

GENERE E SESSUALITÀ GLOSSARIO

Presentiamo alcuni concetti e termini fondamentali riguardanti la diversità di genere e sessualità.

Per ulteriori dettagli, visita la nostra Introduzione GATE a temi riguardanti genere e sessualità

GATE+ LGBTQIA+
process

**Gender
Awareness and
Transformation for
Equality**
LGBTQIA+

movetia Associazione per la promozione
della mobilità e della
trasformazione sociale

 Cofinanziato
dall'Unione
Europea

Alleatə

Una persona (tipicamente) eterosessuale e/o cis che supporta chi fa parte della comunità LGBTQIA+ e si oppone a qualsiasi forma di violenza e discriminazione nei confronti degli individui LGBTQIA+.

Aroace

È un termine che unisce due identità: aromantica (aro) e asessuale (ace); indica individui che avvertono poca o nessuna attrazione romantica e sessuale verso altre persone.

Asessualità (asessuale)

È un orientamento sessuale contraddistinto da una mancanza di attrazione sessuale o di interesse per l'attività sessuale con altr3. Gli individui che si identificano come asessuali possono comunque provare attrazione romantica, connessioni emotive e costruire relazioni. Tuttavia, in genere non avvertono attrazione sessuale o la provano raramente (greysexual) o solo dopo aver stabilito una connessione romantica con un'altra persona (demisexual).

Bifobia

Paura irrazionale, odio e pregiudizio nei confronti delle persone bisessuali. La bifobia si distingue dall'omofobia, poiché si riferisce a stereotipi e pregiudizi che colpiscono specificamente le persone bisessuali, come ad esempio l'idea che le persone bisessuali siano "ingorde". Può comprendere una vasta gamma di convinzioni, posizioni e comportamenti negativi, che vanno dagli stereotipi agli episodi di violenza estrema.

Bisessuale

La bisessualità è un concetto ampio impiegato per definire un orientamento romantico e/o sessuale verso più di un genere.

Caratteristiche sessuali

Le caratteristiche biologiche e anatomiche legate al sesso comprendono le caratteristiche sessuali primarie (cromosomi, organi riproduttivi interni ed esterni, ormoni sessuali, gonadi) e le caratteristiche sessuali secondarie (p.e. sviluppo del seno, distribuzione di muscoli e grasso, crescita dei peli, ecc.).

Cisgender

Si riferisce alle persone la cui identità e espressione di genere sono in linea con il sesso biologico attribuito alla nascita.

Cisnormatività

Il presupposto che tutte le persone siano cisgender e che le identità cisgender siano superiori a quelle transgender.

Coming out

Il processo del rivelare volontariamente il proprio orientamento sessuale, identità di genere o variazione intersessuale alla propria famiglia, al contesto sociale e lavorativo, ecc. Coming out può anche riferirsi al processo di identificazione e accettazione del proprio orientamento sessuale, identità di genere o variazione intersessuale.

Diadico

Le persone diadi sono nate con caratteristiche sessuali che possono essere classificate in uno dei generi binari. È un termine talvolta utilizzato per riferirsi a un individuo che non è intersessuale. Si utilizza anche il termine "Endosex".

Espressione di genere

Il modo in cui un individuo manifesta esternamente la propria identità di genere, generalmente espressa attraverso il comportamento, i pronomi, l'abbigliamento, il taglio di capelli, il trucco, la voce, ecc..

Eteronormatività

L'imposizione sociale del binarismo di genere, insieme alla convinzione che l'eterosessualità rappresenti l'unico orientamento sessuale normale e accettabile. Tale convinzione causa invisibilità, stigmatizzazione e discriminazione a danno delle persone che non sono eterosessuali o che non sono percepite come tali.

Eterosessualità

L'eterosessualità indica l'attrazione romantica e/o sessuale che gli uomini provano per le donne e viceversa (poiché il termine è generalmente inteso in un contesto binario).

Gay

Utilizzato principalmente per gli uomini che provano attrazione esclusivamente per altri uomini. Alcune donne attratte dalle donne possono anche identificarsi come gay.

Identità di genere

La percezione interiore di essere donna, uomo, nessuno di questi, entrambi o un altro genere. Ogni persona possiede un'identità di genere, inclusa tu.

Interfobia

Paura irrazionale, odio e pregiudizio nei confronti delle persone intersessuali e di quelle che possono essere percepite come aventi varianti intersessuali. Può comprendere una vasta gamma di convinzioni, posizioni e comportamenti negativi, che vanno dagli stereotipi agli episodi di violenza estrema, inclusi gli interventi medici "normalizzanti".

