personne (généralement) hétérosexuelle et/ou cisgenre qui soutient les membres de la communauté LGBTQIA+ et agit contre toute forme de violence et de discrimination à l'encontre des personnes LGBTQIA+.

## Aroace

C'est un terme qui combine 2 identités : aromantique (aro) et asexuel (ace) ; il représente les personnes qui éprouvent peu ou pas d'attirance romantique et sexuelle envers d'autres personnes.

## Asexualité (ace)

C'est une orientation sexuelle caractérisée par l'absence d'attirance sexuelle ou d'intérêt pour l'activité sexuelle avec d'autres personnes. Les individus qui s'identifient comme asexuels peuvent encore éprouver de l'attirance romantique, des connexions émotionnelles et former des relations. Cependant, iels ne ressentent généralement pas d'attirance sexuelle, ou iels en ressentent rarement (grissexuels), ou uniquement après avoir établi une connexion romantique avec une autre personne (démissexuels).

## Bisexuel·le

La bisexualité est un terme générique utilisé pour décrire une orientation romantique et/ou sexuelle envers plus d'un genre.

## Biphobie

La biphobie est la peur irrationnelle, la haine et les préjugés envers les personnes bisexuelles. La biphobie diffère de l'homophobie, car elle se réfère aux stéréotypes et aux préjugés qui ciblent spécifiquement les personnes bisexuelles, par exemple le stéréotype selon lequel les personnes bisexuelles seraient « gourmandes ». Elle peut inclure une large gamme de croyances, de positions et de comportements négatifs, allant du stéréotype aux incidents de violence extrême.

## Cisgenre

Se réfère aux personnes dont l'identité de genre et l'expression de genre correspondent au sexe biologique qui leur a été attribué à la naissance.

## Cisnormativité

L'hypothèse selon laquelle tout le monde est cisgenre et que les identités cisgenres sont supérieures aux identités trans.

## Coming out

Le processus qui consiste à exprimer volontairement son orientation sexuelle/identité de genre/variation intersexuée à sa famille, son environnement social et professionnel, etc. Le coming out peut également faire référence au processus d'identification/acceptation de son orientation sexuelle, de son identité de genre ou de sa variation intersexuée.

## Dyadique

Les personnes dyadiques sont nées avec des caractéristiques sexuelles qui peuvent être classées dans l'un des deux sexes binaires. C'est un terme parfois utilisé pour désigner une personne qui n'est pas intersexuée. Le terme "Endosex" est également utilisé.

## Gay

Principalement utilisé pour les hommes attirés exclusivement par d'autres hommes. Certaines femmes attirées par les femmes peuvent également s'identifier comme gay.

## Identité de genre

Le sens intérieur d'être une femme, un homme, aucun de ces deux genres, les deux ou un autre genre(s). Tout le monde a une identité de genre, y compris vous.

## Expression de genre

La manière dont une personne manifeste extérieurement son identité de genre, généralement exprimée à travers le comportement, les pronoms, les vêtements, la coupe de cheveux, le maquillage, la voix, etc.

## Hétéronormativité

L'application sociale du binaire de genre, ainsi que la croyance que l'hétérosexualité est la seule orientation sexuelle normale et acceptable. Cette croyance entraîne l'invisibilité, la stigmatisation et la discrimination des personnes qui ne sont pas hétérosexuelles ou qui sont perçues comme ne l'étant pas.

## Hétérosexualité

L'hétérosexualité désigne l'attraction romantique et/ou sexuelle éprouvée par les hommes envers les femmes, et vice versa (le terme étant généralement orienté de manière binaire).

## Homophobie

L'homophobie est la peur irrationnelle et l'aversion envers l'homosexualité et les personnes lesbiennes, gay et bisexuelles, fondée sur des préjugés. Bien qu'on parle de « phobie », elle est davantage liée aux sentiments et comportements de haine envers les personnes discriminées, entraînant des violences. Elle sert de système de contrôle social pour que les individus entretiennent des relations affectives et sexuelles avec le sexe opposé. L'hétérosexualité est considérée comme une norme.

