

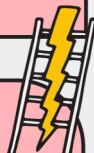


ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

ΛΟΑΤΚΙΑ-συμπεριληπτική γλώσσα σημαίνει επικοινωνία με τρόπο που δεν δημιουργεί διακρίσεις έναντι οποιασδήποτε ταυτότητας φύλου ή σεξουαλικού προσανατολισμού και που δεν αναπαράγει τα υπάρχοντα στερεότυπα και προκαταλήψεις. Επιπλέον, η γλώσσα χωρίς αποκλεισμούς αποφεύγει τις υποθέσεις που βασίζονται στην ετερο- και cis-κανονικότητα και προωθεί την προβολή της υπάρχουσας ποικιλομορφίας που σχετίζεται με το φύλο και τη σεξουαλικότητα.

ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ;

Η γλώσσα διαμορφώνει τον τρόπο με τον οποίο κατανοούμε τον κόσμο που μας περιβάλλει. Οι λέξεις που χρησιμοποιούμε χτίζουν τη δική μας πραγματικότητα. Έχουν τη δύναμη να ακυρώνουν και να στιγματίζουν ταυτότητες ή να προωθούν το σεβασμό και την ορατότητα.



ΜΗ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ Παραδείγματα:

- Είναι συνηθισμένο να χρησιμοποιείται το «κυρίαρχο αρσενικό γένος»: Η χρήση δηλαδή λέξεων και προσδιορισμών αρσενικού γένους για την αναφορά σε μια ομάδα ατόμων διαφορετικών φύλων ή όταν το φύλο των ατόμων δεν είναι σαφές (π.χ. «Είμαστε όλοι εδώ;»).
- Η χρήση τίτλων που προσδιορίζουν την οικογενειακή κατάσταση μιας γυναίκας (Κυρία, Δεσποινίδα).
- Η κυρίαρχη χρήση συγκεκριμένου φύλου για επαγγέλματα (ο αστυνομικός, η νοσοκόμα).
- Η χρήση γλώσσας που υποθέτει ότι όλες οι σχέσεις είναι ακολουθούν ένα ετεροκανονικό μοτίβο (πατέρας/μητέρα, άντρας/γυναίκα).



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΠΙΟ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ:



- ✓ Αποφύγετε τη χρήση του «κυρίαρχου αρσενικού» και χρησιμοποιήστε εναλλακτικά **ουδέτερους όρους** (π.χ. άτομα) ή χρησιμοποιήστε σε εναλλαγή το αρσενικό, το θηλυκό και το ουδέτερο.
- ✓ Αποφύγετε τη γλώσσα που βασίζεται στο έμφυλο δίπολο και χρησιμοποιήστε **ουδέτερους ως προς το φύλο** όρους.
✗ Κυρίες και κύριοι ✓ Άτομα, όλοι-ες-α.
- ✓ Αποφύγετε τη χρήση έμφυλων όρων όταν αναφέρεστε σε οικογενειακές και συντροφικές σχέσεις
✗ άντρας, γυναίκα ✓ σύντροφος ✗ μητέρα, πατέρας ✓ γονιός
- ✓ Οι **αντωνυμίες** είναι ένας τρόπος για να επικοινωνήσει ένα άτομο το φύλο του. Να τις χρησιμοποιείτε με προσοχή!
- ✓ **Σημαντικό: Μην υποθέτετε το φύλο των ατόμων!**
Μπορείτε να ρωτήσετε για τις αντωνυμίες που χρησιμοποιούν ή/και το όνομα τους όταν χρειάζεται να αναφερθείτε σε αυτά! Να θυμάστε ότι **οι αντωνυμίες δεν είναι μια «προτίμηση»**. Η φράση «Ποιες αντωνυμίες προτιμάς;» υποδηλώνει ότι η ταυτότητα φύλου είναι μια επιλογή ή προτίμηση, το οποίο δεν ισχύει. Αντ' αυτού μπορείτε να ρωτήσετε: «Ποιες αντωνυμίες χρησιμοποιείς;» ή «Ποιες είναι οι αντωνυμίες σου;»
- ✓ Ενημερωθείτε για την **ορολογία που αφορά το φύλο και τη σεξουαλικότητα** και χρησιμοποιήστε τους όρους σωστά.
- ✓ **Αποφύγετε τη χρήση στιγματιστικής γλώσσας.** Πολλές λέξεις έχουν χρησιμοποιηθεί στο παρελθόν -και χρησιμοποιούνται ακόμη- για να αναφερθούν στα ΛΟΑΤΚΙΑ+ άτομα με τρόπο που είναι υποτιμητικός, στιγματιστικός ή παθολογοποιητικός. Για κάποιες, μπορεί να είναι πιο σαφές ότι έχουν στιγματιστική χροιά, ενώ για άλλες μπορεί να είναι λιγότερο ξεκάθαρο για κάποιο άτομο που τώρα μαθαίνει περισσότερα γύρω από την ποικιλομορφία του φύλου και της σεξουαλικότητας. Κάποια παραδείγματα:
 - ✗ **Ερμαφρόδιτος-η**: Είναι ένας στιγματιστικός όρος που είναι στιγματιστικός και δεν αντικατοπτρίζει την ποικιλομορφία των ίντερσεξ εμπειριών.
 - ✗ **Πραγματικός-η, Βιολογικός-η, Φυσικός-ή (άντρας/γυναίκα)**: όταν αναφέρεστε σε cis ή/και στρέιτ άτομα: οι όροι αυτοί υποδηλώνουν ότι οι ΛΟΑΤΚΙΑ+ ταυτότητες είναι λιγότερο έγκυρες ή αυθεντικές. Αντ' αυτού χρησιμοποιήστε τους όρους «cis» or «ετεροφυλόφιλος-η» χωρίς να υπονοείται ανωτερότητα ή κανονικότητα.
 - ✗ **Τρανσέξουαλ**: Όρος που στο παρελθόν χρησιμοποιούνταν για τρανς άτομα τα οποία προχωρούσαν σε ιατρική φυλομετάβαση, υποδηλώνοντας ότι η ταυτότητα φύλου τους ήταν με κάποιο τρόπο «πιο έγκυρη» συγκριτικά με άτομα που δεν έκαναν ιατρικές παρεμβάσεις. Δεν χρησιμοποιείται πλέον λόγω στιγματισμού και αρνητικών συνδηλώσεων. Χρησιμοποιήστε αντ' αυτού τον όρο «τρανς».