Intersessuale

È un termine che si riferisce alle differenze naturali innate nei tratti sessuali o nell'anatomia riproduttiva e all'esperienza delle conseguenze socio-culturali derivanti dall'essere nato con un corpo che non si conforma alle definizioni normative di corpo "maschile" e "femminile".

Intersezionalità

L'intersezionalità viene impiegata per descrivere come razza, classe, genere, sessualità, (dis)abilità e altre caratteristiche individuali si "intersecano" e si sovrappongono, riconoscendo che gli individui possiedono simultaneamente identità multiple che determinano esperienze uniche di discriminazione e privilegio. Si tratta di uno strumento analitico utile per comprendere le complessità delle identità sociali e dei sistemi di oppressione ad esse correlati. Per ulteriori dettagli, consulta l'infografica [qui](#).

Lesbica

Una donna attratta esclusivamente da altre donne.

Non binario

Termine generico per tutte le identità di genere che si trovano al di fuori del concetto binario di genere. Alcune identità comprese nell'ombrello "non binario" sono p.e.: genderfluid, agender, bigender.

Omofobia

È la paura irrazionale e l'avversione nei confronti dell'omosessualità e delle persone lesbiche, gay e bisessuali, fondata su pregiudizi.¹ Sebbene venga definita "fobia", è più connessa ai sentimenti e ai comportamenti di odio verso le persone discriminate, che possono sfociare nella violenza. Viene utilizzato come un sistema di controllo sociale affinché le persone intrattengano relazioni affettive e sessuali con il sesso opposto. L'eterosessualità è data per scontata, essendo considerata la norma.

Orientamento romantico/emotivo

Si riferisce all'attrazione emotiva che un individuo può avvertire nei confronti di altri individui. L'attrazione romantica e quella sessuale potrebbero non sempre coincidere.

Orientamento sessuale

Si riferisce all'attrazione fisica che un individuo può provare nei confronti di altri individui. L'attrazione romantica e quella sessuale potrebbero non sempre coincidere.

Outing

L'azione di divulgare l'orientamento sessuale, l'identità di genere o la variazione intersessuale di un individuo senza il suo consenso.

Pansessuale

È un orientamento sessuale che si distingue per la capacità di provare attrazione verso altre persone a prescindere dalla loro identità di genere.

1 https://eige.europa.eu/publications-resources/thesaurus/terms/1133?language_content_entity=it

Queer

Un termine complesso con molteplici interpretazioni. In passato, è stato impiegato come termine dispregiativo per le persone LGBTIA+, ma dagli anni '80 attivisti e personale accademico se ne sono riappropriati come un'auto-descrizione positiva e provocatoria per sfidare le norme sociali riguardanti la sessualità, l'orientamento sessuale, l'identità di genere e/o altre forme di normatività. È frequentemente utilizzato da individui che non accettano i concetti tradizionali di genere e sessualità e non si identificano con nessuno dei termini dell'acronimo LGBTIA+, ma anche come termine generico per tutte le persone LGBTIA+.

Sesso

Si riferisce all'aspetto biologico di un individuo definito dalla sua anatomia, inclusi cromosomi e ormoni.

Transfobia

È la paura irrazionale della nonconformità di genere o della trasgressione di genere, come la paura o l'avversione verso le donne maschiline, gli uomini femminili, le persone trans e altri che non si conformano agli stereotipi di genere associati al loro sesso di nascita.² Viene utilizzata come sistema di controllo sociale per indurre le persone ad adottare il genere che corrisponde al sesso loro assegnato.

Transgender

Si riferisce agli individui la cui identità ed espressione di genere non coincidono con il sesso assegnato alla nascita. È un termine ombrello per uomini trans, donne trans e persone non binarie.

² https://eige.europa.eu/publications-resources/thesaurus/terms/1383?lang=en&language_content_entity=it



GATE process + LGBTQIA

GENERE E SESSUALITÀ GLOSSARIO

movetia

Austausch und Mobilität
Echanges et mobilité
Scambi e mobilità
Exchange and mobility

**alte
kio**

ORLANDO
ΟΡΛΑΝΔΟ
ORLANDO

Xena
Centro scambie e dinamiche interculturali

**alte
kio** swiss
suisse
schweiz
svizzera

 Cofinanziato
dall'Unione
Europea.