## Intersectionnalité

L'intersectionnalité désigne comment la race, la classe, le genre, la sexualité, le (dés)avantage social et d'autres caractéristiques individuelles « s'entrecroisent » et se superposent, en reconnaissant que les individus possèdent plusieurs identités simultanément, lesquelles façonnent des expériences uniques de discrimination et de privilège. C'est un outil analytique pour comprendre les complexités des identités sociales et des systèmes d'oppression. Pour plus d'informations, consultez l'infographie ici.

## Interphobie

L'interphobie désigne la peur irrationnelle, la haine et les préjugés à l'encontre des personnes intersexuées et de celles qui peuvent être perçues comme ayant des variations intersexuées. Cela peut inclure une large gamme de croyances négatives, de prises de position et de comportements, allant des stéréotypes aux actes de violence extrêmes, y compris les interventions médicales « normalisantes ».

## Intersexe

Le terme « intersexe » fait référence aux différences naturelles innées des traits sexuels ou de l'anatomie reproductrice, ainsi qu'à l'expérience vécue des conséquences socio-culturelles d'être né-e-x avec un corps qui ne correspond pas aux définitions normatives des corps « masculins » et « féminins ».

## Lesbienne

Une femme qui est attirée exclusivement par d'autres femmes.

## Non-binaire

Un terme parapluie ou générique pour toutes les identités de genre en dehors du binaire de genre. Certaines identités au sein de l'umbrella non-binaire incluent : genderfluid, agender, bigender, etc.

## Outing

L'acte de révéler l'orientation sexuelle, l'identité de genre ou la variation intersexuée d'une personne contre sa volonté.

## Pansexuel

Une orientation sexuelle caractérisée par la possibilité d'attirance envers des individus, indépendamment de leur identité de genre.

## Queer

Un terme complexe avec plusieurs interprétations. Dans le passé, il était utilisé comme terme péjoratif pour les personnes LGBTIA+, mais depuis les années 80, des activistes et des universitaires l'ont récupéré comme une description positive et confrontationnelle pour remettre en question les normes sociales autour de la sexualité, de l'orientation sexuelle, de l'identité de genre et/ou d'autres formes de normativité. Il est souvent utilisé par des personnes qui n'acceptent pas les concepts traditionnels de genre et de sexualité et ne s'identifient pas aux termes de l'acronyme LGBTIA+, mais aussi comme un terme générique pour toutes les personnes LGBTIA+.

## Orientation romantique/émotionnelle

Fait référence à l'attirance émotionnelle qu'une personne peut éprouver envers d'autres. L'attirance romantique et sexuelle ne coïncident pas toujours.

## Sexe

Fait référence à l'aspect biologique d'un individu, déterminé par son anatomie, y compris les chromosomes et les hormones.

## Caractéristiques sexuelles

Les caractéristiques biologiques et anatomiques associées au sexe, y compris les caractéristiques sexuelles primaires (chromosomes, organes reproducteurs internes et externes, hormones sexuelles, gonades) et les caractéristiques sexuelles secondaires (par exemple, le développement des seins, la distribution des muscles et de la graisse, la pousse des poils, etc.).

## Orientation sexuelle

Fait référence à l'attirance physique qu'une personne peut ressentir envers d'autres personnes. L'attirance romantique et sexuelle ne coïncident pas toujours.

## Transgenre

Fait référence aux personnes dont l'identité de genre et l'expression de genre ne correspondent pas au sexe qui leur a été assigné à la naissance. Il s'agit d'un terme générique (ou parapluie) pour les hommes trans, les femmes trans et les personnes non-binaires.

## Transphobie

Est la peur irrationnelle de la non-conformité de genre ou de la transgression du genre, comme la peur ou l'aversion envers les femmes masculines, les hommes féminins, les personnes trans, et d'autres qui ne correspondent pas aux stéréotypes de genre existants liés à leur sexe de naissance. Elle est utilisée comme un système de contrôle social pour amener les individus à assumer le genre qui correspond à leur sexe assigné.



**GATE** process **+** LGBTQIA

**GLOSSAIRE  
DES GENRES  
ET DE LA  
SEXUALITÉ**

**movetia** Austausch und Mobilität  
Echanges et mobilité  
Scambi e mobilità  
Exchange and mobility

**alte  
kio**

**ORLANDO**  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΚΟΙΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΑ

**ena**  
Centro scabita e diranzha intekultural

**alte  
kio** swiss  
suisse  
schweiz  
svizzera

 Co-funded by  
the European Union